

# Santé

## Les homosexuels sont en moins bonne santé

Les gays souffrent davantage de maladies que le reste de la population. Une permanence va ouvrir à Lausanne pour venir en aide aux jeunes et le nouveau site santegaie.ch fait le tour de la question

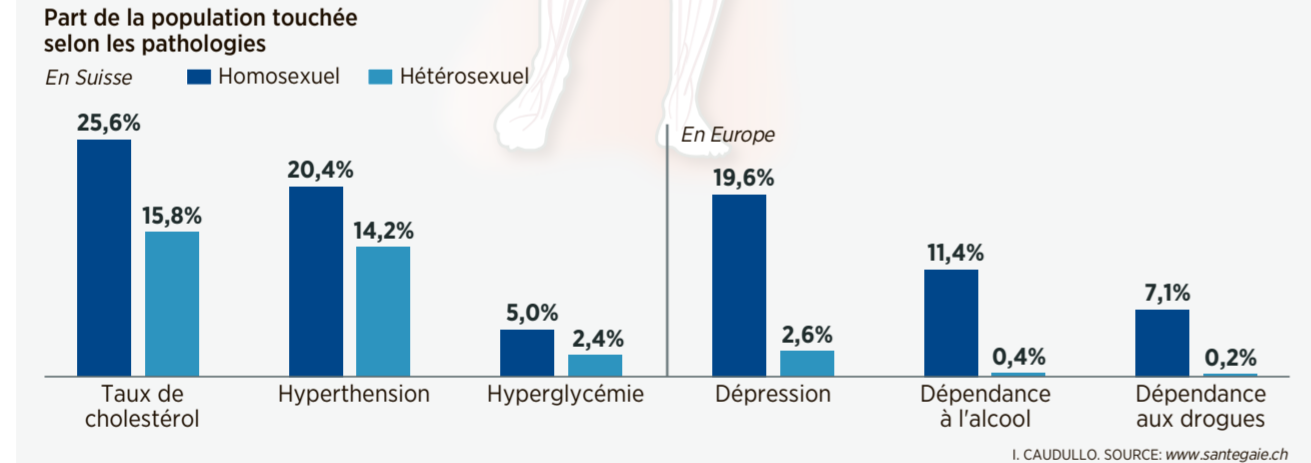
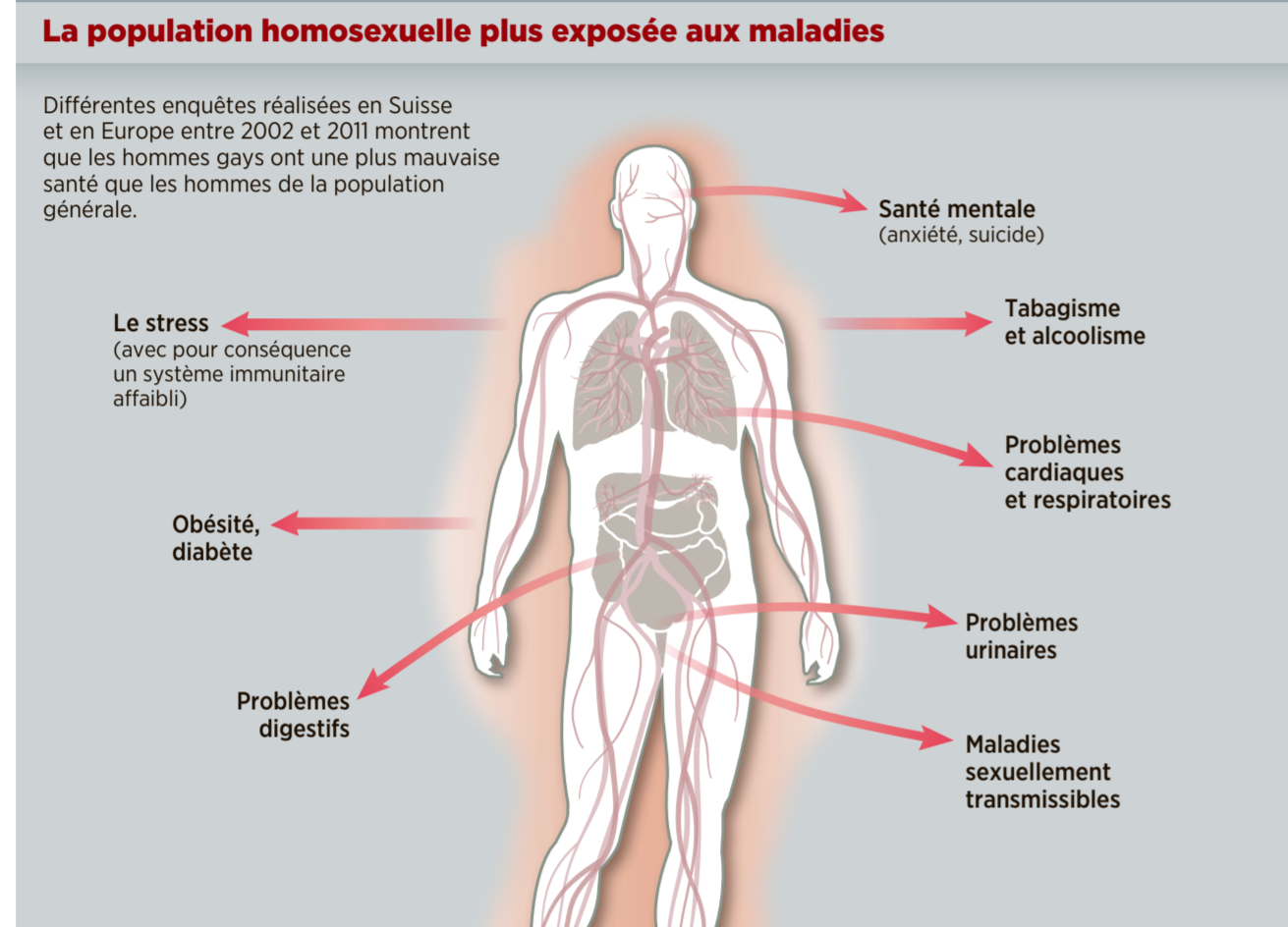
Yseult Théraulaz

« Les nombreuses inégalités en matière de santé, l'état de la population homosexuelle devrait être une priorité de santé publique », affirme le docteur Jen Wang, responsable de recherche à la Division interdisciplinaire de santé des adolescents du CHUV. Le médecin a mené différentes études, entre 2002 et 2011, sur la santé des gays, en collaboration avec l'association genevoise Dialogai. Les résultats sont effarants et viennent d'être rendus publics dans un site dédié (santegaie.ch). Diabète, cancer, obésité, dépendances, problèmes digestifs, urinaires ou encore respiratoires touchent davantage les hommes homosexuels que le reste de la population masculine (voir ci-contre).

Si la priorité a été mise sur la prévention du sida ces dernières décennies, la donne a définitivement changé aujourd'hui. Les trithérapies permettant de contenir la maladie, les milieux associatifs se rendent compte qu'il est grand temps de se pencher sur tous les autres problèmes de santé qui affectent la communauté. « Les gays sont davantage exposés à de nombreux stressés liés aux inégalités sociales, explique Jen Wang. La stigmatisation est à la racine de tous ces maux. » Le suicide et la dépression, tout comme le tabagisme et l'alcoolisme, traduisent ce mal-être et expliquent aussi certaines pathologies associées (problèmes respiratoires et cardiaques, notamment). La prévention du suicide chez les gays n'est devenue une priorité pour le Canton de Genève qu'après la première enquête de 2002. Pourtant, un homosexuel sur cinq tente de mettre fin à ses jours durant sa vie. Dans la tranche d'âge des adolescents, c'est cinq fois plus que les hommes hétérosexuels en Suisse.

### La solitude des réseaux sociaux

« L'avènement des réseaux sociaux permet aux personnes de la communauté LGBT d'être en contact plus facilement mais ne facilite pas forcément la mise en couple », explique Abdurahman Mah, chargé de projet Santé auprès de Dialogai, à Genève. Les hommes gays sont plus isolés socialement: 60% d'entre eux vivent seuls. Aujourd'hui, nous souhaitons redynamiser le côté communautaire et associatif autour d'un lieu. Se rencontrer entre pairs permet de gagner en estime



de soi, d'être mieux armé face aux attaques. Le spécialiste salue le succès du Checkpoint genevois. Mis sur pied en 2005 pour permettre un dépistage anonyme et efficace du VIH, il est devenu un véritable centre médical. Consultations en médecine interne, en psychologie ou de couple font partie de l'éventail des soins proposés.

Paradoxalement, les homosexuels consultent davantage les médecins et soignants que la population générale, sans pour autant en tirer un réel avantage (87% des gays ont vu leur généraliste dans les douze derniers mois, contre 65%). La raison semble provenir d'un manque de connaissances des problématiques des gays par le corps médical. « Le discours

inclusif et l'attitude *gay friendly* du médecin sont aussi importants que ses compétences médicales », continue Abdurahman Mah. Un avis partagé par Jen Wang: « Cinquante-sept pour cent des homosexuels interrogés en 2002 à Genève préfèrent consulter un professionnel de la santé gay. Idéalement, il ne faudrait pas avoir

### Prévention

#### Nouveau service d'accueil et d'écoute

Dès le 17 mai, l'association Vogay, qui a récemment déménagé à la rue Pépinet, à Lausanne, ouvrira ses locaux trois fois par semaine pour accueillir les jeunes de la communauté LGBT. Les horaires sont encore à déterminer, mais ils permettront à tout un chacun de venir trouver un peu d'écoute et de réconfort. Discuter du harcèlement à l'école, donner des informations sur la santé sexuelle, mais aussi éviter l'isolement et permettre une meilleure acceptation de soi sont quelques-uns des buts de cette nouvelle permanence. « Ce nouveau service se veut un lieu d'accueil de première ligne qui n'est pas axé sur un accompagnement individuel mais sur la réorientation, explique Laura Piccard, directrice des projets jeunes à Vogay. Nous travaillons en étroite collaboration avec le Checkpoint du Canton de Vaud et avons la possibilité de réorienter la personne qui le demande vers les services de santé compétents. Les jeunes LGBT sont souvent touchés par des problèmes de santé psychique et adoptent parfois des comportements à risque. » Rapports sexuels non protégés, consommation excessive d'alcool ou de substances, tabagisme mettent à mal leur santé. Vogay s'est inspiré de ce qui se fait au Refuge, à Genève, où plus de 140 jeunes de la communauté LGBT ont été accueillis depuis l'ouverture de cette structure, en 2015, qui offre aussi un hébergement d'urgence.

www.vogay.ch  
www.refuge-geneve.ch

de services ghettoïsés, mais on constate toutefois que c'est un réel besoin. Nous sommes en train de réfléchir à comment mieux former les étudiants en médecine aux problématiques du genre et de l'identité sexuelle. »

santegaie.ch  
www.dialogai.org

### Mai 68 À l'ombre de 68

Un immeuble de la rue de Rennes, 6<sup>e</sup> étage, chambres de bonne. C'est là que se côtoyaient étudiants et ouvriers. Ces derniers étaient souvent des Algériens que nous aidions à remplir les formulaires administratifs. Ce sont eux qui nettoyaient, avec leur grand balai, les rues malmenées par les étudiants. Leur petit salaire partait en Algérie pour nourrir la famille restée dans le bled. Du côté des étudiants, il y avait beaucoup d'Espagnols fuyant le franquisme et de Portugais espérant échapper à l'enrôlement pour l'Angola, les récits de leurs aînés les ayant effrayés. À l'étage aussi, quelque étudiant en médecine pratiquant des avortements avec des techniques rudimentaires. Dans la rue, on retrouvait surtout les fils de bourgeois. Ceux qui possédaient une voiture la mettaient à l'abri chez leurs parents dans le XVII<sup>e</sup>, tout en démolissant celles du Quartier latin. Les habitants des bidonvilles ont cru comprendre qu'il y aurait peut-être une guerre civile. Des étudiants y étaient allés pour leur expliquer ce mai. La peur les saisit et des cars entiers partaient pour les « rapatriés ».

Je n'oublierai pas les interventions de Sartre, de Simone de Beauvoir ou encore de Duras à l'Odéon. Mais cela est, vraiment, une autre histoire.

Cécile Tayana, Vevey

### Académie de police de Savatan Cet ordre qui nous est si cher

Je fais partie de ces personnes qui habitent en Suisse, qui ont la chance de pouvoir voyager et qui sont heureuses de revenir au pays! En sécurité... On le doit aussi à la qualité des forces de l'ordre et donc à celle de leur

formation. Car il n'y a pas, hélas! un jour qui passe sans un acte violent, une cyberattaque, un vol, une agression voire un attentat terroriste. Nous voulons tous une police de proximité et à l'écoute: nous ne voulons pas d'une police «cotonneuse» pour maintenir cet ordre qui nous est si cher. Je connais l'Académie de police de Savatan depuis de nombreuses années et je salue son rayonnement au-delà des frontières: il est important et répond aussi à l'étendue de la criminalité qui, elle, ne s'arrête pas aux frontières! Je regrette que les échos médiatiques de ces derniers jours ne donnent pas aussi la parole à la grande majorité des citoyens/-mnes qui ont du respect pour leur police et leur difficile métier comme à la grande majorité des aspirants/-es qui ont suivi leur formation à Savatan. Un équilibre des opinions qui aurait honnêtement recadré ce qui, depuis peu, organisé, Mario Murisier, Jongny

### Société Croissance infinie ou philosophie de vie?

Les antiéoliens veulent créer autour du Chasseron un «Sauver Lavaux» (24 heures du 9 mai 2018). Les antinucléaires veulent, à juste titre, stopper les centrales dangereuses et leurs déchets radioactifs. Les défenseurs des animaux veulent que l'on ne se nourrisse que de végétaux. Pour cela ils fracassent les vitrines des boucheries. Les GAFAs (pour les nuls c'est Google-Apple-Facebook-Amazon) nous ont imposé leurs systèmes de communication. Difficile d'en sortir. Dans quelle époque vivons-nous? La vie elle-même provoque des déchets et des injustices apparentes. Le lion dévore la

gazelle encore vivante. On utilise toujours plus d'électricité et de métaux rares dans les smartphones. En ne jouant plus le jeu de la consommation à outrance, moins besoin d'éoliennes, surtout dans un pays pas spécialement connu pour ses vents. En refusant les haricots du Kenya, les asperges du Chili et les fraises d'Israël, on diminue les demandes en énergie. Mais on froisse les chantres de la croissance et du profit immédiat. Alors sauvons «Lavaux» et les petits cochons maltraités. Et ignorons la souffrance, la famine et la misère totale de 1 milliard d'individus. Nous sommes responsables de nos choix, de nos gestes et de notre mode de vie. Quel monde allons-nous laisser à nos petits-enfants? Il y a pile 50 ans, on entendait pour la première fois le mot «dé croissance». Alors, on freine un peu et c'est pas triste? Xavier Koeb, Châtel-Saint-Denis

### Fraude Deux poids deux mesures

La lutte contre la fraude à l'assurance invalidité (AI) est engagée. C'est une évidence nécessaire, tous les fraudeurs doivent être identifiés et justement sanctionnés. Dans cet objectif notre droite parlementaire a mis promptement en action tous les procédés imaginables: drones, caméras, spécialistes rompus aux techniques policières, détectives privés, bref tout un arsenal digne du KGB les progrès techniques en plus. Il s'agit d'économiser quelques précieux millions. Dommage que cette droite acharnée à traquer brutalement les petites gens ne légifère pas avec cette même vigueur en ce qui concerne les grands fraudeurs fiscaux. Il ne s'agit plus de quelques millions mais de centaines de milliards dissimulés qui échappent

fiscalement aux caisses communales, cantonales et fédérales. En Suisse, lorsqu'un homme dévoile pour l'exemple et gratuitement une banque (HSBC), qui recèle en ses coffres 120 milliards de francs cachés, ce courageux lanceur d'alerte au lieu d'être apprécié par l'Autorité fédérale est au contraire rondement condamné à 5 ans d'emprisonnement. Chez nous les grands et vrais tricheurs que la droite parlementaire laisse si facilement agir ont de beaux jours devant eux. Les petits copains peuvent encore dormir tranquille. Jean-Frédéric Mayor, Chigny

### Précision

**Football** Dans la une de notre édition du 11 mai illustrant la défaite à Lugano du club vaudois, nous avons titré «Le LS pourrait être relégué samedi». Or le match décisif contre le FC Thoune aura en fait lieu dimanche à la Pontaise. Nos excuses pour cette imprécision. Rééd.

### Écrivez-nous

Notre opinion nous intéresse. Envoyez votre lettre à: **courrierdeslecteurs@24heures.ch** ou à 24 heures, av. de la Gare 33, case postale 585, 1001 Lausanne. Le texte doit être concis (au maximum 1700 signes, espaces compris), signé, et comporter une adresse postale complète ainsi qu'un numéro de téléphone. Il doit réagir à un article publié dans nos colonnes ou participer à un débat d'actualité. La publication se fait à l'entière discrétion de 24 heures. La rédaction se réserve le droit de choisir les titres et de réduire les lettres trop longues. Les lettres ouvertes ne sont pas acceptées ni les réactions à des articles parus ailleurs que dans nos colonnes. Les textes diffamatoires seront écartés.

**Billet du samedi**  
Par Christine Nicolet van Binsbergen\*

## Quand aimer sa maman ne va pas de soi

Demain, c'est le dimanche de la Fête des mères. Ce sera l'occasion de donner de l'attention aux mamans, de dire la reconnaissance ou l'amour dans toutes les familles où les choses se passent harmonieusement. Mais ce dimanche amène aussi son lot de culpabilité, de rancœurs, d'espoirs déçus pour toutes les familles où les relations entre enfants et parents ne sont pas au beau fixe. Cela peut nous faire du bien, dès lors, de nous souvenir que la Bible nous invite, non pas à aimer notre père et notre mère, mais à les respecter. Littéralement: à leur donner du poids. C'est-à-dire à reconnaître qu'ils ont leur propre poids de vie. En effet, comme le rappelle Daniel Sibony, psychanalyste, tout être humain a son poids à porter (responsabilités, angoisses, aliénation) et a tendance à s'en décharger sur d'autres. Ainsi

\* Pasteure EERV

### Horaires des cultes en ligne

- Eglise évangélique réformée**  
www.eerv.ch/cultes
- Eglise catholique**  
www.cath-vd.ch
- Armée du Salut**  
www.ads-arclématique.ch
- Paroisse saint Maire, saint Grégoire Palamas du Patriarcat de Serbie**  
www.orthodoxie.ch
- Anglican Episcopal Christchurch Lausanne**  
www.christchurch-lausanne.ch
- Scots Kirk de Lausanne**  
www.scotskirklausanne.ch
- Communauté Israélite**  
www.cilv.ch
- Union vaudoise des associations musulmanes**  
www.uvam.ch

### Météo

Ephéméride Samedi 12 mai 2018  
132<sup>e</sup> jour de l'année Achille

Lever 6 h 03 Coucher 20 h 56  
Lever 4 h 53 Coucher 17 h 18

**Tempérs ensoleillé et très doux**  
Ce samedi, nous profiterons à nouveau d'un temps ensoleillé. Il faudra toutefois compter avec le développement de cumulus en cours de journée. Ces formations nuageuses pourront occasionner une averse ou un orage isolé cet après-midi, principalement à proximité des reliefs, plus rarement en plaine. Il fera chaud également avec 23 degrés prévus à basse altitude.

**Puis...** Dimanche, les conditions se dégraderont avec le retour des nuages et de la pluie. Les températures seront en chute libre avec de la neige attendue dès 1500 m d'altitude. Un temps instable et frais suivra la semaine prochaine.

#### Rétrospective des maximales à Lausanne

#### Risque de pluie (jusqu'à demain 6h)

#### Niveau des lacs

Léman	37199 m
Neuchâtel	423,45 m
Joux	1004,41 m

#### Evolution à 5 jours

Région	Demain matin / après-midi (90%)	Lundi (80%)	Mardi (70%)	Mercredi (60%)	Jeudi (55%)
Nord-Vaudois	10° / 10°	12° / 6°	14° / 7°	16° / 10°	18° / 9°
Jura 1000m	6° / 6°	8° / 3°	10° / 4°	12° / 7°	14° / 6°
Préalpes 1200m	6° / 9°	8° / 2°	10° / 3°	11° / 6°	13° / 5°

#### En Suisse aujourd'hui

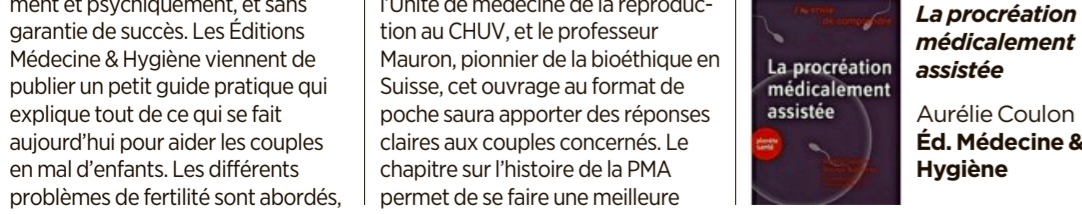
#### Dans le monde aujourd'hui

Amsterdam	averses éparées	23°	Montréal	assez ensoleillé	17°
Athènes	bien ensoleillé	23°	Moscou	bien ensoleillé	23°
Bangkok	pluies orageuses	34°	New York	pluies orageuses	26°
Barcelone	pluies orageuses	19°	Nice	belles éclaircies	21°
Berlin	bien ensoleillé	24°	Paris	averses modérées	20°
Bruxelles	assez ensoleillé	22°	Rio de J.	bien ensoleillé	31°
Florence	assez ensoleillé	23°	Rome	beau temps	23°
Le Caire	beau temps	29°	Stockholm	en partie ensoleillé	20°
Lisbonne	bien ensoleillé	16°	Sydney	pluie faible	19°
Londres	en partie ensoleillé	15°	Tokyo	assez ensoleillé	24°
Los Angeles	assez ensoleillé	17°	Tunis	bien ensoleillé	27°
Miami	pluies orageuses	27°	Venise	séjour orage possible	25°

### Livre

#### Mieux comprendre la PMA

Lorsque avoir un enfant ne peut pas se faire naturellement, les couples se tournent souvent vers la procréation médicalement assistée (PMA). Si le sujet n'est plus tabou aujourd'hui, il n'y demeure pas moins souvent un processus long, pénible physiquement et psychologiquement, et sans garantie de succès. Les Editions Médecine & Hygiène viennent de publier un petit guide pratique qui explique tout de ce qui se fait aujourd'hui pour aider les couples en mal d'enfants. Les différents problèmes de fertilité sont abordés, tout comme les avancées médicales en matière de PMA, le suivi psychologique nécessaire, l'âge légal, les coûts, les risques pour les enfants à naître, notamment. Rédigé par la journaliste Aurélie Coulon sur la base d'entretiens avec le Dr. Yllieuz, responsable de l'Unité de médecine de la reproduction au CHUV, et le professeur Mauron, pionnier de la bioéthique en Suisse, cet ouvrage au format de poche saura apporter des réponses claires aux couples concernés. Le chapitre sur l'histoire de la PMA permet de se faire une meilleure



### Le chiffre

# 18

Le CHUV compte parmi les 18 hôpitaux suisses de soins aigus (sur 146 établissements étudiés) qui se situent au-dessus de la norme concernant le taux de réadmissions potentiellement évitables. C'est ce que révèle une analyse effectuée par l'Association nationale pour le développement de la qualité dans les hôpitaux et cliniques, qui se fonde sur les données de 2015 de l'Office fédéral de la santé publique. Le CHUV a donc plus de réadmissions potentiellement évitables observées que prévues. M.N.

### Rendez-vous

#### Bien vieillir au XXI<sup>e</sup> siècle

Comment la médecine personnalisée - fondée sur le profil génétique du patient et l'ensemble de ses données disponibles - peut-elle améliorer la qualité de vie des aînés? Cette question fait l'objet d'une conférence-débat organisée par la plateforme d'information Santé-PerSo et le CHUV. Il sera question de prévention personnalisée, de la prédiction de la maladie d'Alzheimer, des stratégies pour éviter la surmédication ou encore de l'intérêt des outils connectés. On estime qu'en Suisse 690 000 personnes auront plus de 80 ans en 2030, soit une augmentation de près de 70%. «Les deux tiers des seniors souffrent de plusieurs maladies chroniques et la moitié d'entre eux prennent quotidiennement des médicaments, rappellent les organisateurs. Dans 7 cas sur 10, les prescriptions sont inadaptées et péjorent la qualité de vie.» «Bien vieillir au XXI<sup>e</sup> siècle: la santé personnalisée au service des seniors», je 7 juin, de 17 h à 18 h 30 au Palais de Rumine (Lausanne). Entrée libre sur inscription: www.santeperso.ch ou par mail à lison@santeperso.ch. M.N.