

## Activités occupationnelles PSB - FEVRIER 2019

	L'EVEIL - 079 886 34 43		SPORT'OUVERTE - 021 624 00 64 Pour un accueil et des informations sur les activités de SPort'ouverte, prendre rendez-vous avec Pierre (079 217 36 42 ou 021 624 00 64). Bienvenue à toutes et tous !		LE LEVANT - 021 721 41 11	L'ESPACE - 079 615 21 21
<b>LUNDI</b>	09h30-11h30 Expression corporelle 09h30-12h00 Techn. artistiques mixtes 11h45-12h45 Français en mouvement	13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h15 AT : "En chemin..." 15h15-16h30 Hypnose de groupe 15h30-17h30 AT "L'atelier de pas-sage" 16h30-17h45 Hypnose de groupe	15h00-16h30 <b>Badminton à Malley</b> (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable RV à 14h30 à SPort'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64		14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	
<b>MARDI</b>	09h30-12h00 AT : "Rencontrer l'allié" 13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h00 Explorations artistiques	15h30-17h30 Yoga 15h30-17h30 Techniques : L'Aquarelle	09h30-16h30 <b>Sortie "Nature et Découverte"</b> (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable RV à SPort'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64		14h00-16h30 Atelier écriture	
<b>MERCREDI</b>	09h30-11h30 Méditation 09h30-12h00 Histoire de vie 13h00-15h30 AT : "Qui suis-je ?" 15h30-17h00 Danses africaines		10h30-11h00 <b>Yoga</b> (initiation pour un bien-être physique et mental) à Sport'ouverte <b>Pas de séance le 6 février.</b> 14h00-18h00 <b>Fitness</b> (salle de musculation, cardio-training) à Sport'ouverte (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64		14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
<b>JEUDI</b>	09h30-12h00 Artisanat 09h30-12h00 Souvenirs et imaginaire 13h00-15h00 Développement personnel	13h00-15h30 AT "Silence ! Elles créent !" 15h30-17h30 Développement personnel 15h30-18h00 Techn. dessin-illustration		Voir programme ci-dessous		
<b>VENDREDI</b>	09h30-12h00 Créativité libre 09h30-12h00 Atelier Origine	13h00-15h30 Ecriture 13h00-15h30 AT "Journal créatif"		Voir programme ci-dessous		

### SPort'ouverte

Inscription obligatoire pour les activités ci-dessous.

**Jeudi 7 février**

**Jeudi 14 et vendredi 15 février**

**Mardi 19 février**

**Jeudi 21 février**

**Sortie ski alpin (10 fr., pique-nique inclus).** Informations et inscriptions auprès de Sacha (076 758 74 44).

**Séjour ski/snow (20 fr., repas et hébergement inclus).** Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).

**Sortie pleine lune (10 fr., pique-nique inclus).** Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).

**Sortie ski de randonnée (5 fr., pique-nique inclus).** Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).