

## Activités occupationnelles PSB - SEPTEMBRE 2020

	L'EVEIL - 079 886 34 43		SPORT'OUVERTE - 021 624 00 64 Accueil et infos sur les activités sur rdv avec Pierre (079 217 36 42 ou 021 624 00 64). Le prix des activités inclut le repas/la collation, le matériel ou encore l'hébergement. Bienvenue à toutes et tous !	LE LEVANT - 021 721 41 11	L'ESPACE - 079 615 21 21
<b>LUNDI</b>	10h00-12h00 Corps et matières 10h00-12h00 AT "L'atelier de Pas-Sage" 13h00-15h00 Yoga tout en douceur 13h00-15h00 AT "En chemin..."	15h30-17h30 Techn. artistiques mixtes 15h30-17h30 Poésie du quotidien 15h30-16h45 Hypnose de groupe 17h00-18h15 Hypnose de groupe	10H00-12H30 <b>Fitness à SPort'ouverte</b> (Particip. 2 fr.) Musculation encadrée par coach pro. 14h30-16h00 <b>Badminton à Malley</b> (Part. 2 fr.) <b>Inscription auprès de Pierre :</b> 079 217 36 42	Activités suspendues jusqu'à nouvel avis	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
<b>MARDI</b>	10h00-12h00 AT "Rencontrer l'allié" 10h00-12h00 Atelier formation 13h00-15h00 Explorations artistiques 13h00-15h00 Yoga tout en douceur	15h30-17h30 Techniques de peinture 15h30-17h30 Yoga	09h30-16h30 <b>Sortie "Nature et Découverte"</b> (Part. 2 fr.) RV à SPort'ouverte <b>Inscription auprès de Séverine :</b> 077 441 61 21	Activités suspendues jusqu'à nouvel avis	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
<b>MERCREDI</b>	10h00-11h30 Méditation 10h00-12h00 AT "Silence ! Elles créent !" 13h00-15h00 Ecriture 1 13h30-16h00 Peinture spontanée 15h30-17h30 Qi Gong 1		10h00-11H00 <b>Yoga à SPort'ouverte -</b> (Particip. 2 fr.) <b>Pas de séance Sur inscription 2, 9 et 30 sept.</b> 14h00-16h30 <b>Gym douce/Cardio-training</b> (Particip. 2 fr.) à SPort'ouverte / <b>Sur inscription</b> 14h00-17h30 <b>Voile-Rdv port de Vidy -</b> (Particip. 2 fr.) <b>Inscription auprès de Philippe :</b> 076 574 00 64		14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
<b>JEUDI</b>	10h00-12h00 Ecriture 2 10h00-12h00 Artisanat 10h30-11h30 Topo hebdo 13h00-15h00 Développement personnel 13h00-14h00 Topo hebdo	13h00-15h00 AT "Silence ! Elles créent !" 13h00-15h00 Qi Gong 2 15h30-17h30 Développement personnel 15h30-17h30 AT Couleurs et lumières 15h30-17h30 Créativité libre	Voir programme ci-dessous		14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
<b> VENDREDI</b>	10h00-11h00 Topo hebdo 10h00-12h00 Journal de bord 10h00-12h00 Expériences créatives 13h00-15h00 Danse contemporaine	13h00-15h00 AT Lien 15h30-16h30 Relaxation 15h30-17h30 Techniques de dessin 16h00-17h30 Sable et acrylique	Voir programme ci-dessous		14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...

### SPort'ouverte - <https://sportouverte.ch/>

**Inscription obligatoire pour les activités ci-dessous.**

**Jeudi 3 septembre 2020**

**Sortie Escalade (10 fr., pique-nique inclus).** Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).

**Jeudi 10 au dimanche 13 septembre 2020**

**Séjour Nature et activités plein air (40 fr., nuitées et repas inclus).** Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).

**Jeudi 17 septembre 2020**

**Sortie Randonnée (10 fr. pique-nique inclus).** Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).