

## Activités occupationnelles PSB - SEPTEMBRE 2017

	L'EVEIL atteignable au 079 886 34 43	SPORT'OUVERTE atteignable au 021 624 00 64	LE LEVANT atteignable au 021 721 41 11	L'ESPACE atteignable au 079 615 21 21
<b>LUNDI</b>	10h00-12h30 Techniques de peinture 13h00-15h00 Yoga(I) 15h30-17h30 Hypnose en groupe (gestion du stress)	15h00-16h30 <b>Badminton à Malley</b> (participation Fr. 2.-) RV à 14h30 à SPort'ouverte Informations au 079 217 36 42 (Pierre)	14h00-16h30 Atelier dessin	
<b>MARDI</b>	10h00-12h30 Art-thérapie : "Rencontrer l'allié" 13h00-15h00 Expression corporelle 13h00-15h30 Expression libre (I) 15h30-17h30 Yoga (II)	09h30-16h00 <b>Sortie "Nature et Découverte"</b> (participation Fr. 2.-) RV à 9h30 à SPort'ouverte Informations au 079 217 36 42 (Pierre)	14h00-16h30 Atelier dessin	
<b>MERCREDI</b>	10h00-12h00 Méditation 13h00-15h30 Art-thérapie : "Qui suis-je ?"	14h00-18h00 <b>Fitness</b> (salle de musculation, cardio-training) à SPort'ouverte (participation Fr. 2.-) Informations au 079 217 36 42 (Pierre)  14h00-17h00 <b>Accueil et informations</b> sur les activités de SPort'ouverte (sans RdV)	14h00-16h30 Atelier dessin	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
<b>JEUDI</b>	10h00-12h30 Carnet de route 13h00-15h30 Art-thérapie : "Silence !.. Elles créent" 13h00-15h30 Développement personnel	Voir programme ci-dessous		
<b> VENDREDI</b>	10h00-12h30 Créativité libre 13h00-15h30 Fabrication d'objets divers 13h00-15h30 Ecriture	Voir programme ci-dessous		

### SPort'ouverte

**Mercredi 6 septembre 2017**

**Jeudi 14 et 15 septembre 2017**

**Sortie voile et activités nautiques (Fr 10.--, pique-nique inclus).** Informations et inscriptions auprès de Philippe au 076 574 00 64.

**Séjour "Descente de l'Ain en canoë kayak" (Fr 20.--, nuit et repas inclus).** Informations et inscriptions auprès de Philippe au 076 574 00 64.