

Activités occupationnelles PSB - MARS 2019

	L'EVEIL - 079 886 34 43		SPORT'OUVERTE - 021 624 00 64 Pour un accueil et des informations sur les activités de Sport'ouverte, prendre rendez-vous avec Pierre (079 217 36 42 ou 021 624 00 64). Bienvenue à toutes et tous !		LE LEVANT - 021 721 41 11	L'ESPACE - 079 615 21 21
LUNDI	09h30-11h30 Expression corporelle 09h30-12h00 Techn. artistiques mixtes 11h45-12h45 Français en mouvement	13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h15 AT : "En chemin..." 15h15-16h30 Hypnose de groupe 15h30-17h30 AT "L'atelier de pas-sage" 16h30-17h45 Hypnose de groupe	15h00-16h30 Badminton à Malley (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable RV à 14h30 à Sport'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64	14h00-16h30 Atelier dessin-peinture		
MARDI	09h30-12h00 AT : "Rencontrer l'allié" 13h00-15h00 Explorations artistiques 13h00-15h00 Yoga tout en douceur	15h30-17h30 Techniques : Le Pastel 15h30-17h30 Yoga	09h30-16h30 Sortie "Nature et Découverte" (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable RV à Sport'ouverte Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64	14h00-16h30 Atelier écriture		
MERCREDI	09h30-11h30 Méditation 13h00-15h30 AT : "Qui suis-je ?" 15h30-17h00 Danses africaines		10h00-11h00 Yoga (initiation pour un bien-être physique et mental) à Sport'ouverte (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable 14h00-17h30 Fitness (salle de musculation, cardio-training) à Sport'ouverte (participation 2 fr.) - Sans inscription préalable Infos au 077 441 61 21 - 076 574 00 64 - 079 217 36 42 ou 021 624 00 64	14h00-16h30 Atelier dessin-peinture	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...	
JEUDI	09h30-12h00 Artisanat 09h30-12h00 Souvenirs et imaginaire 13h00-15h00 AT "Silence ! Elles créent !"	13h00-15h30 Développement personnel 15h30-17h30 Développement personnel 15h30-18h00 Techn. dessin-illustration	Voir programme ci-dessous			
VENDREDI	09h30-12h00 Atelier Origine 09h30-12h00 Créativité libre	13h00-15h30 AT "Journal créatif" 13h00-15h30 Ecriture	Voir programme ci-dessous			

Sport'ouverte

Inscription obligatoire pour les activités ci-dessous.

Jeudi 7 mars
Jeudi 21 mars

Sortie ski alpin (10 fr., pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).
Sortie ski de randonnée (5 fr., pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).