

Activités occupationnelles PSB - FEVRIER 2018

	L'EVEIL atteignable au 079 886 34 43	SPORT'OUVERTE atteignable au 021 624 00 64	LE LEVANT atteignable au 021 721 41 11	L'ESPACE atteignable au 079 615 21 21
LUNDI	09h30-12h00 Techniques de peinture 13h00-15h00 Yoga 13h00-15h30 AT : "Avance Hercule !" 15h15-16h30 Hypnose (gestion du stress) 16h30-17h45 Hypnose (gestion du stress)	15h00-16h30 Badminton à Malley (participation Fr. 2.-) RV à 14h30 à SPort'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64	14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	
MARDI	09h30-11h30 Expression corporelle 09h30-12h00 AT : "Rencontrer l'allié" 13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h30 Explorations artistiques 15h30-17h30 Yoga	09h30-16h00 Sortie "Nature et Découverte" (participation Fr. 2.-) RV à 9h30 à SPort'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64	14h00-16h30 Atelier écriture	
MERCREDI	09h30-11h30 Méditation 13h00-15h30 AT : "Qui suis-je ?" (peinture spontanée)	14h00-18h00 Fitness (salle de musculation, cardio-training) à SPort'ouverte (participation Fr. 2.-) Informations au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 079 217 36 42 ou 021 624 00 64	14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
JEUDI	09h30-12h30 Fabrication papier 13h00-15h30 AT : "Silence !.. Elles créent" 13h00-15h00 Développement personnel 15h30-17h30 Développement personnel 15h30-18h00 Techniques de peinture	Voir programme ci-dessous		
VENDREDI	09h30-12h00 Créativité libre 13h00-15h30 Atelier 5 sens 13h00-15h30 Ecriture	Voir programme ci-dessous		

SPort'ouverte

Accueil et informations sur les activités de SPort'ouverte sur rendez-vous.

Jeudi 8 février 2018

Jeudi 15 février 2018

Jeudi 22 février 2018

Sortie ski alpin (Fr. 10.--, pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).

Sortie ski de rando (Fr. 5.--, pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).

Sortie ski de rando (Fr. 5.--, pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).