

Activités occupationnelles PSB - NOVEMBRE 2020

	L'EVEIL - 079 886 34 43		SPORT'OUVERTE - 021 624 00 64 Accueil et infos sur les activités sur rdv avec Pierre (079 217 36 42 ou 021 624 00 64). Le prix des activités inclut le repas/la collation, le matériel et l'hébergement. Bienvenue à toutes et tous ! INSCRIPTION OBLIGATOIRE ET NOMBRE DE PLACES LIMITE POUR TOUTES LES ACTIVITES.	LE LEVANT - 021 721 41 11	L'ESPACE - 079 615 21 21		
LUNDI	10h00-12h00	Corps et matières	15h30-17h30	Techn. artistiques mixtes	10H00-12H30 Fitness à SPort'ouverte (Particip. 2 fr.) Inscription auprès de Pierre : 079 217 36 42 14h30-16h00 Badminton à Malley (Part. 2 fr.) Inscription auprès de Pierre : 079 217 36 42	Activités suspendues jusqu'à nouvel avis	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
	10h00-12h00	AT "L'atelier de Pas-Sage"	15h30-17h30	Poésie du quotidien			
	13h00-15h00	Yoga tout en douceur	15h30-16h45	Hypnose de groupe			
	13h00-15h00	AT "En chemin..."	15h30-17h30	Poésie du quotidien			
			17h00-18h15	Hypnose de groupe			
MARDI	10h00-12h00	AT "Rencontrer l'allié"	15h30-17h30	Techniques de peinture	09h30-16h30 Sortie "Nature et Découverte" (Part. 2 fr.) RV à SPort'ouverte Inscription auprès de Philippe : 076 574 00 64	Activités suspendues jusqu'à nouvel avis	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...
	10h00-12h00	Atelier formation	15h30-17h30	Yoga			
	13h00-15h00	Explorations artistiques					
	13h00-15h00	Yoga tout en douceur					
MERCREDI	10h00-11h30	Méditation			10h00-11H00 Yoga à SPort'ouverte - (Particip. 2 fr.) Pas de yoga le 25.11 Inscription auprès de Séverine: 077 441 61 21 14h00-16h30 Gym douce/Cardio-training (Particip. 2 fr.) à SPort'ouverte / Sur inscription auprès de Pierre : 079 217 36 42 14h00-17h30 Voile-Rdv port de Vidy - (Particip. 2 fr.) Pas de voile les 11 et 18.11 Inscription auprès de Philippe : 076 574 00 64	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...	
	10h00-12h00	AT "Silence, elle créent"					
	13h00-15h00	Ecriture 1					
	13h30-16h00	Peinture spontanée					
	15h30-17h30	Qi Gong 1					
JEUDI	10h00-12h00	Ecriture 2	13h00-15h00	AT "Silence ! Elles créent !"	Voir programme ci-dessous	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...	
	10h00-12h00	Artisanat	13h00-15h00	Développement personnel			
	10h30-11h30	Topo hebdo	15h30-17h30	Développement personnel			
	13h00-15h00	Qi Gong 2	15h30-17h30	AT Couleurs et lumières			
	13h00-14h00	Topo hebdo	15h30-17h30	Créativité libre			
VENDREDI	10h00-11h00	Topo hebdo	13h00-15h00	AT Lien	Voir programme ci-dessous	14h00-17h00 Animation, jeux de société, ...	
	10h00-12h00	Journal de bord	15h30-16h30	Relaxation			
	10h00-12h00	Expériences créatives	15h30-17h30	Techniques de dessin			
	13h00-15h00	Danse contemporaine	16h00-17h30	Sable et acrylique			

SPort'ouverte - <https://sportouverte.ch/>

Inscription obligatoire pour les activités ci-dessous.

Vendredi 6 novembre 2020

Sortie Randonnée (10 fr. pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Séverine (077 441 61 21).

Jeudi 26 novembre 2020

Sortie Escalade en salle (10 fr. pique-nique inclus). Informations et inscriptions auprès de Philippe (076 574 00 64).