



# ANNUAIRE DE RESSOURCES LAUSANNE LA NUIT



Informations - Réseau - Addictions  
Rue Enning 1  
1003 Lausanne

Tél. 021 323 60 58  
[relier@relais.ch](mailto:relier@relais.ch)  
[relier.relais.ch](http://relier.relais.ch)

*Dernière mise à jour le 6.7.2017*

## Préambule

Cet annuaire s'adresse aux professionnels intervenant dans le contexte nocturne lausannois. Cet annuaire ne concerne pas uniquement le milieu festif, car les problématiques et les ressources à disposition ne se restreignent pas à cet aspect. Pour les acteurs intervenant la nuit à Lausanne, il est utile et nécessaire de savoir à qui s'adresser suivant les besoins et difficultés rencontrés. Il s'agit de connaître les ressources existantes, non seulement pour pouvoir réagir en cas d'urgence, mais aussi pour pouvoir orienter le public rencontré suivant leurs besoins et demandes. Cet annuaire de ressources n'est pas adapté à l'intention des noctambules, bien qu'ils puissent faire appel à la plupart des adresses indiquées.

## Répertoires des ressources en matière d'addiction et de vulnérabilité sociale

Pour davantage d'adresses en matière d'addictions et de vulnérabilité sociale, vous pouvez consulter le *Répertoire des ressources vaudoises en matière d'information, de prévention et de traitement des addictions* :

→ <http://relier-repertoire.relais.ch>

En outre, vous trouverez les adresses des institutions œuvrant plus spécifiquement dans le domaine dit du bas seuil (favorisant l'accessibilité des services d'aide pour les personnes les plus marginalisées) dans l'annuaire bas seuil :

→ <http://relier.relais.ch/coordination/la-plateforme-seuil-bas/annuaire-et-outils>

## Table des matières

URGENCES – En un clin d’œil.....	4
SPECIALISTES – En un clin d’œil .....	4
SANTE .....	5
Ambulance (urgences vitales) .....	5
Centrale téléphonique des médecins de garde (CTMG).....	5
EMUS - Équipe Mobile d’Urgences Sociales .....	5
Hemostaz – Organisation médicale pour les manifestations.....	5
POLICE – ESPACE PUBLIC.....	6
Police - Urgences .....	6
Police municipale de Lausanne (hors urgences) .....	6
Police cantonale vaudoise (hors urgences) .....	6
Correspondants de nuit .....	6
ALCOOL .....	7
Fondation Vaudoise contre l’Alcoolisme (FVA) .....	7
Service d’alcoologie du CHUV .....	7
Croix-Bleue – Section vaudoise.....	7
RaidBlue - Secteur prévention de la Croix-Bleue.....	8
Alcooquizz.ch .....	8
Stop-alcool.ch .....	8
SUBSTANCES ILLEGALES .....	9
Centre d’aide et de prévention (CAP) - Fondation Le Levant.....	9
DEPART – Accompagnement d’adolescents et jeunes adultes de 12 à 20 ans.....	9
Policlinique d’addictologie.....	9
Fondation ABS .....	10
Rel’aids – Fondation Le Relais.....	11
Addiction Vaud .....	11
Addiction Suisse .....	11
SafeZone – Site de conseils en ligne sur les addictions .....	11
DRUGS – Just Say Know .....	11
WARNING – Résultats d’analyse de substances .....	11
Stop-cannabis.ch .....	11
SEXUALITE .....	12
Fondation PROFA .....	12
VoGay – Association vaudoise de personnes concernées par l’homosexualité .....	13
Prises de risque au niveau sexuel .....	13
LoveLife.....	13
Infotest VIH.....	13
Fleur de Pavé.....	14

COUP DE BLUES - DEPRIME .....	15
147 – Ligne d'aide pour besoin de parler, coup de blues, idées suicidaires.....	15
La Main Tendue.....	15
Unité de prévention du suicide Malatavie - HUG .....	15
VIOLENCES .....	16
Aide aux victimes d'infraction – Centre LAVI.....	16
Unité de médecine des violences (UMV).....	16
Centre d'accueil MalleyPrairie – Hébergement d'urgence pour femmes .....	16
Police - Urgences .....	16
AUTRES RESSOURCES UTILES.....	17
NightLife Vaud – Prévention et réduction des risques en milieu festif.....	17
Taxis .....	17
Transports nocturnes .....	17
Travailleurs sociaux hors-murs (TSHM) .....	17
Division interdisciplinaire de santé des adolescents (DISA).....	18
CIAO – Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans .....	18
TelMe – Prestations de soutien psychologique à accès facilité .....	18
CIPRET- Vaud – Centre d'information pour la prévention du tabagisme.....	18
Stop-tabac.ch .....	18

## URGENCES – En un clin d’œil

<b>Police secours</b>	<b>117</b>
<b>Feu</b>	<b>118</b>
<b>Ambulance</b>	<b>144</b>
<b>Médecins de garde</b>	<b>0848 133 133</b>

## SPECIALISTES – En un clin d’œil

### Alcool

Fondation vaudoise contre l’alcoolisme

021 623 84 84

[www.fva.ch](http://www.fva.ch)



### Substances illégales

Centre d’aide et de prévention

Fondation Le Levant

021 721 41 51

[www.levant.ch/cap](http://www.levant.ch/cap)



LE LEVANT  
FONDATION

### Sexualité

Fondation PROFA

021 631 01 42

[www.profa.ch](http://www.profa.ch)



## SANTE

### Ambulance (urgences vitales)

Mode d'emploi pour être prêt à répondre aux questions posées :

Où est le blessé / malade?

- Nom de la ville, village, commune
- Nom de la rue, numéro de rue, étage, code d'entrée ou points de repères

Que se passe-t-il?

- Le patient est-il conscient?
- Le patient respire-t-il normalement?
- Malaise ou accident ?
- Description de la situation (nombre de personnes concernées)



144 – 24h/24

[www.urgences-sante.ch](http://www.urgences-sante.ch)

### Centrale téléphonique des médecins de garde (CTMG)

#### Urgences non vitales (physiques, psychiatriques, violences domestiques)

Pour les urgences physiques non vitales, il vaut toujours mieux contacter son médecin traitant. S'il n'est pas atteignable, vous pouvez joindre la CTMG.

Pour tous les appels "urgence psychiatrique ou détresse psychologique", la CTMG dispose d'un lien direct avec les intervenants en psychiatrie de votre région. En cas de besoin, vous serez orienté vers la structure d'urgence psychiatrique la plus près de chez vous.



0848 133 133 – 24h/24

[www.urgences-sante.ch](http://www.urgences-sante.ch)

### EMUS - Équipe Mobile d'Urgences Sociales

L'Équipe Mobile d'Urgences Sociales (EMUS) est au service de la population, vulnérable ou non, pour apporter un soutien médico-social.

- Evaluation et prise en charge de personnes conscientes en rue, à domicile ou au sein d'une structure, en situation de précarité, d'alcoolisation aiguë, de vulnérabilité, de troubles mentaux, ...
- Recherche d'hébergement d'urgence
- Prise en charge de victimes de violence domestique
- Prise en charge de mineurs (en fugue ou isolés)
- Soutien aux partenaires (CMS, Police, institutions, ...)

L'EMUS intervient à domicile ou dans la rue et aide à trouver la solution adéquate. Son engagement se fait par le biais de la Centrale téléphonique des médecins de garde. Ses prestations ne sont pas facturées.



0848 133 133 – 24h/24

[www.urgences-sante.ch](http://www.urgences-sante.ch)

[emus.admin@urgences-sante.ch](mailto:emus.admin@urgences-sante.ch)

### Hemostaz – Organisation médicale pour les manifestations

Hemostaz est une organisation médicale pour les manifestations. Hemostaz dispose d'unités mobiles de soin, équipées de matériels divers permettant de traiter de nombreux cas allant des blessures superficielles à la réanimation. L'équipe dispose d'un espace devant le MAD les soirs de weekend et exerce une patrouille aux alentours des autres clubs et bars lausannois. Les professionnels d'Hemostaz s'adressent aux noctambules nécessitant une aide sanitaire de proximité dans le milieu festif.



079 622 42 42

[www.hemostaz.com](http://www.hemostaz.com)

[hemostaz@hemostaz.ch](mailto:hemostaz@hemostaz.ch)

## POLICE – ESPACE PUBLIC

---

### Police - Urgences

Par le 117, vous atteignez la Centrale d'alarme et d'engagement (CAE) qui, en fonction de la problématique, enverra le service compétent, comme par exemple Police-secours, le Groupe-accidents, le Groupe motocyclistes ou encore le poste de quartier concerné, unités qui collaborent étroitement avec d'autres entités comme le Groupe d'intervention, la Brigade canine, la Police judiciaire (liste non exhaustive).

**117**

**24h/24**

[www.police.vd.ch](http://www.police.vd.ch)

### Police municipale de Lausanne (hors urgences)

La police municipale de Lausanne exerce son activité sur l'ensemble du territoire de la ville. Proche de la population et de ses partenaires, elle assure les missions et responsabilités principales suivantes :

- Protéger les personnes et les biens
- Maintenir la sécurité et la tranquillité publique
- Prévenir et combattre les crimes et délits
- Faire respecter les lois et règlements

Pour les sollicitations urgentes: ouvert tous les jours, 24h/24h.  
Pour les enregistrements de plainte, les constats et les demandes non urgentes: ouvert tous les jours, de 6h à 21h.



**021 315 15 15**

[www.lausanne.ch/police](http://www.lausanne.ch/police)

[police@lausanne.ch](mailto:police@lausanne.ch)

Rue St-Martin 33

1002 Lausanne

### Police cantonale vaudoise (hors urgences)

La police cantonale a pour mission générale d'assurer, dans les limites de la loi, le maintien de la sécurité et de l'ordre public.

- Dépôts de plaintes
- Organisation de manifestation
- Actions de prévention
- Recherche d'objets
- Circulation routière
- Prostitution



**021 644 44 44**

[www.police.vd.ch](http://www.police.vd.ch)

### Correspondants de nuit

Les correspondants de nuit ont comme objectif de prévenir et faire diminuer les incivilités (déchets sauvages, déprédations, etc.), le tapage nocturne et les conflits. Ils ont comme objectif secondaire de favoriser la réduction des risques liés aux différentes consommations et comportements festifs, sensibiliser les noctambules et les orienter si besoin vers des services spécialisés. Ils interviennent en majorité les jeudi, vendredi et samedi de 18h à 2h auprès des noctambules fréquentant l'espace public (18-30 ans en majorité) et toute personne présentant des comportements à risque liés à la consommation d'alcool (et/ou d'autres substances psychoactives) et/ou troublant l'ordre public.

Les correspondants de nuit sont une équipe pluridisciplinaire (domaines psychosocial, sécuritaire, médical). Ils ne proposent aucun suivi individuel, mais peuvent orienter selon le besoin vers les structures compétentes. Ils n'ont aucune compétence de police (identification, interpellation, contrainte).



**021 315 32 16**

[www.lausanne.ch/cn](http://www.lausanne.ch/cn)

Correspondants de nuit  
Observatoire de la sécurité

Rue du Port-Franc 18

Case postale 5354

1002 Lausanne

## ALCOOL

---

### Fondation Vaudoise contre l'Alcoolisme (FVA)

La FVA propose des prestations d'accompagnement socio-éducatif et de prévention dans différents contextes. Elle propose information, écoute, dialogue et accompagnement à toute personne concernée par un problème d'alcool.

Le **secteur accompagnement socio-éducatif** propose un service de conseil et de soutien personnalisé. Une équipe de professionnels spécialisés est à disposition pour écouter les besoins et répondre aux questions sur la consommation d'alcool et comment modifier les habitudes. La discrétion et la gratuité de ce service sont garanties. Il y a plusieurs antennes dans le canton : Orbe, Lausanne, Morges, Nyon, Payerne, Yverdon-les-Bains, Vevey et Bex.

Le **secteur prévention** a pour mission de développer la prévention des risques liés à la consommation d'alcool. A cet effet, il déploie ses prestations sur l'ensemble du territoire vaudois et collabore avec les acteurs institutionnels au niveau cantonal dans les domaines suivants : école, travail, milieu festif, milieu sportif, sur la route, auprès des communes, des parents et des vendeurs.

La FVA gère également les **programmes de prévention en milieu festif Be My Angel** (actions de sensibilisation sur l'alcool), ainsi que **NightLife Vaud** en collaboration avec Profa, Le Levant, AACTS et Le Relais (actions de sensibilisation sur les comportements à risques en lien avec l'alcool, les drogues et la sexualité).



[www.fva.ch](http://www.fva.ch)

Av. de Provence 4  
1007 Lausanne

Secteur accompagnement  
**021 623 84 84**  
[www.fva.ch/accompagnement](http://www.fva.ch/accompagnement)  
[info@fva.ch](mailto:info@fva.ch)

Secteur prévention  
**021 623 37 05**  
[www.fva.ch/prevention](http://www.fva.ch/prevention)  
[prevention@fva.ch](mailto:prevention@fva.ch)

[www.bemyangel.ch](http://www.bemyangel.ch)  
[www.nightlifestvaud.ch](http://www.nightlifestvaud.ch)

---

### Service d'alcoologie du CHUV

Le Service d'alcoologie accompagne les personnes qui s'interrogent sur leur rapport à l'alcool. Un premier contact permet de dresser un bilan et de faire une proposition de traitement personnalisé. La palette des prestations est large: séjour hospitalier, soins ambulatoires, travail en groupe ou encore suivi sous mandat. L'équipe de professionnels composée de médecins, psychiatres, psychologues, infirmiers et intervenants sociaux travaille de manière interdisciplinaire en tenant compte de l'entourage et de l'environnement du patient. L'assurance-maladie de base prend en charge les prestations dispensées par le Service d'alcoologie.



**021 314 73 51**  
[www.chuv.ch/alcoologie](http://www.chuv.ch/alcoologie)  
Avenue de Beaumont 21 bis  
Bâtiment P2  
1011 Lausanne

---

### Croix-Bleue – Section vaudoise

La Croix-Bleue aide les personnes dépendantes ou ayant des problèmes liés à l'alcool ainsi que leurs proches. Elle fournit un travail d'accompagnement ambulatoire gratuit en suivant les personnes principalement sur leur lieu de vie.

Sa mission est de venir en aide aux personnes dépendantes de l'alcool ainsi qu'à leurs proches, avec trois axes de travail : prévenir, conseiller et accompagner.



**021 633 44 32**  
[www.croixbleue.ch](http://www.croixbleue.ch)  
[info-va@croix-bleue.ch](mailto:info-va@croix-bleue.ch)  
Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-près-Renens



---

## RaidBlue - Secteur prévention de la Croix-Bleue

Le secteur de prévention de la Croix-Bleue, RaidBlue, a comme objectif de promouvoir la santé et la prévention auprès des jeunes ainsi que sensibiliser les acteurs de la vente de boissons alcoolisées aux risques de l'abus d'alcool.

Axes d'intervention :

- Interventions sous forme de cours interactifs aux jeunes consommateurs et non-consommateurs
- Achats-tests dans différentes régions
- Présence et animation dans les festivals et fêtes populaires
- Sensibilisation aux vendeurs d'alcool et organisateurs de manifestations...



021 633 44 33

[www.raidblue.ch](http://www.raidblue.ch)

[jeunesse@croix-bleue.ch](mailto:jeunesse@croix-bleue.ch)

Croix-Bleue Romande  
Secteur Prévention  
Avenue de la Gare 31  
1022 Chavannes-près-Renens

---

## Alcoquizz.ch

Ce site offre une aide et des conseils pour les consommateurs d'alcool et leur entourage. Il permet de donner une estimation générale de sa consommation d'alcool afin de déterminer s'il y a lieu de consulter un spécialiste. Ce site ne remplace pas les conseils d'un professionnel de la santé. Les informations recueillies par ce site sont entièrement anonymes.



[www.alcoquizz.ch](http://www.alcoquizz.ch)

---

## Stop-alcool.ch

Ce site offre une aide et des conseils personnalisés pour les consommateurs d'alcool et leur entourage. Il vous accompagne et vous informe sur les risques et les traitements.



[www.stop-alcool.ch](http://www.stop-alcool.ch)

## SUBSTANCES ILLEGALES

### Centre d'aide et de prévention (CAP) - Fondation Le Levant

Spécialiste de la prévention et du traitement des addictions aux drogues illégales et aux médicaments, le CAP est le secteur ambulatoire de la Fondation Le Levant. Le CAP s'adresse à toute personne adulte souhaitant réfléchir à sa consommation de stupéfiants ainsi qu'à son entourage familial, social ou professionnel. L'équipe est composée de psychologues et d'intervenants en addictions et en prévention.

Le CAP propose les prestations suivantes :

- Informer sur les risques liés à la consommation et orienter les personnes selon leurs besoins
- Assurer un suivi addictologique individuel, de couple ou de famille
- Soutenir des jeunes adultes consommateurs en collaboration avec la famille et le réseau médico-social
- Pour les proches, organiser des suivis individuels ou de groupe
- Interventions de prévention dans les établissements scolaires, les institutions, les maisons de jeunes, les associations et les entreprises.



LE LEVANT  
FONDATION

021 721 41 51

[www.levant.ch/cap](http://www.levant.ch/cap)  
[cap@levant.ch](mailto:cap@levant.ch)

Ch. du Levant 159A  
1005 Lausanne

### DEPART – Accompagnement d'adolescents et jeunes adultes de 12 à 20 ans

Le programme DEPART vise à réduire l'impact de la consommation de cannabis, d'alcool ou d'autres substances psychotropes à l'adolescence. DEPART s'adresse à la fois aux adolescents de 12 à 20 ans consommateurs de substances, à leur entourage et aux professionnels du réseau, qu'il soit éducatif, social, médical, psychologique, judiciaire ou scolaire.

Composé d'une équipe pluridisciplinaire, DEPART offre un regard spécialisé sur cette problématique et propose un soutien spécifique pour les problèmes de consommation de substances chez les adolescents.

DEPART compte quatre secteurs répartis dans le canton de Vaud: à Chavannes-près-Renens, Nyon, Villeneuve et Yverdon-les-Bains. Le secteur Est a été ouvert en collaboration avec la Fondation de Nant.



021 314 77 54

[www.chuv.ch/depart](http://www.chuv.ch/depart)

Av. de la Gare 34  
1022 Chavannes-près-Renens

### Policlinique d'addictologie

La Policlinique d'addictologie du CHUV offre les prestations suivantes :

- Accueil et orientation dans le réseau
- Evaluation de la problématique addictive
- Consultation pour les proches
- Accompagnement psychosocial et approche motivationnelle
- Mise en place de traitements médicamenteux dans le cadre de la dépendance aux opioïdes
- Soins somatiques
- Liaison avec la maternité
- Groupe parentalité
- Soutien au réseau par l'équipe mobile (ELMA) sous forme d'intervention, d'évaluation et d'orientation.



021 314 84 00

Rue du Bugnon 23  
1011 Lausanne

La Fondation ABS (Accueil à bas seuil) s'adresse à toute personne confrontée directement ou indirectement aux multiples difficultés liées à la consommation de produits psychotropes grâce à différentes structures dont elle a la gestion : le Passage, le Distribus, la Terrasse et l'EchangeBOX.

021 311 11 15

[www.fondationabs.ch](http://www.fondationabs.ch)

[abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne

### 1) **Le Passage**

Le Passage est un centre d'accueil à bas seuil d'accessibilité. Il offre quotidiennement un accueil et un soutien personnalisé qui considère, sans jugement, la personne et son parcours de vie. Cet espace, en rupture avec les conditions de la rue, constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psycho-sociales pour une population qui, fortement stigmatisée, ne recourt plus ou difficilement et tardivement au réseau d'aide.

Ce lieu propose des repas et distribue des cornets alimentaires. Il dispose également d'un vestiaire (remise d'habits), de douches et propose des petits jobs, comme le ramassage de matériel usagé dans l'espace public. En outre, il est possible de bénéficier d'échange de matériel d'injection, de soins de base, ainsi que d'accompagnement dans le réseau.

Le Passage est ouvert du lundi au dimanche de 9h30 à 16h, à l'exception du mardi ouvert de 12h à 16h.

### 2) **La Terrasse**

La Terrasse est un centre d'accueil à bas seuil avec tolérance de la consommation d'alcool. La Terrasse propose un accueil complémentaire à celui du Passage et a pour spécificité de tolérer la consommation d'alcool. Cet espace propose un accès facilité à des prestations de consultations psychologiques, de soutien, de réduction des risques, d'accompagnement et d'orientation. Ces prestations sont anonymes, gratuites et ne nécessitent pas de rendez-vous. Situé à proximité immédiate du centre d'accueil le Passage, la Terrasse permet aux personnes présentes de bénéficier également des prestations du Passage.

La Terrasse est ouverte du lundi au dimanche de 11h45 à 19h, sauf le mardi de 12h à 19h.

### 3) **Le Distribus**

Le Distribus est un bus de remise et d'échange de matériel stérile pour la consommation de drogues. Les prestations proposées sont les suivantes: échange et vente de matériel stérile, information à l'hygiène d'injection et aux autres formes de consommation, soins de premiers recours, distribution de préservatifs et informations concernant les infections sexuellement transmissibles, ainsi qu'orientation dans le réseau socio-sanitaire.

Le Distribus est ouvert du lundi au samedi de 17h à 21h et se situe sur la Place de la Riponne. Contact : 079 821 39 86

### 4) **L'EchangeBOX**

L'EchangeBOX est un dispositif de réduction des risques destiné à l'échange automatique de matériel d'injection usagé. Il suffit de posséder une seringue usagée, de la glisser dans l'automate à l'endroit indiqué pour obtenir un jeton qui permettra de fournir une boîte contenant une seringue propre. L'automate est situé à la route de Bel-Air à proximité de la place de l'Europe.

#### **Matériel stérile**

*La nuit (dès la fermeture du Distribus à 21h), il est possible de se procurer des seringues propres à l'EchangeBOX (si la personne dispose d'une seringue usagée).*

*Il est aussi possible de s'adresser à Fleur de Pavé (voir p. 15), ainsi qu'en acheter à la Pharmacie24 jusqu'à minuit (Montchoisi 3).*

---

## Rel'aids – Fondation Le Relais

Rel'aids est l'équipe de travail social hors-murs de la Fondation Le Relais. Les intervenants de Rel'aids rencontrent toute personne adulte préoccupée ou marginalisée par des problèmes liés à la consommation de drogues illégales. Basé sur les principes de l'anonymat et de la libre adhésion, Rel'aids soutient la personne ou la famille en difficulté par la mise à plat de la situation et par la recherche de solutions concrètes. Actifs dans la région lausannoise, à Nyon et dans tout le canton, ils se déplacent à domicile ou dans les lieux publics.



Sarah Bell - 079 798 05 50  
Patricia Fontannaz - 079 212 78 87  
Lionel Vandel - 079 210 58 13  
Damien Bourgnon - 079 233 30 06  
[www.relais.ch/relaids](http://www.relais.ch/relaids)  
[relaids@relais.ch](mailto:relaids@relais.ch)

---

## Addiction Vaud

Le site internet *Addiction Vaud*, réalisé par [Rel'ier](#) (Fondation Le Relais) avec le soutien de Lausanne Région, est destiné aux personnes concernées par les questions de drogues et/ou de comportements addictifs dans le canton de Vaud. Ce site propose des informations sur les addictions, des ressources utiles et des tests d'auto-évaluation. En garantissant l'anonymat des utilisateurs, ce site vise à faciliter leur accès à une aide spécialisée.



[www.addiction-vaud.ch](http://www.addiction-vaud.ch)

---

## Addiction Suisse

Addiction Suisse poursuit un but d'utilité publique: prévenir les problèmes liés à l'alcool et aux autres substances psychoactives, ainsi qu'aux jeux de hasard, à Internet, etc., et les atténuer là où ils existent. Addiction Suisse agit comme centre de compétences national dans les domaines de la prévention, de la recherche et de la diffusion des savoirs. Elle soutient aussi les personnes concernées et leurs proches avec un service de conseil.



ADDICTION | SUISSE

021 321 29 11

[www.addictionsuisse.ch](http://www.addictionsuisse.ch)  
[info@addictionsuisse.ch](mailto:info@addictionsuisse.ch)

Av. Louis-Ruchonnet 14  
1001 Lausanne

---

## SafeZone – Site de conseils en ligne sur les addictions

En garantissant l'anonymat des utilisateurs, la plateforme vise à faciliter leur accès à une aide professionnelle. Les experts offrent des conseils personnalisés en matière de consommation de substance, mais aussi d'autres comportements addictogènes (jeu, internet, etc.).



[www.safezone.ch](http://www.safezone.ch)

---

## DRUGS – Just Say Know

Ce site donne des informations sur les effets des principales substances psychoactives, sur leurs risques ainsi que sur les stratégies de réductions des risques ("safer use"). Le site s'adresse particulièrement aux consommateurs occasionnels de substances psychoactives lors d'événements festifs.



[www.know-drugs.ch](http://www.know-drugs.ch)

---

## WARNING – Résultats d'analyse de substances

Un système d'alerte suisse a été mis sur pied concernant les psychostimulants dont la composition et/ou le dosage peut être problématique ou dangereux pour la santé. Le site donne des résultats d'analyse de substances psychoactives ("drug testing") réalisés dans différentes villes suisses.



[www.nightliffevaud.ch/drug-checking](http://www.nightliffevaud.ch/drug-checking)

---

## Stop-cannabis.ch

Ce site accompagne la réflexion des consommateurs ou de leur entourage sur la consommation de cannabis. Il donne également des informations sur les risques encourus et propose de recevoir des conseils personnalisés.

Stop-cannabis.ch

[www.stop-cannabis.ch](http://www.stop-cannabis.ch)

## SEXUALITE

### Fondation PROFA

La Fondation PROFA met à disposition des informations et des espaces de paroles concernant toutes les questions liées à l'intimité. Elle offre diverses prestations dans différentes régions du canton de Vaud :



021 631 01 42  
[www.profa.ch](http://www.profa.ch)

- Education sexuelle
- Consultation de santé sexuelle - planning familial
- Conseil en périnatalité - grossesse
- Consultation de couple et de sexologie
- Centre LAVI pour les personnes ayant subi des infractions d'ordre physique, sexuel ou psychique (cf. p.16).
- Centre de compétences prévention VIH/IST

Le **Centre de compétences prévention VIH-IST** est actif dans les domaines de la santé sexuelle, de la prévention du VIH/sida et des IST, du conseil, de la formation et de l'information aux professionnels comme au grand public. Le Centre de compétences assure une permanence téléphonique les lundi, mardi et vendredi de 8h30 à 12h. Il gère trois programmes principaux : [Georgette in Love \(prévention par les pairs\)](#), [Check Point Vaud](#) et [Migration et intimité](#).

021 631 01 70

#### 1) Check Point – Centre de santé communautaire

Le Check Point Vaud est un centre de santé communautaire pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), ainsi que les personnes bi ou trans\* et leurs partenaires. Le Check Point Vaud propose plusieurs prestations dans le domaine médical, psychologique et social. La confidentialité, le secret médical et le non-jugement sont garantis. Le Check Point Vaud propose des plages de consultation sans rendez-vous. Dans certaines circonstances, des rendez-vous peuvent être proposés en dehors de ces plages. Il est ouvert le lundi de 12h à 16h ainsi que les mercredi et vendredi de 16h à 20h (se présenter 30 min avant la fermeture).

## CHECKPOINT

021 631 01 76  
[www.mycheckpoint.ch/fr/vd](http://www.mycheckpoint.ch/fr/vd)  
[vaud@mycheckpoint.ch](mailto:vaud@mycheckpoint.ch)  
Rue du Pont 22  
1003 Lausanne

#### 2) Georgette in Love – Prévention par les pairs

Il s'agit d'un programme de prévention VIH et IST auprès des 14 à 25 ans grâce à un dialogue entre jeunes sur les sexualités. L'équipe des Georgette in Love font de la prévention par les pairs (avec les jeunes pour les jeunes) dans le canton de Vaud. Ils cherchent avec les jeunes des solutions pour anticiper ou gérer au mieux les situations auxquelles ils peuvent être confrontés dans le domaine de la vie sexuelle et affective. Ils interviennent sur mandat et/ou à la demande pour des ateliers de prévention (foyers, écoles, maison de quartier, etc.) ou la tenue de stand en milieu festif. Tarifs sur demande ou consultables sur le site.



021 631 01 72  
[www.profa.ch](http://www.profa.ch)  
Av. de la Gare 17  
1003 Lausanne

#### 3) Migration et intimité

Ce programme propose diverses prestations dans le but de prévenir le VIH et les autres IST, ainsi que les grossesses non désirées, auprès des personnes des communautés migrantes latino-américaines et d'Afrique subsaharienne. Les intervenants réalisent un travail de proximité basé sur un rapport de confiance et une compréhension culturelle de la vie et des questions des personnes. Ils sont un relais entre la personne migrante et les services de PROFA, ainsi que du réseau de santé vaudois. Ils proposent des ateliers interactifs sur la thématique de la santé sexuelle et diffusent du matériel adéquat pour les migrants-es. Ils sont présents dans les centres communautaires, les centres EVAM et les centres d'accueil à bas seuil.

021 631 03 77/78

---

## VoGay – Association vaudoise de personnes concernées par l’homosexualité

Les buts de VoGay sont d’informer et de soutenir toute personne concernée par l’homosexualité, de favoriser une reconnaissance sociale de l’homosexualité, de défendre au niveau cantonal les droits des personnes homosexuelles et de les représenter pour les questions médico-sociales, politiques et juridiques. Vogay réalise également ponctuellement des activités de prévention VIH/IST.

En outre, l’association propose un soutien et une écoute par téléphone et courriel, ainsi qu’une aide pour les personnes victimes d’agression, et anime des rencontres en groupe pour les jeunes dans différentes régions du canton.



[www.vogay.ch](http://www.vogay.ch)  
[info@vogay.ch](mailto:info@vogay.ch)

Soutien et écoute  
**079 310 31 78** (hommes)  
**078 685 31 41** (femmes)  
[ecoute@vogay.ch](mailto:ecoute@vogay.ch)

Pôle Agression et Viol  
**077 438 96 50**  
[pav@vogay.ch](mailto:pav@vogay.ch)

Rencontres jeunes  
**076 558 90 82**  
[jeunes@vogay.ch](mailto:jeunes@vogay.ch)

---

## Prises de risque au niveau sexuel

En cas de non-utilisation ou de rupture du préservatif lors d’un rapport sexuel, il y a un risque à deux niveaux :

- **Infections au VIH et/ou autres IST** : selon le niveau de risque évalué par un médecin, une prophylaxie post-exposition (PEP) peut être proposée dans un délai de 48h
- **Grossesse non désirée** : la contraception d’urgence est accessible, quel que soit l’âge et sans ordonnance.



- Médecine 2 (CHUV) - **021 314 10 22**
- PMU-Flon - **021 314 90 90**
- Urgences (CHUV) - **021 314 11 11** (week-end ou le soir)
- [Check Point Vaud](#) - **021 631 01 76**

- Consultation de santé sexuelle-planning familial (voir Fondation Profa, p. 12)
- Pharmacies
- Gynécologue, médecin de famille
- Services d’urgences des hôpitaux

---

## LoveLife

Site d’information en lien avec la santé sexuelle, le VIH et les infections sexuellement transmissibles (IST). Le site propose de nombreuses informations sur les risques, les infections, les moyens de prévention et de safer sex ainsi que des adresses d’aide en Suisse.



[www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch)

---

## Infotest VIH

Site d’information sur les prises de risques en lien avec la sexualité. Le site donne notamment toutes les adresses où faire un test de dépistage en Suisse.



[www.infotestvih.ch](http://www.infotestvih.ch)

---

## Fleur de Pavé

L'association Fleur de Pavé œuvre pour le soutien des travailleuses et travailleurs du sexe et propose notamment :

- Un lieu d'écoute, de soutien et d'accompagnement
- Des services de réduction des risques liés au VIH/IST ainsi qu'à la consommation de produits psychotropes
- Un accès facilité aux services spécialisés médicaux, sociaux, administratifs et juridiques
- Une défense des droits et de la dignité des personnes concernées.

L'équipe est pluridisciplinaire et multilingues. Elle va à la rencontre des personnes travailleuses du sexe dans tout le canton de Vaud ainsi que dans les rues lausannoises.

Permanence téléphonique et accueil au bureau pour toute question personnelle, juridique ou administrative : sans rendez-vous les lundi de 13h à 17h, mardi à vendredi de 14h à 17h ; avec rendez-vous les mardi et jeudi matin.

Permanences nocturnes à Lausanne: permanences les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 22h à 01h30 (quartier de Sévelin) ; le mercredi 22h à 22h45 (place Tunnel) et de 23h à 01h30 (quartier de Sévelin).



021 661 31 21

[www.fleurdepave.ch](http://www.fleurdepave.ch)

[info@fleurdepave.ch](mailto:info@fleurdepave.ch)

Avenue de Sévelin 32B

1004 Lausanne

## COUP DE BLUES - DEPRIME

### 147 – Ligne d'aide pour besoin de parler, coup de blues, idées suicidaires

La ligne 147 propose aux jeunes une écoute gratuite et personnalisée qui aide à surmonter les situations de mal-être. Elle apporte un soutien psychologique qui garantit la confidentialité. Le 147 est accessible 24h/24 et 7j/7.

L'équipe de conseils et d'aide 147 de Pro Juventute répond à toute question liée à la sexualité, aux peines de cœur, aux problèmes familiaux, ainsi qu'à tout problème perturbant qu'il soit lié à l'école, au travail, à la consommation de produits ou encore la violence. Les jeunes peuvent également poser leurs questions par SMS ou courriel (délai de réponse de 2-3 jours).



147

[www.147.ch](http://www.147.ch)

[conseils@147.ch](mailto:conseils@147.ch)

ProJuventute

### La Main Tendue

La ligne 143 de la Main Tendue offre une écoute et un soutien à toute personne en situation de mal-être désirant exprimer une difficulté. Une écoute est proposée dans le plus strict anonymat et quel que soit le thème de l'appel. La ligne est gratuite (hors frais de base de l'opérateur téléphonique).

Le 143 est un numéro d'urgence, non seulement pour les personnes en situation de crise, mais aussi pour les soucis du quotidien. La Main Tendue est aussi disponible, de façon anonyme, par mail via le site internet.

Le rôle des répondants n'est pas de donner des conseils mais avant tout d'écouter. Il s'agit, si les appelants le souhaitent, de donner des impulsions afin de trouver des pistes pour faire face aux difficultés. Si nécessaire, les répondants peuvent transmettre également les adresses des services d'aide adéquats.



143

[www.143.ch/fr](http://www.143.ch/fr)

[conseils@147.ch](mailto:conseils@147.ch)

La Main Tendue

### Unité de prévention du suicide Malatavie - HUG

Malatavie est une unité de crise qui s'adresse aux adolescents et jeunes adultes en détresse, angoissés, déprimés ou qui ont des idées suicidaires, ainsi qu'à leur entourage (parenté, amis, professionnels). Elle se compose de trois entités : la prévention, les soins ambulatoires et les soins hospitaliers.

Des professionnels de la santé répondent, de manière gratuite et confidentielle. Selon le besoin, il est possible de bénéficier de rencontres ponctuelles, de consultations ambulatoires ou encore de prise en soin hospitalière.



022 372 42 42

[www.malatavie.ch](http://www.malatavie.ch)

[preventionsuicide@hcuge.ch](mailto:preventionsuicide@hcuge.ch)

Hôpitaux Universitaires Genevois (HUG)

Avenue de Beau-Séjour 20

1206 Genève



## VIOLENCES

### Aide aux victimes d'infraction – Centre LAVI

Le Centre LAVI s'adresse à toute personne dans le canton de Vaud ayant été victime d'un acte de violence. Les collaborateurs du Centre sont à disposition des victimes pour les informer de leurs droits, les accompagner dans les démarches et leur apporter le soutien nécessaire, qu'il y ait une déclaration de plainte pénale ou non. Les collaborateurs peuvent offrir un accompagnement en matière d'aide psychologique, juridique et financière. Tous les services sont gratuits et les collaborateurs sont tenus à la confidentialité. Outre Lausanne, des antennes existent à Aigle et à Yverdon-les-Bains.

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.



021 631 03 00

[www.profa.ch/fr/themes/victime](http://www.profa.ch/fr/themes/victime)  
Centre de consultation pour victimes  
d'infractions (LAVI)  
Rue du Grand-Pont 2bis  
1003 Lausanne

### Unité de médecine des violences (UMV)

L'unité de médecine des violences s'adresse à toute personne adulte victime de violence, qu'il s'agisse de violence de couple, familiale ou communautaire. L'unité offre aux victimes qui le souhaitent :

- Un accueil et une écoute attentive leur permettant de raconter les événements violents auxquels elles ont été confrontées;
- Un examen clinique centré sur les violences vécues permettant d'élaborer la documentation médico-légale (constat de coups et blessures, photographies des lésions) afin de faire valoir leurs droits;
- Une orientation au sein du réseau des institutions les mieux à même de leur venir en aide.

L'unité dispose de trois lieux de consultation sur le canton : Lausanne, Yverdon-les-Bains et Montreux. Elle est accessible sur rendez-vous, en téléphonant du lundi au vendredi de 8h à 17h et les week-ends et jours fériés de 8h à 12h.



021 314 00 60

[www.chuv.ch/fiches.htm?UMV](http://www.chuv.ch/fiches.htm?UMV)  
[curml.central@chuv.ch](mailto:curml.central@chuv.ch)  
Rue du Bugnon 44  
1011 Lausanne

### Centre d'accueil MalleyPrairie – Hébergement d'urgence pour femmes

Le Centre d'accueil MalleyPrairie accueille en urgence ou sur rendez-vous des femmes victimes de violence conjugale ou de violence familiale (avec ou sans enfant) et peut leur proposer un hébergement.

Centre d'accueil **MalleyPrairie**

[www.malleyprairie.ch](http://www.malleyprairie.ch)  
[info@malleyprairie.ch](mailto:info@malleyprairie.ch)

Chemin de la Prairie 34  
1007 Lausanne  
021 620 76 76

021 620 76 70 (urgences)

### Police - Urgences

Suivant les situations de violence conjugale et/ou de violences sexuelles, il est nécessaire de contacter la police : à des fins de protection, d'éloignement des auteurs, ainsi que pour accompagner la victime et/ou faire le contact avec les services nécessaires (logements d'urgence, constats médicaux légaux, etc.).

**117**

24h/24

[www.police.vd.ch](http://www.police.vd.ch)

## AUTRES RESSOURCES UTILES

### NightLife Vaud – Prévention et réduction des risques en milieu festif

NightLife Vaud est un projet vaudois de prévention et de réduction des risques en milieu festif sur les thématiques de la santé sexuelle et de la consommation de drogues et d'alcool. Les actions ont lieu dans les clubs du canton et dans certaines manifestations festives. L'objectif est d'informer et de discuter avec le public des risques liés à une consommation de substances psychoactives, et de la santé sexuelle. Les équipes se composent d'un professionnel du domaine de la réduction des risques et de deux intervenants en prévention par les pairs de Be my Angel (alcool) ou Georgette in Love (sexualité).



[www.nightlifevaud.ch](http://www.nightlifevaud.ch)  
FVA - Secteur prévention  
Av. de Provence 4  
1007 Lausanne  
021 623 37 05

### Taxis



0844 814 814



0844 810 810

### Transports nocturnes

**Bus-pyjama** : Bus de nuit dans la région lausannoise entre 1h00 et 4h00. Les Transports Lausannois (TL) assurent le retour des noctambules à destination de 40 communes au travers de 9 lignes de bus (supplément de 4.- CHF).

**Taxibus Nuit** : Tard le soir, à l'heure où les bus et les métros ne circulent plus, Taxibus Nuit vous permet de regagner votre domicile à partir des 12 principaux arrêts TL de l'agglomération entre 0h10 et 1h40 sur réservation 30 minutes à l'avance (supplément de 4.- CHF).



[www.t-l.ch/pyjama](http://www.t-l.ch/pyjama)

0800 805 805  
[www.t-l.ch/taxibus](http://www.t-l.ch/taxibus)

### Travailleurs sociaux hors-murs (TSHM)

Les TSHM s'adressent aux adolescents et jeunes adultes lausannois entre 13 et 25 ans. Ils travaillent à renforcer le lien social et interviennent à proximité des lieux de rencontre des jeunes. Ils proposent soutien individuel, médiation, aide à la réalisation de projets individuels et collectifs. Ils travaillent selon le principe de la libre adhésion, en garantissant le respect de l'anonymat et de la confidentialité.



[www.lausanne.ch/tshm](http://www.lausanne.ch/tshm)

Direction Enfance, Jeunesse et Quartiers  
Rue de la Vigie 3  
1003 Lausanne  
021 315 62 98

#### Sandra Stimoli

079 536 56 53 - [sandra.stimoli@lausanne.ch](mailto:sandra.stimoli@lausanne.ch)

#### Eduardo Peris

079 444 06 53 - [eduardo.peris@lausanne.ch](mailto:eduardo.peris@lausanne.ch)

#### Jean Phildius

079 304 71 64 - [jean.phildius@lausanne.ch](mailto:jean.phildius@lausanne.ch)

#### Naïma Steiger

079 558 62 06 - [naima.steiger@lausanne.ch](mailto:naima.steiger@lausanne.ch)

---

## Division interdisciplinaire de santé des adolescents (DISA)

La DISA est un service de consultation pour les adolescents de 12 à 20 ans assurée par une équipe de médecins, gynécologues, conseillères en planning familial, diététiciennes, psychologues et assistantes médicales. Les jeunes peuvent venir y exposer leurs questions et préoccupations au sujet de leur corps, de la puberté, de sexualité, des troubles alimentaires, ainsi que toute maladie et autre problème médical.

La DISA est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.



021 314 37 60

[www.chuv.ch/disa](http://www.chuv.ch/disa)

[disa@chuv.ch](mailto:disa@chuv.ch)

Hôpital Nestlé – NES04-312

Av. de la Sallaz 2

1011 Lausanne

---

## CIAO – Site d'information, d'aide et d'échanges pour les 11-20 ans

Ciao est un site internet en matière d'aide, d'information et d'échange pour les jeunes de 11 à 20. Des spécialistes répondent aux questions sur de nombreux thèmes (santé, consommation, sexualité, estime de soi, violences, ...). L'anonymat et la gratuité sont garantis. Ce n'est pas un service d'urgence, mais une réponse dans les 2 jours ouvrables est assurée.



[www.ciao.ch](http://www.ciao.ch)

---

## TelMe – Prestations de soutien psychologique à accès facilité

L'association TelMe s'adresse aux adolescents et jeunes adultes jusqu'à 25 ans et leurs parents. TelMe offre un soutien psycho-éducatif ou des consultations à visée thérapeutique aux jeunes, aux parents et aux familles. Des psychologues assurent ces prestations, dont les coûts sont modérés et l'accessibilité facilitée (délais courts). Il n'y a pas de facturation à domicile et la confidentialité est garantie. Sur le site internet, il est aussi possible de poser des questions et de participer aux forums et aux chats. TelMe est également l'antenne romande qui répond à la ligne 147, sur mandat de Pro Juventute.



021 324 24 15

[www.telme.ch](http://www.telme.ch)

[info@telme.ch](mailto:info@telme.ch)

Association TelME

Av. de Riant-Mont 1

Case postale 7594

1002 Lausanne

---

## CIPRET- Vaud – Centre d'information pour la prévention du tabagisme

Le CIPRET-Vaud est le centre de référence cantonal en matière de prévention du tabagisme. Il a pour mission de développer des projets et une expertise pour assurer l'information auprès de la population vaudoise, des autorités, des entreprises et des professionnels de la santé, du social et de l'éducation du canton de Vaud. Le nouveau site [www.tabacsanstabou.ch](http://www.tabacsanstabou.ch) offre des conseils adaptés aux professionnels travaillant avec des jeunes pour les aider à aborder la question du tabac dans leur contexte professionnel.



[www.cipretvaud.ch](http://www.cipretvaud.ch)

[info@cipretvaud.ch](mailto:info@cipretvaud.ch)

Ligues de la Santé

Av. de Provence 12

1007 Lausanne

021 623 37 42

---

## Stop-tabac.ch

Ce site accompagne la réflexion des consommateurs de tabac. Il donne des informations sur le tabagisme dans ses multiples dérivés (chicha, cigarette électronique, etc.), donne de nombreux conseils pour arrêter de fumer et prévenir les rechutes, ainsi que des contacts et ressources en matière d'aide spécialisée.

[www.stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch)