

Cellule de crise COVID 19

Entrée en vigueur dès le 13 mars de mesures particulières concernant toute personne utilisatrice vivant au sein de la structure d'hébergement communautaire (foyer)

Comme vous l'aurez sans doute constaté, tout professionnel en contact direct et régulier avec des personnes utilisatrices portera dorénavant un masque de protection.

Les personnes utilisatrices qui présentent des symptômes aigus d'infections des voies respiratoires par exemple toux ou détresse respiratoire et/ou une fièvre égale ou supérieure à 38 degrés) devront également porter en tout temps un masque.

Dans la mesure du possible, toutes les personnes utilisatrices doivent se désinfecter très régulièrement les mains, c'est-à-dire au minimum :

- avant d'entrer et de sortir de l'établissement
- avant et après être entré en contact avec une personne utilisatrice

Les autorités sanitaires recommandent fortement de limiter tous vos déplacements.

La maladie est très contagieuse. Elle se répand principalement :

- Lors d'un contact rapproché avec une personne malade (quand on reste plus de 15 minutes et à moins de 2 mètres d'une personne malade)
- Lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue.
- Par les mains

Le coronavirus peut être dangereux pour vous. Ces décisions visent à vous protéger !

Dès le 13 mars 2020 et jusqu'à la fin du mois d'avril :

- Toutes les visites sont interdites.
- Toute personnes utilisatrice vivant au sein de la structure d'hébergement communautaire (foyer) doit être évaluée par un professionnel (présence de symptôme aigu d'infections des voies respiratoires par exemple toux ou détresse respiratoire et/ou une fièvre égale ou supérieure à 38 degrés) **AVANT** d'entrer au sein du Rôtillon.
- Seuls les rendez-vous et ou les consultations jugées indispensables seront maintenues.
- Toute demande de congé doit être approuvée par la direction et/ou le comité de direction.
- Les indemnités repas sont également suspendues jusqu'à cette date. Cette mesure ne concerne pas les indemnités déjà perçues.



Lausanne, le 13 mars 2020

Eliane Bovitutti, directrice

Nouveau coronavirus Actualisé au 6.3.2020

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER: 

✓ NOUVEAU



Garder ses distances.

Par exemple:

- Protéger les personnes âgées en maintenant une distance suffisante.
- Garder ses distances dans les files d'attente.
- Garder ses distances lors de réunions.

POUR RAPPEL:

-  Se laver soigneusement les mains.
-  Éviter les poignées de main.
-  Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.
-  En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.
-  Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

www.ofsp-coronavirus.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffiz federal da sanadad publica UFSB



SI JE VAIS BIEN		SI J'AI DES SYMPTÔMES (fièvre et/ou toux)	
<p>Si je n'ai eu aucun contact avec des malades du coronavirus</p> <p>↓</p> <p>Je me comporte selon les recommandations de l'OFSP:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● garder ses distances ● se laver correctement les mains ● éviter les bises et les poignées de main ● tousser dans le coude ● en cas de fièvre et toux, rester à la maison ● appeler avant de se rendre aux Urgences ou chez le médecin 	<p>Si j'ai été en contact ou si je vis avec une personne testée positive au coronavirus</p> <p>↓</p> <p>Je m'impose une quarantaine de 5 jours après le début des symptômes de la personne malade</p> <p>↓</p> <p>Si aucun symptôme n'apparaît, je respecte d'autant plus les recommandations de l'OFSP. En particulier si je fais partie des groupes vulnérables que sont les personnes de plus de 65 ans et celles souffrant de maladies cardiovasculaires ou respiratoires, d'hypertension, de diabète, de cancer ou de faiblesse immunitaire</p>	<p>Si je ne fais pas partie des personnes vulnérables</p> <p>↓</p> <p>Je reste à la maison, en gardant mes distances avec mes proches, le temps que les symptômes disparaissent. Dès que je vais bien, j'attends encore 24 heures avant de reprendre une vie normale</p> <p>↓</p> <p>Si ma situation s'aggrave, je prends rendez-vous par téléphone avec mon médecin</p>	<p>Si je suis soignant-e ou si j'appartiens à un groupe vulnérable</p> <p>↓</p> <p>Je prends rendez-vous par téléphone avec mon médecin et je garde mes distances</p>

Illustrations: iStock

Voici comment vous protéger et protéger les autres

Vous pouvez vous protéger et protéger les autres de cette maladie.

Il suffit d'appliquer certaines règles.

Lavez-vous les mains !

Il est très important de se laver les mains souvent.



Lavez-vous toujours les mains :

- Avant de manger.
- Lorsque vous vous êtes mouché, avez éternué ou toussé.
- Lorsque vous rentrez chez vous.
- Lorsque vous avez pris le bus ou le train.
- Lorsque vous avez rendu visite à une personne malade.
- Lorsque vous êtes allé aux toilettes.
- Lorsque vos mains sont sales.

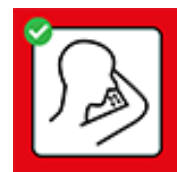
Il est très important de se laver les mains **correctement**. Voici comment :

- Mouillez-vous les mains.
- Prenez du savon. Du savon liquide, de préférence.
- Frottez-vous les mains pour que ça mousse.
- Répandez la mousse sur toute la main.
- Lavez-vous aussi entre les doigts et sous les ongles.
- Rincez bien vos mains sous l'eau.
- Séchez bien vos mains. De préférence avec du papier.

Attention également :

- Evitez de porter des bagues.
- Soignez votre peau.
- Coupez-vous vos ongles très courts.

Toussez et éternuez dans un mouchoir ou dans le creux du coude !



- Placez quelque chose devant le nez et la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez. De préférence un mouchoir en papier.
- Ou alors toussiez dans le creux du coude.
- Mouchez-vous dans un mouchoir en papier.
- N'utilisez pas de mouchoir en tissu.

Cellule de crise COVID 19

- Utilisez le mouchoir en papier une seule fois. Et jetez-le.

Restez chez vous si vous avez de la fièvre et de la toux !

- Si vous avez de la fièvre et de la toux :
- Restez au Rôtillon
- Evitez de sortir de votre chambre.
- Ne rencontrez pas d'autres personnes.

- N'allez pas tout de suite chez le médecin :
adrez-vous d'abord à l'équipe psychosociale !



Gardez une certaine distance avec les autres !

- Gardez toujours une certaine distance avec les autres.
- De préférence, 2 mètres au minimum. Par exemple :
- Dans la file d'attente à la caisse, à la poste ou à la salle à manger : tenez-vous à distance de la personne devant vous et de la personne derrière vous.
- Dans les réunions : laissez toujours une chaise libre entre vous et les autres.
- Quand vous saluez d'autres personnes : Evitez de leur faire la bise. Evitez de les embrasser.



Ne serrez pas la main !

- Les mains ne sont pas toujours propres. C'est donc important :
- Ne serrez pas la main.
- Ne touchez pas votre nez, votre bouche et vos yeux.
- Evitez les rassemblements avec de nombreuses personnes.
- Si vous avez besoin d'aide d'un médecin : adressez-vous toujours en premier à l'équipe psychosociale !



N'allez pas chez le médecin si vous avez seulement de la toux et un petit peu de fièvre.



Restez dans votre chambre. Et reposez-vous.

- Vous avez besoin d'un médecin seulement si vous êtes vraiment malade.
- Très important : n'allez pas chez votre médecin ou à l'hôpital sans avoir contacté d'abord l'équipe psychosociale.