

Activités occupationnelles PSB - JANVIER 2019

	L'EVEIL - 079 886 34 43		SPORT'OUVERTE <i>SPort'ouverte sera fermé jusqu'au 06.01.19 inclus.</i>		LE LEVANT - 021 721 41 11	L'ESPACE - 079 615 21 21
LUNDI	09h30-11h30 Expression corporelle 09h30-12h00 Techn. artistiques mixtes 11h45-12h45 Français en mouvement	13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h15 AT : "En chemin..." 15h15-16h30 Hypnose de groupe 15h30-17h30 AT "L'atelier de pas-sage" 16h30-17h45 Hypnose de groupe	15h00-16h30 Badminton à Malley (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable RV à 14h30 à SPort'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64 Reprise le 7 janvier 2019		14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	
MARDI	09h30-12h00 AT : "Rencontrer l'allié" 13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h00 Explorations artistiques	15h30-17h30 Yoga 15h30-17h30 Techniques : L'Aquarelle	09h30-16h30 Sortie "Nature et Découverte" Mardi 22 janvier (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable sortie raquette RV à SPort'ouverte et ski de rando Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64		14h00-16h30 Atelier écriture	
MERCREDI	09h30-11h30 Méditation 13h00-15h30 AT : "Qui suis-je ?" 15h30-17h00 Danses africaines		10h30-11h30 Yoga (initiation pour un bien-être physique et mental) à Sport'ouverte (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable 14h00-18h00 Fitness (salle de musculation, cardio-training) à Sport'ouverte (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64		14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
JEUDI	09h30-12h00 Artisanat 09h30-12h00 Souvenirs et imaginaire 13h00-15h00 Développement personnel	13h00-15h30 AT "Silence ! Elles créent !" 15h30-17h30 Développement personnel 15h30-18h00 Techn. dessin-illustration		Voir programme ci-dessous		
 VENDREDI	09h30-12h00 Créativité libre 09h30-12h00 Atelier Origine	13h00-15h30 Ecriture 13h00-15h30 AT "Journal créatif"		Voir programme ci-dessous		

SPort'ouverte

**Pour un accueil et des informations sur les activités de SPort'ouverte, prendre rendez-vous avec Pierre (079 217 36 42 ou 021 624 00 64).
Bienvenue à toutes et tous !**

Jeudi 10 janvier 2019

Vendredi 18 janvier 2019

Jeudi 24 janvier 2019

Sortie ski alpin (10 fr., pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).

Sortie escalade en salle (10 fr., pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Sacha (076 758 74 44).

Sortie ski de randonnée (5 fr., pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).