



# ANNUAIRE SEUIL BAS LAUSANNE ET REGIONS



RELIER  
FONDATION LE RELAIS  
INFORMATIONS • RÉSEAU • ADDICTIONS

Rue Enning 1  
1003 Lausanne

T 021 323 60 58  
relier@relais.ch  
relier.relais.ch

<b>DORMIR</b>	<b>3</b>
Bureau des réservations (hébergement d'urgence)	3
Abri L'Etape (Ville de Lausanne)	3
Foyer Saint Vincent (pour femmes)	4
La Marmotte (Armée du Salut)	4
MalleyPrairie (centre d'accueil pour femmes)	4
Missionnaires de la Charité	5
Parachute-Association du Home-Chez-Nous	5
Sleep-In	5
<b>MATERIEL</b>	<b>6</b>
Le Passage (Fondation ABS)	6
Distribus (Fondation ABS)	6
Espace de Consommation Sécurisé - ECS (Fondation ABS)	7
Matériel stérile à Lausanne	8
<b>S'OCCUPER</b>	<b>9</b>
Armée du Salut	9
Atelier l'Eveil	9
Bethraïm	9
CASI Lausanne (Caritas)	10
CEFIL / Le Relais (CIFEA)	10
Corref (CIFEA)	11
Espace Femmes Lausanne - Appartenances (CIFEA)	11
Espace Hommes Lausanne - Appartenances	12
Français en jeu (CIFEA)	12
L'Ancre	13
Lire et Ecrire - Section Lausanne et Région (CIFEA)	13
Macadam (Fondation Mère Sofia)	14
Point d'Appui	14
<b>SE CONFIER</b>	<b>15</b>
Association des Familles du Quart Monde	15
Bureau Social et centre d'Accueil de Jour de l'Armée du Salut	15
Bethraïm	16
Caritas Vaud – Consultation sociale pour migrants en situation irrégulière	16
EMUS - Équipe Mobile d'Urgences Sociales	17
Fleur de Pavé	17
La Fraternité - Service social pour immigrés (CSP)	18
L'Ancre	18
La Terrasse (Fondation ABS)	19
Pastorale de la Rue (Prot.)	18
Pastorale Sociale et de Rue (Cath.)	19
Rel'aids	20
Tandem	20
L'Espace (Ville de Lausanne)	20
<b>SE DOUCHER</b>	<b>21</b>
Armée du Salut	21
L'Ancre	21
La Terrasse (Fondation ABS)	21
Le Passage (Fondation ABS)	22
Point d'Eau Lausanne (PEL)	22

<b>SE NOURRIR</b>	<b>23</b>
Armée du Salut	23
Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour de l'Armée du Salut	23
Cartons du Coeur Lausanne et Région	23
Coup de pouce	24
Epicerie Caritas Lausanne	24
La Soupe Populaire (Fondation Mère Sofia)	24
L'Ancre	25
La Terrasse (Fondation ABS)	25
L'Echelle (Fond. Mère Sofia)	25
Le Passage (Fondation ABS)	26
<b>SE POSER</b>	<b>27</b>
Association des Familles du Quart Monde	27
Bureau Social et centre d'Accueil de Jour de l'Armée du Salut	27
Espace Mozaïk (Appartenances)	28
L'Ancre	28
La Terrasse (Fondation ABS)	29
L'Espace (Ville de Lausanne)	29
Le Passage (Fondation ABS)	30
MalleyPrairie (centre d'accueil pour femmes)	30
Pastorale de la Rue (Prot.)	30
Point d'Appui	31
<b>SE SOIGNER</b>	<b>32</b>
Service de médecine des addictions du Département de psychiatrie du CHUV	32
Le Passage (Fondation ABS)	32
Point d'Eau Lausanne (PEL)	33
Unité de médecine des violences (UMV)	33
Département Vulnérabilité et médecine sociale–Unité coordination socio-médicale et administrative	34
VIH / SIDA - Prise en charge psychosociale	34
<b>SPORT</b>	<b>35</b>
SPort'Ouverte	35
<b>JEUNES</b>	<b>36</b>
DIOP	36
Parachute-Association du Home-Chez-Nous	36
<b>URGENCES</b>	<b>37</b>
144 Ambulances	37
117 Police de Lausanne	37
Centrale Téléphonique des Médecins de Garde (CTMG)	37
EMUS - Équipe Mobile d'Urgences Sociales	38
Police de l'Ouest lausannois (POL) – Hôtel de Police	38

# DORMIR

## Bureau des réservations (hébergement d'urgence)

<http://www.lausanne.ch/prestations/service-social/hebergement-nocturne-urgence.html>

**Ouverture:** Horaires d'hiver : du lundi au vendredi de 08h30 à 11h00, samedi de 13h00 à 15h00, jours fériés de 14h00 à 15h30. Dimanche fermé. Horaires d'été : mardi et jeudi de 08h30 à 11h00, samedi de 13h00 à 15h00, jours fériés de 14h00 à 15h30. Lundi, mercredi, vendredi, et dimanche fermé.

**!!! HORAIRES COVID jusqu'à nouvel avis** : Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 14h00-16h30. Fermé jeudi, samedi et dimanche.

**Population:** Toute personne sans abri. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Le bureau des réservations permet aux personnes sans abri de réserver un lit en hébergement d'urgence (Marmotte, Abri communal et Sleep-in) pour la/les nuits à venir, et ce pour plusieurs nuits d'affilée dans la mesure des places disponibles.  
Accès : M2 arrêt Bessières ou Ours, TL 7 et 22 arrêt Place du Nord

## Abri L'Etape (Ville de Lausanne)

[www.lausanne.ch/aide-urgence](http://www.lausanne.ch/aide-urgence)

**Ouverture:** Ouvert toutes les nuits de 21h30 à 08h30. Fr. 5.-/nuit. Accès par les TL et/ou M2 : Lausanne gare.

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations, Rue de Genève 52, 1004 Lausanne.  
Les horaires d'ouverture du Bureau des réservations sont mentionnés sous "Bureau des réservations".

L'Abri-L'Etape offre à toute personne sans possibilité de logement une solution provisoire et temporaire d'hébergement. Sont mis à disposition des usagers des lits en dortoirs, des installations sanitaires adaptées ainsi que des produits d'hygiène corporelle basiques. En outre, une collation est offerte tous les soirs et matins.

Capacité d'accueil : 15 chambres à 4 lits..

L a u s a n n e

3

Rue de Genève 52

1004 Lausanne

Tél.:

Email: [reservationsnuits@lausanne.ch](mailto:reservationsnuits@lausanne.ch)

L a u s a n n e

Chemin des Epinettes 4 Service Social de  
Lausanne Dispositif aide sociale d'urgence  
1007 Lausanne

Tél.: 021 315 72 69



### Foyer Saint Vincent (pour femmes)

<http://www.cath-vd.ch/Pastorale-sociale-et-de-rue.html>

**Population:** Toute femme seule, ou avec enfant mineur, ayant une urgence d'hébergement. Entretien préalable nécessaire.

Hébergement d'urgence pour femmes seules, ou avec enfants mineurs, pour une durée de deux semaines.

Marie-Claire Rosetti : 079 191 82 42 – Jean De Dieu Rudacogora : 078 922 67 93

Av. du 14-Avril 34  
1020 Renens

Tél.: 079 191 82 42 - 078 922 67 93

Email: [marie-claire.rosetti@cath-vd.ch](mailto:marie-claire.rosetti@cath-vd.ch)

[jean.rudacogora@cath-vd.ch](mailto:jean.rudacogora@cath-vd.ch)



### La Marmotte (Armée du Salut)

<https://www.la-marmotte.ch/>

**Ouverture:** Inscriptions : 20h - Ouverture tous les jours de 20h30 à 8h30.

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations, Rue de Genève 52, 1004 Lausanne.

Les horaires d'ouverture du Bureau des réservations sont mentionnés sous "Bureau des réservations".

**Population:** Personnes sans domicile fixe (adultes et mineurs accompagnés) ayant besoin d'une solution d'hébergement de dépannage.

Hébergement d'urgence avec 31 lits, collation le soir, petit-déjeuner et douche pour Fr. 5.-/la nuit.

Orientation sociale à disposition, animaux acceptés (voir conditions).

Rue du Vallon 17  
1005 Lausanne

Tél.: 021 311 79 12 - Fax: 021 311 79 30

Email: [marmotte@armeedusalut.ch](mailto:marmotte@armeedusalut.ch)

### MalleyPrairie (centre d'accueil pour femmes)

<http://www.malleyprairie.ch/>

**Ouverture:** 7/7 jours, 24/24 heures

**Population:** Femmes victimes de violences conjugale et/ou familiales, avec ou sans enfants.

Lausanne : hébergement et/ou consultations ambulatoires, entretiens individuels et/ou de couple. Nyon, Orbe, Yverdon-les-Bains, Payerne, Vevey, Montreux, Bex : consultations ambulatoires.

**Conditions:** Critères d'admission pour l'hébergement : femmes majeures victimes de violences conjugale et/ou familiale, admission volontaire, domicile commun avec le conjoint ou danger important, autonomie psychique et physique suffisante. Vie semi-communautaire.

Centre d'accueil **MalleyPrairie**

Ch. de la Prairie 34  
1007 Lausanne

Tél.: 021 620 76 76 -

Email: [info@malleyprairie.ch](mailto:info@malleyprairie.ch)

**Missionnaires de la Charité**

**Ouverture:** Lundi à vendredi de 8h à 12h et 14h30 à 18h.  
Fermé le Jeudi - Jour de Prière

Foyer d'urgence pour femmes en difficulté, seules. Hébergement gratuit.

Ch. de la Forêt 2  
1018 Lausanne  
Tél.: 021 647 31 35  
Email: [ronybe77@hotmail.fr](mailto:ronybe77@hotmail.fr)

5

**Parachute-Association du Home-Chez-Nous**

<http://www.homecheznous.ch>

**Population:** Le Parachute est un foyer bas seuil pour adolescents de 14 à 18 ans. Ceux-ci sont placés par le SPJ, le Tribunal des mineurs ou l'Office des curatelles et tutelles professionnelles pour une période de un mois, renouvelable à chaque fin de mois.

Au Parachute chacun peut obtenir un soutien approprié, une orientation et un accompagnement en fonction des besoins spécifiques exprimés. Il offre aussi des activités culturelles et récréatives en vue de favoriser l'approche de l'autre et la reconstruction du lien social.

Av. Marc-Dufour 29  
1007 Lausanne  
Tél.: 021 617 18 87 -  
Email: [responsable.parachute@homecheznous.ch](mailto:responsable.parachute@homecheznous.ch)

**Sleep-In**

<http://www.sleepin-lausanne.ch/>

**Ouverture:** Tous les jours de 20h30 à 8h. Accès par m1: Malley  
ACCUEIL DE JOUR TOUS LES DIMANCHES ET LUNDIS de 9h00 à 15h00.  
Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations, Rue de Genève 52, 1004 Lausanne.  
Les horaires d'ouverture du Bureau des réservations sont mentionnés sous "Bureau des réservations".

Hébergement d'urgence. Un lit, une douche et un petit-déjeuner pour Fr. 5.-. Durée limitée à 18 nuits par mois. Le sleep-in met également à disposition: une cuisine, un service d'information sociale.

Capacité: 26 places.

ACCUEIL DE JOUR AU SLEEP-IN TOUS LES DIMANCHES ET LUNDIS De 9h00 à 15h00. - Repas servis ou possibilité de cuisiner – Douches – Ecoute - Soutien administratif - Activités/Soins

SLEEP-IN 

Chemin de l'Usine à Gaz 10  
1020 Renens  
Tél.: 021 625 66 77 -  
Email: [admin@sleep-in.ch](mailto:admin@sleep-in.ch)

# MATERIEL



6

## Le Passage (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Ouvert lundi de 9h30 à 16h, mardi de 11h à 16h, mercredi au dimanche de 9h30 à 16h.

**Population:** Le Passage accueille quotidiennement toute personne confrontée directement ou indirectement aux multiples difficultés liées à la consommation de produits psychotropes. Il offre un accueil et un soutien personnalisé qui considère, sans jugement, la personne et son parcours de vie. Cet espace d'accueil, en rupture avec les conditions de la rue, constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psycho-sociales pour une population qui, fortement stigmatisée, ne recourt plus ou très difficilement et tardivement au réseau précité.

Accueil collectif ; Ecoute et soutien psychosocial individualisés ; Soins de premier recours et consultation sanitaire ; Échange et distribution de matériel de consommation ; Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires ; Orientation dans le réseau socio-sanitaire ; Petit déjeuner ; Repas de midi et collations ; Vestiaire ; Douche ; Machine à laver le linge ; Petits jobs internes et ramassage de matériel usagé dans l'espace public.

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne  
Tél.: 021 311 11 15  
Email: [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

## Distribus (Fondation ABS)

<https://fondationabs.ch/le-distribus/>

**Ouverture:** Du lundi au samedi de 19h à 21h.

Les activités du bus à Lausanne: Echange de matériel stérile; - Informations sur l'hygiène d'injection et de consommation; - Soins de premiers recours; - Distribution de préservatifs; - Informations sur les maladies sexuellement transmissibles; - Orientation dans le réseau socio-sanitaire.



Place de la Riponne  
1005 Lausanne  
Tél.: 021 311 11 15

## Espace de Consommation Sécurisé – ECS (Fondation ABS)

<https://fondationabs.ch/lespace-de-consommation-securise-ecs/>

**Ouverture:** De 11h à 19h, 7 jours sur 7.

**Population:** Toutes personnes majeures consommatrices de produits psychotropes.

L'Espace de Consommation Sécurisé (ECS) vient compléter le dispositif existant en proposant une alternative aux consommations dans l'espace public. Il vise notamment à réduire les risques liés à la consommation de drogues du point de vue sanitaire (risques d'overdoses, risques de transmission de maladies infectieuses, etc.) mais également social (risques d'isolement, risques de rupture avec la famille et/ou les institutions, etc.). L'ECS offre aux usager.ère.s un espace propre et sécurisant, du matériel de consommation stérile et un encadrement professionnel. Il ne s'agit pas d'un lieu à visée médico-thérapeutique. L'ECS n'est ni un lieu de distribution de produits ni de vente de drogues. Les personnes ont par contre la possibilité de consommer les produits achetés illégalement dans des conditions d'hygiène et de dignité plus acceptables qu'une consommation s'effectuant dans des lieux publics.

Les prestations proposées à l'ECS :

- Accueil individualisé de personnes majeures dans un espace propre et sécurisant;
- Prestation de consommation sécurisée - 4 places d'injection, 4 places d'inhalation et 1 place de sniff;
- Supervision permanente de collaborateur.trice.s formé.e.s à l'hygiène d'injection, à la prévention des overdoses et à la réanimation;
- Conseils et encadrement dans une perspective de réduction des risques;
- Échange et distribution de matériel de consommation;
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire;
- Écoute et soutien psycho-social individualisés.

Place du Vallon 4  
1005 Lausanne

Tél.: 021 311 11 15

Email: [matthieu.roueche@fondationabs.ch](mailto:matthieu.roueche@fondationabs.ch)



### Matériel stérile à Lausanne

Vous pouvez obtenir du matériel stérile (seringues) dans la plupart des pharmacies du canton. De nuit, le numéro 24/7 d'urgence santé (**0848 133 133**) vous indiquera les pharmacies de garde.

Ce matériel est également **échangé gratuitement** dans les structures répertoriées dans la rubrique "Matériel d'injection" du Répertoire des ressources vaudoises en matière d'information, de prévention et de traitement des addictions de REL'IER.

<http://relier-repertoire.relais.ch/>

**Ouverture:** Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 08h à 12h et de 14h à 17h. Informations – Réseau - Addictions. REL'IER a pour objectif le renforcement du réseau en matière de prévention des addictions dans l'agglomération lausannoise et dans le canton de Vaud. Les axes d'intervention sont: - Coordination de réseaux et de programmes; - Expertise, conseil et appui à projets; - Formation spécialisée et sensibilisation tout public; - Documentation et information.

REL'IER fait partie de la Fondation Le Relais, organisation de protection sociale pour adultes et jeunes adultes en grande difficulté. Sa mission est de permettre à des personnes momentanément ou durablement exclues des sphères sociales et économiques, d'accéder au monde du travail, au logement, aux soins, à la culture et à la formation.

Rue Enning 1  
1003 Lausanne  
Tél.: 021 323 60 58 -  
Email: [relier@relais.ch](mailto:relier@relais.ch)

## S'OCCUPER

**Armée du Salut**

<http://www.armedusalut.ch/arclemanique>

**Ouverture** : Horaire des cours : Lundi de 18h à 19h30.

Cours de français de base.

Fr. 40.--/semestre.

Début des cours en février et août, avec deux niveaux, débutant ou intermédiaire.

Rue de la Louve 10

1003 Lausanne

Tél.: 021 312 73 52

Email: [arclemanique@armedusalut.ch](mailto:arclemanique@armedusalut.ch)

**Atelier l'Eveil**

<http://www.atelier-veil.ch/>

**Ouverture** : Du lundi au vendredi travail sur thème de 10h à 12h30 et de 14h à 16h30.

Atelier de créativité : peinture, fabrication de papier, techniques de peinture, modelage, écriture, théâtre et danse, yoga et méditation, art-thérapie ouvert à toutes personnes toxicodépendantes. Entretiens individuels, thérapies de groupe, sorties et camps Land-Art.



Rue Pichard 6

1003 Lausanne

Tél.: 079 886 34 43 -

Email: [info@atelier-veil.ch](mailto:info@atelier-veil.ch)

**Bethraïm**

<http://www.bethraim.ch/>

**Ouverture** : Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Logement communautaire avec appui socio-éducatif intensif (5 places/6 mois à 1 an). Activités sportives et manuelles durant la semaine (démarche ambulatoire). Pour toute personne concernée par la dépendance et désirant cheminer vers plus de liberté et d'autonomie.



Chemin de la Corniche 17

1053 Cugy

Tél.: 021 648 55 02 ou 078 786 26 40 -

Email: [info@bethraim.org](mailto:info@bethraim.org)

**CASI Lausanne (Caritas)**

<http://www.caritas-vaud.ch/nos-prestations/integration-socio-professionnelle/centres-d-appui-social-et-d-insertion>

**Ouverture** : Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 15h30. Prise de rendez-vous par téléphone ou sur place.

Les CASI permettent, sur un plan local, un accueil, une écoute et une orientation. Ce service veut permettre à chacun d'identifier ses difficultés et ses ressources afin de trouver, avec notre appui, ses propres solutions au travers d'activités en ateliers non productifs.

Les CASI offrent :

- Un ensemble de prestations visant l'intégration sociale appelé « place de jour ». Le but étant de permettre à chaque individu de se remettre en mouvement, de créer ou recréer un sentiment d'appartenance, de reprendre un rôle au sein d'un groupe, de travailler sur la confiance en soi et de développer des stratégies pour ralentir, voire inverser, le processus de précarisation.
- Un ensemble de mesures visant l'insertion socio-professionnelle, qui s'inscrit en complément des dispositifs publics (CSR, OAI etc.). Les CASI soutiennent les participants par la mobilisation, la reconnaissance et l'évaluation de leurs diverses aptitudes.

**CEFIL / Le Relais (CIFEA)**

<http://www.relais.ch/cefil>

**Ouverture** : Espace renseignements et inscriptions le jeudi de 10h à 16h. Renseignements téléphoniques le lundi et le mardi de 9h à 12h.

Centre d'Etudes et de Formation Intégrée du Léman. Propose des formations aux personnes illettrées, au chômage et au bénéfice du Revenu d'Insertion (RI), afin de favoriser leur insertion professionnelle. Les cours touchent à des domaines très variés, tels que l'informatique, les techniques de recherches d'emploi, la gestion d'immeubles.

Le CEFIL fait partie de la Fondation Le Relais, organisation de protection sociale pour adultes et jeunes adultes en grande difficulté. Sa mission est de permettre à des personnes momentanément ou durablement exclues des sphères sociale et économique, d'accéder au monde du travail, au logement, aux soins, à la culture et à la formation.

**Conditions d'admission** (ayants droit CIFÉA) : personnes suisses ou étrangères ; domiciliées à Lausanne et inscrites au Contrôle des habitants : dès 18 ans révolus ; en situation économique et/ou sociale précaire ; non-bénéficiaires d'autres mesures de formation.

Chemin de la Colline 6  
1007 Lausanne

Tél.: 021 625 46 76

Email: [casi@caritas-vaud.ch](mailto:casi@caritas-vaud.ch)



Avenue de Sévelin 36  
1004 Lausanne

Tél.: 021 661 22 00 - Fax: 021 661 22 01

Email: [cefil-lausanne@relais.ch](mailto:cefil-lausanne@relais.ch)

### Corref (CIFEA)

<http://www.corref.ch/>

**Ouverture** : Inscriptions en tout temps en fonction des places disponibles.  
Renseignements lundi à vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Offre des cours gratuits dans le cadre du dispositif de formation de base au service des adultes lausannois en situation de précarité économique ou sociale.

**Conditions d'admission** (ayants droit CIFÉA) : personnes suisses ou étrangères ; domiciliées à Lausanne et inscrites au Contrôle des habitants : dès 18 ans révolus ; en situation économique et/ou sociale précaire ; non-bénéficiaires d'autres mesures de formation.

Place de la Gare 10  
1003 Lausanne

**Tél.:** 021 341 71 11

**Email:** [administration@corref.ch](mailto:administration@corref.ch)

11

### Espace Femmes Lausanne - Appartenances (CIFEA)

<https://www.appartenances.ch/>

**Ouverture** : Accueil et permanence téléphonique les lundis, mercredis et jeudis de 14h à 17h et les mardis et vendredis de 9h à 12h.

L'Espace Femmes Lausanne - Appartenances est un lieu de formation et de rencontres destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes Lausanne offre des cours de français (en priorité pour les femmes habitant Lausanne), des cours de couture, des rencontres communautaires et d'autres activités de socialisation.

**Conditions d'admission** (ayants droit CIFÉA) : personnes suisses ou étrangères ; domiciliées à Lausanne et inscrites au Contrôle des habitants : dès 18 ans révolus ; en situation économique et/ou sociale précaire ; non-bénéficiaires d'autres mesures de formation.



Rue des Terreaux 10

1003 Lausanne

**Tél.:** 021 351 28 80

**Email:** [ef.lausanne@appartenances.ch](mailto:ef.lausanne@appartenances.ch)



Avenue Alexandre-Vinet 19  
1004 Lausanne

Tél.: 021 320 01 31

Email: [eh.lausanne@appartenances.ch](mailto:eh.lausanne@appartenances.ch)

12

### Espace Hommes Lausanne - Appartenances

<http://www.appartenances.ch/index.php?itemid=62&mse1=4>

Situé au cœur de Lausanne, l'Espace Hommes offre un accueil personnalisé aux hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique, orientés par le réseau social et médical. Cet espace est un lieu de socialisation et d'intégration qui vise à prévenir la précarisation et lutter contre l'exclusion.

L'Espace Hommes propose des activités de formation, de rencontres et d'échanges, ainsi qu'un accompagnement social. Ces activités offrent aux participants la possibilité de pratiquer le français et de construire des liens sociaux. Elles favorisent l'intégration, permettent la consolidation des compétences et le renforcement de l'estime de soi.

Comment orienter une personne vers l'Espace Hommes?

- Premier contact par téléphone pour la prise de rendez-vous.
- Entretien d'inscription individuel en présence d'un-e professionnel-le du travail social ou de la santé, d'un-e interprète communautaire et du responsable de l'Espace Mozaïk.

Permanence d'accueil sans rendez-vous :

Lundi et mercredi : 8h30-12h et Jeudi : 13h – 17h.



### Français en jeu (CIFEJ)

<http://www.francaisenjeu.ch/>

**Ouverture** : Permanence d'accueil lundi et vendredi, de 9h à 12h de 14h à 17h, mardi de 9h à 12h de 14h à 19h, et jeudi de 9h à 13h de 14h à 17h.

**Conditions d'admission** (ayants droit CIFEJ) : Avoir 18 ans, habiter Lausanne, ne pas avoir accès à d'autres mesures de formation et être en situation de précarité économique et/ou sociale.

Cours de français langue d'intégration pour personnes non-francophones: - Cours hebdomadaires - Cours semi-intensifs - Cours d'alphabétisation et de post-alphabétisation - Cours de préparation à un examen ou à une entrée en formation - Cours de préparation au Delf B2 - Cours pour parents d'élèves " Apprendre l'école " - Atelier " Pratiquer l'oral " et " Pratiquer l'écrit " - Atelier de prononciation - Cours Ecrit-Tic (pour travailler l'écrit) - Cours de préparation aux évaluations de langue FIDE (cours à Français en Jeu mais l'examen pour obtenir le diplôme de langue se passe dans un centre accrédité).

Place Pépinet 2

1003 Lausanne

Tél.: 021 329 04 49 -

Email: [lausanne@francaisenjeu.ch](mailto:lausanne@francaisenjeu.ch)

Descriptif des mesures pour Français en Jeu Lausanne :  
<http://www.lausanne.ch/cifea>



## L'Ancre

<http://aumoneriederueouestlausannois.eerv.ch/category/lancre/>

**Ouverture** : Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h.

DECA (dialogue, écoute, café, accompagnement) mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

**Population** : Toute personne ayant besoin de l'une ou l'autre de nos prestations, désireuse de rencontrer d'autres personnes.

Lieu d'accueil avec possibilité de repas de midi à 12h30 (Frs. 3.-), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public et divers ateliers.

Chemin des Glycines 5  
1022 Chavannes-Renens

Tél.: 021 634 70 74 –

Email: [ancre@bluewin.ch](mailto:ancre@bluewin.ch) ou  
[sylvie.keuffer@eerv.ch](mailto:sylvie.keuffer@eerv.ch)

13

## Lire et Ecrire - Section Lausanne et Région (CIFEA)

<http://www.lire-et-ecrire.ch/>

**Ouverture** : Inscriptions lundi de 16h à 19h et jeudi de 11h à 14h. Renseignements lundi à vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30 (fermé le mercredi).

Offre des cours gratuits dans le cadre du dispositif de formation de base au service des adultes lausannois en situation de précarité économique ou sociale.

**Conditions d'admission** (ayants droit CIFÉA) : personnes suisses ou étrangères ; domiciliées à Lausanne et inscrites au Contrôle des habitants : dès 18 ans révolus ; en situation économique et/ou sociale précaire ; non-bénéficiaires d'autres mesures de formation.



Association Lire et Ecrire

Place Saint-François 12bis  
1003 Lausanne

Tél.: 021 329 04 48

Email: [lausanne@lire-et-ecrire.ch](mailto:lausanne@lire-et-ecrire.ch)



### Macadam (Fondation Mère Sofia)

[http://www.fondation.ch/?page\\_id=101](http://www.fondation.ch/?page_id=101)

**Ouverture** : Permanence à la Riponne les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 11h30, sur rendez-vous par téléphone.

En raison de la **SITUATION SANITAIRE** actuelle, les permanences à la Riponne sont suspendues.

**Population** : Personnes de nationalité suisse ou détentrices d'un permis B ou C.

Macadam propose à des personnes en marge du marché du travail de se rendre utiles en donnant des coups de main (déménagements, débarras, peinture, etc...). Macadam se positionne comme un intermédiaire entre les besoins de clients et les compétences de bénéficiaires à la manière d'une agence intérimaire à caractère social. En tant qu'employeur, Macadam leur assure un petit salaire et se charge des contraintes administratives pour les clients. Comme structure sociale, Macadam gère les situations au cas par cas et soutient les bénéficiaires dans leurs démarches.

A mi-chemin entre l'(ré)insertion sociale et professionnelle, Macadam s'adresse à des hommes et des femmes fragilisés par des problématiques diverses. Tous sont motivés, déclarés et sobres durant toute la durée du travail, toutefois, l'abstinence n'est pas une condition sine qua non. Le salaire est de Fr. 18.-/heure net.

Ch. des Avelines 6

1004 Lausanne

Tél.: 021 311 50 91

Email: [macadam@meresofia.ch](mailto:macadam@meresofia.ch)

14



Point d'Appui

### Point d'Appui

<http://www.eglisemigrationvd.com/>

**Ouverture** : Lundi 9h30 - 12h et 14h - 17h ; Mardi 14h - 17h ; Mercredi Fermé ; Jeudi 9h30 - 12h et 14h - 17h ; Vendredi 9h30 - 12h.

Ecrivains publics: Lundi 9h30 - 12h ; Jeudi 9h30 - 12h ; Vendredi 9h30 - 12h.

Point internet : mardi de 16h à 18h. Vestiaire : mardi de 14h à 17h, Tour Grise 26.

Distribution alimentaire: mercredi de 15h à 17h, Eglise Saint-Jacques

Cours de français: pour l'instant, nous ne prenons plus d'inscriptions.

Distribution de nourriture tous les mercredis à 17h30 à l'Eglise St-Amédée, rte du Pavement 97, 1018 Lausanne. Une carte de nourriture à Fr. 5.- est à demander au secrétariat de Point d'Appui.

Des cours de français sont proposés, l'inscription a lieu 3x dans l'année, se renseigner au secrétariat. Pour les personnes qui parlent déjà le français et qui ont besoin de pratique de conversation, des ateliers de conversations sont proposés 4x par semaine. Se renseigner au secrétariat.

Un Point Internet met à disposition des ordinateurs et le wifi tous les mercredis de 16h à 18h et les vendredis de 14h à 16h.

Rue Saint-Martin 36

1005 Lausanne

Tél.: 021 331 57 20

Email: [pointdappuivd@gmail.com](mailto:pointdappuivd@gmail.com)



### Association des Familles du Quart Monde

<http://www.afqm.ch>

**Population** : Individus ou familles rencontrant des cumuls de précarités.

En Suisse, la pauvreté existe, elle exclut de la société, provoque l'effondrement de l'estime de soi et pousse à l'isolement. L'Association des Familles du Quart Monde est née de la volonté de se rassembler pour la dignité de chacun. Active depuis plus de 40 ans, l'AFQM propose des activités diverses afin de permettre aux personnes en situation de précarité de se retrouver.

Les permanences sociales qui permettent de sortir de l'isolement, rétablir un lien social ou encore de recevoir de l'aide administrative ont lieu 3 fois par semaine au sein de la maison de Renens (Bourg-Dessus 17) :

- Mardi : 14h-17h
- Mercredi 9h-12h
- Vendredi : 9h-12h

Un troc d'habits est également disponible dans notre vestiaire qui se trouve dans notre maison à Bourg-Dessus. Il est ouvert durant les permanences sociales, ainsi qu'une salle de jeux pour les enfants.

À Sainte-Croix (Annexe du Cinéma Royal) :

- Jeudi : 9h-12h

De plus, l'AFQM propose un accompagnement individuel pour chaque personne dans le besoin. Les coordinatrices sociales sont disponibles pour toutes demandes (voir les coordonnées ci-dessus).

Outre les permanences sociales et les suivis individuels, l'Association organise des activités comme des sorties culturelles, familiales ou estivales. Afin de connaître toutes les dates, vous pouvez retrouver toutes ces informations sur notre site ou sur nos réseaux sociaux.

Page Facebook : Association Famille Quart Monde

Page Instagram : associationquartmonde

Ch. de Bourg-Dessus 17  
1020 Renens

Tél.: 021 635 22 98

Email: [ensemble@afqm.ch](mailto:ensemble@afqm.ch)



### Bureau Social et centre d'Accueil de Jour de l'Armée du Salut

<http://www.arc-lemanique.armeedusalut.ch>

**Ouverture** : Bureau Social de l'Armée du Salut : Lundi, mercredi et vendredi sur rendez-vous. Accueil de Jour de l'Armée du Salut : Mardi et jeudi.

Le Bureau Social de l'Armée du Salut a comme premier but de sortir les personnes d'une situation critique et urgente. Son deuxième but est l'accompagnement jusqu'à une autonomie administrative et financière.

Les prestations "à la demande" sont les suivantes :

- Gestion administrative et financière
- Orientation et conseil
- Ecoute, relation d'aide et soutien spirituel
- Aide financière et matérielle

L'Accueil de Jour de l'Armée du Salut propose un repas à midi au prix indicatif de Fr. 3.- pour toutes les personnes marginalisées.

Rue du Simplon 10  
1020 Renens

Tél.: 021 646 46 10

Email: [social\\_lausanne@armeedusalut.ch](mailto:social_lausanne@armeedusalut.ch)





## Bethraïm

<http://www.bethraim.ch/>

**Ouverture** : Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 18h.

Logement communautaire avec appui socio-éducatif intensif (5 places/6 mois à 1 an). Activités sportives et manuelles durant la semaine (démarche ambulatoire). Pour toute personne concernée par la dépendance et désirant cheminer vers plus de liberté et d'autonomie.

Chemin de la Corniche 17

1053 Cugy

Tél.: 021 648 55 02 ou 078 786 26 40 -

Email: [info@bethraim.org](mailto:info@bethraim.org)

## Caritas Vaud – Consultation sociale pour migrants en situation irrégulière

<http://www.caritas-vaud.ch/nos-prestations/consultation-sociale/migration-aide-au-retour>

**Ouverture** : Toute personne en situation irrégulière peut appeler au 021 622 06 39, du lundi au vendredi ou se présenter à la permanence pour migrants en situation irrégulière les lundis de 13h30 à 16h30, Chemin de la Colline 11, Lausanne.

En raison de la **SITUATION SANITAIRE** actuelle, cette permanence a lieu par téléphone les lundis de 13h30 à 16h30 au 079 534 32 91.

**Population** : Migrant/e/s en situation irrégulière, domiciliés dans la région lausannoise et non suivi/e par l'EVAM.

Ce service propose en toute confidentialité une écoute, des conseils et informations sur rendez-vous pour toute personne Migrante en Situation Irrégulière.

- Orientation sur le réseau migratoire existant.
- Information et accompagnement vers les prestations d'aide au retour octroyées par le Service de la Population (SPOP), pour les personnes souhaitant rentrer dans leurs pays d'origine.
- Aide ponctuelle matérielle et/ou sous forme de prestations définies en entretien
- Suivi social.
- Démarches administratives diverses en complémentarité avec le réseau.
- Collaboration spécifique avec Point d'eau (lien vers site de Point d'eau).

Ce service ne peut pas intervenir :

- Dans la recherche d'un emploi et/ou d'un logement.
- Dans des démarches en vue d'une régularisation de séjour .

## CARITAS Vaud

Ch. de la Colline 11

1007 Lausanne

Tél.: 021 622 06 39

Email: [service.social@caritas-vaud.ch](mailto:service.social@caritas-vaud.ch)



## EMUS - Équipe Mobile d'Urgences Sociales

[http:// www.urgences-sante.ch](http://www.urgences-sante.ch)

EMUS a pour mission d'intervenir, grâce à son binôme d'équipiers issus du social et de la santé, dans les environnements exposés à la détresse sociale qui nécessitent une réponse immédiate.

EMUS travaille dans la rue, à domicile et au sein des institutions afin d'apporter son savoir-faire dans ses domaines de compétences.

- L'évaluation et la prise en charge de personne consciente en rue, à domicile ou au sein d'une structure en situation de précarité, d'alcoolisation aiguë, de vulnérabilité, de troubles mentaux, ...
- La recherche d'hébergement d'urgence
- La prise en charge d'une victime de violence domestique suite à l'expulsion de l'auteur.
- La prise en charge de mineurs (en fugue ou isolés)
- Le soutien aux partenaires (CMS, Police, institutions, ...)

EMUS est opérationnel 7j/7 et 24h/24 sur tout le canton de Vaud.

Son engagement se fait via la Centrale Téléphonique des Médecins de Garde (CTMG) Tel 0848 133 133.

Les prestations d'EMUS ne sont pas facturées.

Tél.: 0848 133 133

Email: [emus.admin@urgences-sante.ch](mailto:emus.admin@urgences-sante.ch)

## Fleur de Pavé

<http://www.fleurdepave.ch/>

**Ouverture:** LE JOUR : Permanence téléphonique et accueil au bureau pour toute question personnelle, juridique, de santé ou administrative :

- lundi de 9h à 12h30
- mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 17h sans ou avec rendez-vous.
- mardi et jeudi matin avec rendez-vous

LA NUIT : Permanences du lundi au vendredi de 22h à 01h30 sur la rue de Sébeillon et dans le quartier de Sévelin ; le mercredi de 22h à 23h00 à la place du Tunnel.

Accueil à bas seuil des personnes travaillant dans les métiers du sexe. Accueil, écoute, information et orientation, remise et récupération de matériel d'injection stérile et de protection. Accompagnements ponctuels et information/défense des droits des personnes travaillant dans les métiers du sexe.



Avenue de Sévelin 32B

1004 Lausanne

Tél.: 021 661 31 21 - Fax: 021 661 31 29

Email: [info@fleurdepave.ch](mailto:info@fleurdepave.ch)



## La Fraternité - Service social pour immigrés (CSP)

<https://www.csp.ch/fraternite>

**Ouverture** : Nos bureaux sont ouverts: lundi - mardi - jeudi de 8h à 12h et de 14h à 17h30, mercredi de 14h à 17h30 et vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h.

**Population** : Toute personne étrangère ou suisse, recherchant des informations en lien avec la migration. Nos permanences Info-Conseil Migration ont lieu également dans différentes communes du canton de Vaud. Vous trouverez toutes les informations directement sur notre site internet: <https://csp.ch/vald/fraternite-permanences/>

La Fraternité du CSP Vaud peut vous aider et répondre à vos questions dans les domaines suivants :

- Informations lors de votre arrivée en Suisse
- Lois, textes juridiques
- Administration
- Courriers officiels
- Assurances sociales
- Statut, permis de séjour: transformation, renouvellement
- Mariage, faire venir sa famille (regroupement familial)
- Sans- papiers

## L'Ancre

<http://aumeriederueouestlausannois.eerv.ch/category/lancre/>

**Ouverture** : Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h.

DECA (dialogue, écoute, café, accompagnement) mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

**Population** : Toute personne ayant besoin de l'une ou l'autre de nos prestations, désireuse de rencontrer d'autres personnes.

Lieu d'accueil avec possibilité de repas de midi à 12h30 (Frs. 3.-), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public et divers ateliers.

Place Arlaud 2  
1003 Lausanne  
Tél.: 021 213 03 53  
Email: [frat@csp-va.ch](mailto:frat@csp-va.ch)



Chemin des Glycines 5  
1022 Chavannes-Renens  
Tél.: 021 634 70 74 –  
Email: [ancre@bluewin.ch](mailto:ancre@bluewin.ch) ou  
[sylvie.keuffer@eerv.ch](mailto:sylvie.keuffer@eerv.ch)

### La Terrasse (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Tous les jours, de 11h45 à 19h00.

- Accueil collectif avec tolérance de la consommation d'alcool
- Repas de midi et collations
- Douche
- Petits jobs
- Orientations vers les prestations du Passage
- Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire
- Écoute et soutien psycho-social individualisés

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne

**Tél.:** 021 311 11 15

**Email:** [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

19



### Pastorale de la Rue (Prot.)

<http://lausanne.eerv.ch/2007/05/31/pastorale-de-la-rue/>

**Ouverture:** Permanence du mardi au vendredi et le dimanche de 15h à 17h.

Accompagnement spirituel de personnes vivant dans le milieu de l'exclusion et des personnes concernées par le VIH. Célébration ouverte à tous à la chapelle de la Maladière à Lausanne, tous les dimanches à 20h. Offre le café et des en-cas, 1 cornet de survie par semaine.

Pré-du-Marché 9  
1004 Lausanne

**Tél.:** 078 754 68 13 ou 021 320 35 00 -

**Email:** [roselyne@415.ch](mailto:roselyne@415.ch)



### Pastorale Sociale et de Rue (Cath.)

<http://www.cath-vd.ch/Pastorale-sociale-et-de-rue.html>

Monsieur Pascal Bregnard (Lausanne centre) et Jean de Dieu Rudacogora (Lausanne ouest)

La Pastorale a pour visée de développer un réseau de soutien, d'entraide et d'accompagnement spirituel de proximité.

Pascal Bregnard  
Boulevard de Grancy 29  
1006 Lausanne

**Tél.:** 079 797 49 68 -

**Email:** [pascal.bregnard@cath-vd.ch](mailto:pascal.bregnard@cath-vd.ch)

Jean de Dieu Rudacogora  
Av. 14 avril 34  
1020 Renens

**Tél.:** 078 922 67 93 -

**Email:** [jean.rudacogora@cath-vd.ch](mailto:jean.rudacogora@cath-vd.ch)

## Rel'aidS

<http://www.relais.ch/structures/relaids/>

Patricia Fontannaz - 079 212 78 87 | Lionel Vandel - 079 210 58 13.

Les intervenants de Rel'aidS rencontrent toute personne préoccupée ou marginalisée par des problèmes liés à la consommation de drogues illégales. Basé sur les principes de l'anonymat et de la libre adhésion, Rel'aidS soutient la personne ou la famille en difficulté par la mise à plat de la situation et dans la recherche de solutions concrètes. Actifs dans la région lausannoise, à Nyon et dans tout le canton, ils se déplacent à domicile ou dans les lieux publics.

Rel'aidS fait partie de la Fondation Le Relais, organisation de protection sociale pour adultes et jeunes adultes en grande difficulté. Sa mission est de permettre à des personnes momentanément ou durablement exclues des sphères sociale et économique, d'accéder au monde du travail, au logement, aux soins, à la culture et à la formation.

## Tandem

<http://www.tandem91.org/>

**Ouverture** : Permanence les mardis, jeudis et vendredis de 14h à 16h.

!!! La permanence est annulée actuellement en raison de la crise sanitaire.

Pour les personnes en difficulté, en marge de la société, avec des problèmes de dépendance, traversant une période de précarité. Accueil et accompagnement sur le plan social. Aide à la gestion financière et administrative. Aide à la réinsertion socioprofessionnelle. Soutien dans les démarches administratives, sociales, juridiques, médicales et professionnelles. Coordination entre les personnes, les services officiels et privés.

## L'Espace (Ville de Lausanne)

<http://www.lausanne.ch/thematiques/social-et-integration/prestations-sociales/partenaires/service-social-de-lausanne/aide-sociale-d-urgence/espace-accueil-jour.html>

**Ouverture** : Accueil libre : Du lundi au dimanche, de 8h30 à 18h.

**Population** : Toute personne marginalisée ou vivant dans la précarité. Les mineurs doivent être accompagnés

Lieu géré par le service social, en partenariat avec le Sleep-In et la Fondation Mère Sofia.

Repas de midi servi par la soupe populaire.

Bureau des réservations, service de bagagerie et courrier disponibles les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 14h à 16h30 à l'Espace : Rue de Genève 52.

Grand-Rue 82, Case Postale 64  
1110 Morges 1

**Fax**: 021 801 86 02

**Email**: [relaids@relais.ch](mailto:relaids@relais.ch)



Rue Saint-Martin 28  
1005 Lausanne

**Tél.**: 021 311 50 44 - **Fax**: 021 311 50 47

**Email**: [Tandem91@bluewin.ch](mailto:Tandem91@bluewin.ch)

L a u s a n n e

Palais de Beaulieu - Halles Nord (no 13)  
Av. des Bergières 10  
1004 Lausanne

**Tél.**: 079 615 21 21 -

**Email**: [veronique.pochon@lausanne.ch](mailto:veronique.pochon@lausanne.ch)

## SE DOUCHER

**Armée du Salut**

<http://www.armeedusalut.ch/arclemanique>

**Ouverture** : Vendredi de 12h à 13h30.

Soupe le vendredi midi, avec une permanence santé et vestiaire.

Rue de la Louve 10

1003 Lausanne

Tél.: 021 312 73 52

Email: [arclemanique@armeedusalut.ch](mailto:arclemanique@armeedusalut.ch)



21

**L'Ancre**

<http://aumoneriederueouestlausannois.eerv.ch/category/lancre/>

**Ouverture**: Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h.

DECA (dialogue, écoute, café, accompagnement) mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

**Population**: Toute personne ayant besoin de l'une ou l'autre de nos prestations, désireuse de rencontrer d'autres personnes.

Lieu d'accueil avec possibilité de repas de midi à 12h30 (Frs. 3.-), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public et divers ateliers.

Chemin des Glycines 5

1022 Chavannes-Renens

Tél.: 021 634 70 74 –

Email: [ancre@bluwin.ch](mailto:ancre@bluwin.ch) ou [sylvie.keuffer@eerv.ch](mailto:sylvie.keuffer@eerv.ch)

**La Terrasse (Fondation ABS)**

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture**: Tous les jours, de 11h45 à 19h00.

- Accueil collectif avec tolérance de la consommation d'alcool
- Repas de midi et collations
- Douche
- Petits jobs
- Orientations vers les prestations du Passage
- Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire
- Écoute et soutien psycho-social individualisés

Pl. du Vallon 4

1005 Lausanne

Tél.: 021 311 11 15 - Fax: 021 311 11 18

Email: [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

### Le Passage (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Ouvert lundi de 9h30 à 16h, mardi de 11h à 16h, mercredi au dimanche de 9h30 à 16h.

**Population:** Le Passage accueille quotidiennement toute personne confrontée directement ou indirectement aux multiples difficultés liées à la consommation de produits psychotropes. Il offre un accueil et un soutien personnalisé qui considère, sans jugement, la personne et son parcours de vie. Cet espace d'accueil, en rupture avec les conditions de la rue, constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psycho-sociales pour une population qui, fortement stigmatisée, ne recourt plus ou très difficilement et tardivement au réseau précité.

Accueil collectif ; Ecoute et soutien psychosocial individualisés ; Soins de premier recours et consultation sanitaire ; Échange et distribution de matériel de consommation ; Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires ; Orientation dans le réseau socio-sanitaire ; Petit déjeuner ; Repas de midi et collations ; Vestiaire ; Douche ; Machine à laver le linge ; Petits jobs internes et ramassage de matériel usagé dans l'espace public.

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne

**Tél.:** 021 311 11 15

**Email:** [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)



### Point d'Eau Lausanne (PEL)

<http://web.pointdeau-lausanne.ch/>

**Ouverture :** Lundi et jeudi de 14h à 20h, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 16h.

Lieu d'hygiène et de santé destiné à des personnes en situation précaire :

- Orientation et infirmerie (gratuit)
- Douches (gratuit, y compris le linge, le rasoir, la mousse à raser et l'eau de Cologne)
- Buanderie (Frs. 1.- lavage, séchage et poudre à lessive)
- Ostéopathie, massages thérapeutiques, coiffure, podologie (sur rendez-vous et pour Frs. 5.- la séance)
- Consultation médicale
- Dentiste (une participation de Frs. 40.- est demandée pour chaque séance d'une demi-heure) cette prestation est destinée aux personnes se trouvant dans le canton de Vaud
- Hygiéniste dentaire (Frs. 20.- pour chaque séance de 45 minutes).

Avenue de Morges 26  
1004 Lausanne

**Tél.:** 021 626 26 44 - **Fax:** 021 626 26 49

**Email:** [pointdeau@bluewin.ch](mailto:pointdeau@bluewin.ch)

## SE NOURRIR

---



### Armée du Salut

<http://www.ameedusalut.ch/arclemanique>

**Ouverture:** Vendredi de 12h à 13h30.

Soupe le vendredi midi, avec une permanence santé et vestiaire.

Rue de la Louve 10

1003 Lausanne

Tél.: 021 312 73 52

Email: [arclemanique@ameedusalut.ch](mailto:arclemanique@ameedusalut.ch)



### Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour de l'Armée du Salut

<http://www.arc-lemanique.ameedusalut.ch>

**Ouverture:** Bureau Social de l'Armée du Salut : Lundi, mercredi et vendredi sur rendez-vous.

Accueil de Jour de l'Armée du Salut : Mardi et jeudi.

Rue du Simplon 10

1020 Renens

Tél.: 021 646 46 10

Email: [social\\_lausanne@ameedusalut.ch](mailto:social_lausanne@ameedusalut.ch)

Le Bureau Social de l'Armée du Salut a comme premier but de sortir les personnes d'une situation critique et urgente. Son deuxième but est l'accompagnement jusqu'à une autonomie administrative et financière.

Les prestations "à la demande" sont les suivantes :

- Gestion administrative et financière
- Orientation et conseil
- Ecoute, relation d'aide et soutien spirituel
- Aide financière et matérielle

L'Accueil de Jour de l'Armée du Salut propose un repas à midi au prix indicatif de Fr. 3.- pour toutes les personnes marginalisées.



### Cartons du Coeur Lausanne et Région

<http://www.cartonsducoeur-lausanne.ch/>

Association qui aide les démunis, chômeurs, jeunes, familles monoparentales.

Il existe 17 antennes de Cartons du Coeur dans le canton de Vaud répertoriées sous [www.cartonsducoeur.ch](http://www.cartonsducoeur.ch). Lausanne est la plus grande antenne du canton de Vaud.

Rue de Genève 77

1004 Lausanne

Tél.: 021 616 02 18 -

Email: [info@cartonsducoeur.ch](mailto:info@cartonsducoeur.ch)





### Coup de pouce

<http://www.cath-vd.ch/Pastorale-sociale-et-de-rue.html>

Jean de Dieu Rudacogora

Av. du 14-Avril 34  
1020 Renens  
Tél.: 078 922 67 93

**Ouverture** : Tous les jeudis, de 15h à 17h30.

Distribution des cornets alimentaires aux personnes et familles des communes de l'ouest lausannois qui ont des fins des mois difficiles. Pour bénéficier de cette prestation, il faut venir chercher une carte au prix solidaire de 5CHF qui est valable pour 16 distributions. Les cartes sont trouvées à la même adresse tous les MARDIS entre 14 :00-16 :30.

### Epicerie Caritas Vaud Lausanne

<http://www.caritas-vaud.ch/nos-prestations/aides-materielles/epiceries-caritas>

**Ouverture** : Du lundi au vendredi 10h à 12h00 et 13h30 à 18h00 / le samedi 10h00-12h00 et 13h30-17h00.

L'Epicerie Caritas propose des produits alimentaires de base et des produits non alimentaires pour un prix réduit. Pour disposer de l'offre, il faut soit bénéficier d'un subside OVAM pour l'assurance-maladie et demander une CarteCulture (s'obtient gratuitement sur demande à la réception de Caritas Vaud au Chemin de la Colline 11 à Lausanne ou via le site internet de <https://www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander>), soit être en possession d'une carte personnelle Epicerie (délivrée par les services sociaux).

**CARITAS** Vaud

24

Av. du Rond-Point 8  
1006 Lausanne  
Tél.: 021 312 01 67  
Email: [info@caritas-vaud.ch](mailto:info@caritas-vaud.ch)

### La Soupe Populaire (Fondation Mère Sofia)

<http://www.meresofia.ch/structures/la-soupe-populaire/>

**Ouverture** : En cette période de mutation, le lieu occupé par la Soupe Populaire est amené à changer. Pour disposer d'informations à jour, se référer à leur site internet. (<https://www.meresofia.ch/structures/la-soupe-populaire/>).

Tous les jours de 12h30-14h00 et de 19h30 à 21h30 au Palais de Beaulieu, Halles Nord no 13, av. des Bergières 10, 1004 Lausanne.

Distribution de nourriture, soupe et café. Aide, orientation dans le réseau.



*fondation* **MÈRESOFIA**

Rue des Avelines 4  
1004 Lausanne  
Tél.: 078 626 43 22 -  
Email: [resoupe@meresofia.ch](mailto:resoupe@meresofia.ch)



### L'Ancre

<http://aumeriederueouestlausannois.eerv.ch/category/lancre/>

**Ouverture:** Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h.

DECA (dialogue, écoute, café, accompagnement) mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

**Population:** Toute personne ayant besoin de l'une ou l'autre de nos prestations, désireuse de rencontrer d'autres personnes.

Lieu d'accueil avec possibilité de repas de midi à 12h30 (Frs. 3.-), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public et divers ateliers.

Chemin des Glycines 5  
1022 Chavannes-Renens  
Tél.: 021 634 70 74 –  
Email: [ancre@bluewin.ch](mailto:ancre@bluewin.ch) ou  
[sylvie.keuffer@eerv.ch](mailto:sylvie.keuffer@eerv.ch)

25

### La Terrasse (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Tous les jours, de 11h45 à 19h00.

- Accueil collectif avec tolérance de la consommation d'alcool
- Repas de midi et collations
- Douche
- Petits jobs
- Orientations vers les prestations du Passage
- Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire
- Écoute et soutien psycho-social individualisés



Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne  
Tél.: 021 311 11 15 - Fax: 021 311 11 18  
Email: [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

### L'Echelle (Fond. Mère Sofia)

[http://www.fondation.ch/?page\\_id=103](http://www.fondation.ch/?page_id=103)

**Ouverture :** Stationnement du véhicule : Info sur le site.

**Population :** habitants de la ville de Lausanne.

Offrir écoute, orientation et aide alimentaire à toute personne de la région lausannoise se trouvant en situation financière difficile, afin de l'aider à agir face à ses problématiques.



Rue du Tunnel 9  
1005 Lausanne  
Tél.: 078 843 46 18  
Email: [info@meresofia.ch](mailto:info@meresofia.ch)

### Le Passage (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Ouvert lundi de 9h30 à 16h, mardi de 11h à 16h, mercredi au dimanche de 9h30 à 16h.

**Population:** Le Passage accueille quotidiennement toute personne confrontée directement ou indirectement aux multiples difficultés liées à la consommation de produits psychotropes. Il offre un accueil et un soutien personnalisé qui considère, sans jugement, la personne et son parcours de vie. Cet espace d'accueil, en rupture avec les conditions de la rue, constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psycho-sociales pour une population qui, fortement stigmatisée, ne recourt plus ou très difficilement et tardivement au réseau précité.

Accueil collectif ; Ecoute et soutien psychosocial individualisés ; Soins de premier recours et consultation sanitaire ; Échange et distribution de matériel de consommation ; Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires ; Orientation dans le réseau socio-sanitaire ; Petit déjeuner ; Repas de midi et collations ; Vestiaire ; Douche ; Machine à laver le linge ; Petits jobs internes et ramassage de matériel usagé dans l'espace public.

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne

**Tél.:** 021 311 11 15

**Email:** [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)



### Association des Familles du Quart Monde

<http://www.afqm.ch>

**Population** : Individus ou familles rencontrant des cumuls de précarités.

En Suisse, la pauvreté existe, elle exclut de la société, provoque l'effondrement de l'estime de soi et pousse à l'isolement. L'Association des Familles du Quart Monde est née de la volonté de se rassembler pour la dignité de chacun. Active depuis plus de 40 ans, l'AFQM propose des activités diverses afin de permettre aux personnes en situation de précarité de se retrouver.

Les permanences sociales qui permettent de sortir de l'isolement, rétablir un lien social ou encore de recevoir de l'aide administrative ont lieu 3 fois par semaine au sein de la maison de Renens (Bourg-Dessus 17) :

- Mardi : 14h-17h
- Mercredi 9h-12h
- Vendredi : 9h-12h

Un troc d'habits est également disponible dans notre vestiaire qui se trouve dans notre maison à Bourg-Dessus. Il est ouvert durant les permanences sociales, ainsi qu'une salle de jeux pour les enfants.

À Sainte-Croix (Annexe du Cinéma Royal) :

- Jeudi : 9h-12h

De plus, l'AFQM propose un accompagnement individuel pour chaque personne dans le besoin. Les coordinatrices sociales sont disponibles pour toutes demandes (voir les coordonnées ci-dessus).

Outre les permanences sociales et les suivis individuels, l'Association organise des activités comme des sorties culturelles, familiales ou estivales. Afin de connaître toutes les dates, vous pouvez retrouver toutes ces informations sur notre site ou sur nos réseaux sociaux.

Page Facebook : Association Famille Quart Monde

Page Instagram : associationquartmonde

Ch. de Bourg-Dessus 17  
1020 Renens

Tél.: 021 635 22 98

Email: [ensemble@afqm.ch](mailto:ensemble@afqm.ch)



### Bureau Social et centre d'Accueil de Jour de l'Armée du Salut

<http://www.arc-lemanique.armeedusalut.ch>

**Ouverture** : Bureau Social de l'Armée du Salut : Lundi, mercredi et vendredi sur rendez-vous. Accueil de Jour de l'Armée du Salut : Mardi et jeudi.

Le Bureau Social de l'Armée du Salut a comme premier but de sortir les personnes d'une situation critique et urgente. Son deuxième but est l'accompagnement jusqu'à une autonomie administrative et financière.

Les prestations "à la demande" sont les suivantes :

- Gestion administrative et financière
- Orientation et conseil
- Ecoute, relation d'aide et soutien spirituel
- Aide financière et matérielle

L'Accueil de Jour de l'Armée du Salut propose un repas à midi au prix indicatif de Fr. 3.- pour toutes les personnes marginalisées.

Rue du Simplon 10  
1020 Renens

Tél.: 021 646 46 10

Email: [social\\_lausanne@armeedusalut.ch](mailto:social_lausanne@armeedusalut.ch)



Avenue Alexandre-Vinet 19  
1004 Lausanne

Tél.: 021 320 01 31

Email: [espace.mozaik@appartenances.ch](mailto:espace.mozaik@appartenances.ch)

### Espace Mozaïk (Appartenances)

<http://www.appartenances.ch/index.php?itemid=62&mse1=4>

Situé au cœur de Lausanne, l'Espace Mozaïk offre un accueil personnalisé aux hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique, orientés par le réseau social et médical. Cet espace est un lieu de socialisation et d'intégration qui vise à prévenir la précarisation et lutter contre l'exclusion.

L'Espace Mozaïk propose des activités de formation, de rencontres et d'échanges, ainsi qu'un accompagnement social. Ces activités offrent aux participants la possibilité de pratiquer le français et de construire des liens sociaux. Elles favorisent l'intégration, permettent la consolidation des compétences et le renforcement de l'estime de soi.

Comment orienter une personne vers l'Espace Mozaïk?

- Premier contact par téléphone pour la prise de rendez-vous.
- Entretien d'inscription individuel en présence d'un-e professionnel-le du travail social ou de la santé, d'un-e interprète communautaire et du responsable de l'Espace Mozaïk.

Permanence d'accueil sans rendez-vous :

Lundi et mercredi : 8h30-12h et Jeudi : 13h – 17h.

### L'Ancre

<http://aumonieriederueouestlausannois.eerv.ch/category/lancre/>

**Ouverture** : Lundi, mercredi et vendredi de 9h à 16h.

DECA (dialogue, écoute, café, accompagnement) mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

**Population** : Toute personne ayant besoin de l'une ou l'autre de nos prestations, désireuse de rencontrer d'autres personnes.

Lieu d'accueil avec possibilité de repas de midi à 12h30 (Frs. 3.-), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public et divers ateliers.



Chemin des Glycines 5  
1022 Chavannes-Renens

Tél.: 021 634 70 74 –

Email: [ancre@bluewin.ch](mailto:ancre@bluewin.ch) ou  
[sylvie.keuffer@eerv.ch](mailto:sylvie.keuffer@eerv.ch)

### La Terrasse (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture** : Tous les jours, de 11h45 à 19h00.

- Accueil collectif avec tolérance de la consommation d'alcool
- Repas de midi et collations
- Douche
- Petits jobs
- Orientations vers les prestations du Passage
- Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire
- Écoute et soutien psycho-social individualisés

### L'Espace (Ville de Lausanne)

<http://www.lausanne.ch/ssl>

**Ouverture** : Accueil libre : Mardi à vendredi de 9h à 12h30. Samedi de 9h00 à 11h30. Jours fériés de 10h30 à 13h.

Accueil individualisé : Mardi, mercredi et vendredi de 14h à 17h. Samedi de 15h à 17h - Fermé dimanche et lundi

**Population** : Toute personne marginalisée ou vivant dans la précarité. Les mineurs doivent être accompagnés

- Accueil de jour - Collations - Orientation et conseils - Consigne à bagages - Possibilité d'utiliser le lieu comme adresse postale - Permanence infirmière tous les mardis de 9h30 à 12h30

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne

**Tél.:** 021 311 11 15 - **Fax:** 021 311 11 18

**Email:** [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

L a u s a n n e

Rue de Genève 52  
1004 Lausanne

**Tél.:** 079 615 21 21 -

**Email:** [veronique.pochon@lausanne.ch](mailto:veronique.pochon@lausanne.ch)

### Le Passage (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Ouvert lundi de 9h30 à 16h, mardi de 11h à 16h, mercredi au dimanche de 9h30 à 16h.

**Population:** Le Passage accueille quotidiennement toute personne confrontée directement ou indirectement aux multiples difficultés liées à la consommation de produits psychotropes. Il offre un accueil et un soutien personnalisé qui considère, sans jugement, la personne et son parcours de vie. Cet espace d'accueil, en rupture avec les conditions de la rue, constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psycho-sociales pour une population qui, fortement stigmatisée, ne recourt plus ou très difficilement et tardivement au réseau précité.

Accueil collectif ; Ecoute et soutien psychosocial individualisés ; Soins de premier recours et consultation sanitaire ; Échange et distribution de matériel de consommation ; Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires ; Orientation dans le réseau socio-sanitaire ; Petit déjeuner ; Repas de midi et collations ; Vestiaire ; Douche ; Machine à laver le linge ; Petits jobs internes et ramassage de matériel usagé dans l'espace public.

### MalleyPrairie (centre d'accueil pour femmes)

<http://www.malleyprairie.ch/>

**Ouverture :** 7/7 jours, 24/24 heures

**Population :** Femmes victimes de violences conjugale et/ou familiales, avec ou sans enfants.

Lausanne : hébergement et/ou consultations ambulatoires, entretiens individuels et/ou de couple. Nyon, Orbe, Yverdon-les-Bains, Payerne, Vevey, Montreux, Bex : consultations ambulatoires.

**Conditions :** Critères d'admission pour l'hébergement : femmes majeures victimes de violences conjugale et/ou familiale, admission volontaire, domicile commun avec le conjoint ou danger important, autonomie psychique et physique suffisante. Vie semi-communautaire.

### Pastorale de la Rue (Prot.)

<http://aumoneriessolidarite.eerv.ch/aumonerie-de-rue/>

**Ouverture :** Permanence du mardi au vendredi et le dimanche de 15h à 17h.

Accompagnement spirituel de personnes vivant dans le milieu de l'exclusion et des personnes concernées par le VIH. Célébration ouverte à tous à la chapelle de la Maladière à Lausanne, tous les dimanches à 20h. Offre le café et des en-cas, 1 cornet de survie par semaine.

Pl. du Vallon 4  
1005 Lausanne

Tél.: 021 311 11 15

Email: [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)

Centre  
d'accueil **MalleyPrairie**

Ch. de la Prairie 34  
1007 Lausanne

Tél.: 021 620 76 76 -

Email: [info@malleyprairie.ch](mailto:info@malleyprairie.ch)



Pré-du-Marché 9  
1004 Lausanne

Tél.: 078 754 68 13 ou 021 320 35 00 -

Email: [roselyne@415.ch](mailto:roselyne@415.ch)

## Point d'Appui

<http://www.eglisemigrationvd.com/>

**Ouverture** : Lundi 9h30 - 12h et 14h - 17h ; Mardi 14h - 17h ; Mercredi Fermé ;  
Jeudi 9h30 - 12h et 14h - 17h ; Vendredi 9h30 - 12h.

Ecrivains publics: Lundi 9h30 - 12h ; Jeudi 9h30 - 12h ; Vendredi 9h30 - 12h.

Point internet : mardi de 16h à 18h. Vestiaire : mardi de 14h à 17h, Tour Grise 26.

Distribution alimentaire: mercredi de 15h à 17h, Eglise Saint-Jacques

Cours de français: pour l'instant, nous ne prenons plus d'inscriptions.

Distribution de nourriture tous les mercredis à 17h30 à l'Eglise St-Amédée, rte du Pavement 97, 1018 Lausanne. Une carte de nourriture à Fr. 5.- est à demander au secrétariat de Point d'Appui.

Des cours de français sont proposés, l'inscription a lieu 3x dans l'année, se renseigner au secrétariat. Pour les personnes qui parlent déjà le français et qui ont besoin de pratique de conversation, des ateliers de conversations sont proposés 4x par semaine. Se renseigner au secrétariat.

Un Point Internet met à disposition des ordinateurs et le wifi tous les mercredis de 16h à 18h et les vendredis de 14h à 16h.

Rue Saint-Martin 36

1005 Lausanne

Tél.: 021 331 57 20

Email: [pointdappuivd@gmail.com](mailto:pointdappuivd@gmail.com)





### Service de médecine des addictions du Département de psychiatrie du CHUV

<https://www.chuv.ch/medecine-addictions>

Le Service de médecine des addictions assure les soins hospitaliers et ambulatoires dans le domaine des addictions pour les adultes de la région lausannoise. Il regroupe :

- La Consultation substances
- L'Unité hospitalière en addictologie La Calypso
- L'équipe de liaison et de mobilité en addictologie (ELMA)
- Le Centre du jeu excessif
- La Consultation de Psychothérapie des addictions
- Un groupe thérapeutique de méditation de pleine conscience : la Thérapie de groupe
- L'Unité hospitalière en alcoologie – Tamaris
- La Consultation ambulatoire en alcoologie
- La Consultation couple et famille en alcoologie
- Les groupes ambulatoires en alcoologie
- La consultation d'alcoologie à la consultation de Chauderon
- La Consultation d'alcoologie de liaison CHUV/Cery
- L'Unité socio-éducative
- Le Dispositif Cantonal d'Indication et de Suivi en Addictologie (DCISA)

Rue du Bugnon 23

1011 Lausanne

Tél.: 021 314 84 00 –

021 314 7351(alcoologie)

Fax: 021 314 05 62

Email: [info.alcoologie@chuv.ch](mailto:info.alcoologie@chuv.ch)

[addictologie@chuv.ch](mailto:addictologie@chuv.ch)

### Le Passage (Fondation ABS)

<http://www.fondationabs.ch/>

**Ouverture:** Ouvert lundi de 9h30 à 16h, mardi de 11h à 16h, mercredi au dimanche de 9h30 à 16h.

**Population:** Le Passage accueille quotidiennement toute personne confrontée directement ou indirectement aux multiples difficultés liées à la consommation de produits psychotropes. Il offre un accueil et un soutien personnalisé qui considère, sans jugement, la personne et son parcours de vie. Cet espace d'accueil, en rupture avec les conditions de la rue, constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psycho-sociales pour une population qui, fortement stigmatisée, ne recourt plus ou très difficilement et tardivement au réseau précité.

Accueil collectif ; Ecoute et soutien psychosocial individualisés ; Soins de premier recours et consultation sanitaire ; Échange et distribution de matériel de consommation ; Conseils dans une perspective de réduction des risques sociaux et sanitaires ; Orientation dans le réseau socio-sanitaire ; Petit déjeuner ; Repas de midi et collations ; Vestiaire ; Douche ; Machine à laver le linge ; Petits jobs internes et ramassage de matériel usagé dans l'espace public.



Pl. du Vallon 4

1005 Lausanne

Tél.: 021 311 11 15

Email: [abs@fondationabs.ch](mailto:abs@fondationabs.ch)



### Point d'Eau Lausanne (PEL)

<http://web.pointdeau-lausanne.ch/>

**Ouverture:** Lundi et jeudi de 14h à 20h, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 16h.

Lieu d'hygiène et de santé destiné à des personnes en situation précaire :

- Orientation et infirmerie (gratuit)
- Douches (Frs. 1.- y compris le linge, le rasoir, la mousse à raser et l'eau de Cologne)
- Buanderie (Frs. 1.- lavage, séchage et poudre à lessive)
- Ostéopathie, massages thérapeutiques, coiffure, podologie (sur rendez-vous et pour Frs. 5.- la séance)
- Consultation médicale
- Dentiste (une participation de Frs. 40.- est demandée pour chaque séance d'une demi-heure) cette prestation est destinée aux personnes se trouvant dans le canton de Vaud
- Hygiéniste dentaire (Frs. 20.- pour chaque séance de 45 minutes).

Avenue de Morges 26

1004 Lausanne

Tél.: 021 626 26 44 - Fax: 021 626 26 49

Email: [pointdeau@bluewin.ch](mailto:pointdeau@bluewin.ch)



### Unité de médecine des violences (UMV)

<http://www.curml.ch/fr/prestations-unite-de-medecine-des-violences>

Nathalie Romain Glassey.

**Ouverture:** Sur rendez-vous, en téléphonant du lundi au vendredi de 08h00 à 12h00 et de 14h à 16h. Les week-ends et jours fériés, de 8h00 à 12h00.

**Population:** Toute personne adulte victime de violence, qu'il s'agisse de violence de couple, familiale ou communautaire.

Accueil et écoute Examen clinique médico-légal centré sur les violences (constat de coups et blessures, photographies) Orientation au sein du réseau

3 lieux de consultation dans le canton : Lausanne, Yverdon et Montreux

Rue du Bugnon 44

1011 Lausanne

Tél.: 021 314 00 60 - Fax: 021 314 14 08

Email: [curml.central@chuv.ch](mailto:curml.central@chuv.ch)

<http://www.unisante.ch>

Directeur du département : Patrick Bodenmann

Le Département vulnérabilités et médecine sociale d'Unisanté (DVMS) offre des prestations en lien avec les populations en situation de vulnérabilité ou à besoins particuliers et à risque d'iniquités en santé. Il est actif aussi bien dans le domaine des soins, du soutien social, des expertises, que de l'enseignement et de la recherche.

Le DVMS en tant que pôle de référence en équité des soins et expertises sociales est amené à répondre à différents mandats cantonaux et fédéraux. Il est également impliqué dans la formation des professionnels de la santé ainsi que du milieu social et mène divers projets de recherche et de développement.

En cas de questions, vous pouvez contacter l'unité de coordination socio-médicale et administrative au +41 21 314 07 21.

### VIH / SIDA - Prise en charge psychosociale

<http://www.infoset.ch/inst/relier/repertoire/db/liste.cfm?grp=31>

La section "VIH/IST" du répertoire de REL'IER vous indiquera des institutions qui épaulent les personnes séropositives.

**Ouverture:** Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 08h à 12h et de 14h à 17h.

Informations – Réseau - Addictions. REL'IER a pour objectif le renforcement du réseau en matière de prévention des addictions dans l'agglomération lausannoise et dans le canton de Vaud. Les axes d'intervention sont : - Coordination de réseaux et de programmes ; - Expertise, conseil et appui à projets; - Formation spécialisée et sensibilisation tout public; - Documentation et information.

REL'IER fait partie de la Fondation Le Relais, organisation de protection sociale pour adultes et jeunes adultes en grande difficulté. Sa mission est de permettre à des personnes momentanément ou durablement exclues des sphères sociales et économiques, d'accéder au monde du travail, au logement, aux soins, à la culture et à la formation.

Rue du Bugnon 44  
1011 Lausanne  
Tél.: 021 314 07 21 -



Rue Enning 1  
1003 Lausanne  
Tél.: 021 323 60 58 -  
Email: [relier@relais.ch](mailto:relier@relais.ch)

**Sport'Ouverte**

<http://www.sportouverte.ch/>

Sport'Ouverte organise des activités sportives et de plein air s'adressant à des personnes adultes toxicodépendantes et des personnes en grande difficulté.  
ACTIVITES REGULIERES / SORTIES D'UN OU DEUX JOURS

Types d'activités : foot, badminton, fitness, randonnée, ski, escalade, parapente, etc.

OBJECTIF : Favoriser un bien-être physique, psychique et social par la pratique d'une activité sportive. Matériel sportif mis à disposition - participation symbolique - ouverture toute l'année. Programme mensuel disponible dans les institutions du réseau lausannois.

Route de Genève 95

1004 Lausanne

Tél.: 021 624 00 64 -

Email: [info@sportouverte.ch](mailto:info@sportouverte.ch)



## DIOP

[http://www.mdj.ch/fr/prestation\\_diop.php](http://www.mdj.ch/fr/prestation_diop.php)

**Ouverture:** 8h00-19h00 et piquet 24/24 heures

**Population:** Jeunes vaudois de 14 à 18 ans pour lesquels les services placeurs ont des difficultés à trouver des réponses adaptées.

Le DIOP est un dispositif ambulatoire, il propose un accompagnement de type bas seuil qui se fonde sur l'approvisionnement et la construction d'un lien de confiance, opérateur principal dans une relation d'aide.

MDJ - Maison des Jeunes, Chemin  
d'Entrebois 1  
1000 Lausanne 8 Bellevaux

Fondation Jeunesse et familles  
Chemin des Champs Courbes 25  
1024 Ecublens

**Tél.:** MDJ 021 643 11 51 FJF 021 644 20 30

**Email:** [administration@mdj.ch](mailto:administration@mdj.ch), [info@fjfnet.ch](mailto:info@fjfnet.ch)

## Parachute-Association du Home-Chez-Nous

Le Parachute est un foyer bas seuil pour adolescents de 14 à 18 ans. Ceux-ci sont placés par le SPJ, le Tribunal des mineurs ou l'Office des curatelles et tutelles professionnelles pour une période de un mois, renouvelable à chaque fin de mois. Au Parachute chacun peut obtenir un soutien approprié, une orientation et un accompagnement en fonction des besoins spécifiques exprimés. Il offre aussi des activités culturelles et récréatives en vue de favoriser l'approche de l'autre et la reconstruction du lien social.

Avenue Marc-Dufour 29  
1007 Lausanne

**Tél.:** 021 617 18 87 -

**Email:** [responsable.parachute@homecheznous.ch](mailto:responsable.parachute@homecheznous.ch)

## URGENCES

### 144 Ambulances

<https://www.urgences-sante.ch/partenaires/item/80-centrale-144>

Le numéro 144 est attribué aux appels sanitaires urgents pour l'ensemble de la Suisse.

En cas d'overdose et/ou d'autres risques vitaux adressez-vous à ce numéro. Pour les autres problèmes de santé, adressez-vous à la Centrale Téléphonique des Médecins de Garde / CTMG au 0848 133 133.



Tél.: 144

Email: [administration@urgences-sante.ch](mailto:administration@urgences-sante.ch)

### 117 Police de Lausanne

<http://www.lausanne.ch/police>

Par le 117, numéro d'urgence, vous atteignez la Centrale d'alarme et d'engagement (CAE) qui, en fonction de la problématique, enverra le service compétent, comme par exemple Police-secours, le Groupe-accidents, le groupe motocyclistes ou encore le poste de police concerné, unités qui collaborent étroitement avec d'autres entités comme le Groupe d'intervention, la Brigade canine, la Police judiciaire (liste non exhaustive).



Rue St-Martin 33  
1002 Lausanne

Tél.: 117

Email: [police@lausanne.ch](mailto:police@lausanne.ch)

### Centrale Téléphonique des Médecins de Garde (CTMG)

<https://www.urgences-sante.ch/partenaires/item/20-medecins-de-garde-ctmg>

Le 0848 133 133 permet aux résidents vaudois de joindre 24h/24h les professionnels de santé suivants :

- Médecin de garde
- Pharmacie de garde
- Pédiatre
- Dentiste
- Psychiatre
- EMUS (Equipe mobile d'urgence sociale)



Tél.: 0848 133 133

Email: [administration@urgences-sante.ch](mailto:administration@urgences-sante.ch)



## EMUS - Équipe Mobile d'Urgences Sociales

<https://www.urgences-sante.ch/partenaires/item/21-urgences-sociales>

EMUS a pour mission d'intervenir, grâce à son binôme d'équipiers issus du social et de la santé, dans les environnements exposés à la détresse sociale qui nécessitent une réponse immédiate.

EMUS travaille dans la rue, à domicile et au sein des institutions afin d'apporter son savoir-faire dans ses domaines de compétences.

- L'évaluation et la prise en charge de personne consciente en rue, à domicile ou au sein d'une structure en situation de précarité, d'alcoolisation aiguë, de vulnérabilité, de troubles mentaux, ...
- La recherche d'hébergement d'urgence
- La prise en charge d'une victime de violence domestique suite à l'expulsion de l'auteur.
- La prise en charge de mineurs (en fugue ou isolés)
- Le soutien aux partenaires (CMS, Police, institutions, ...)

EMUS est opérationnel 7j/7 et 24h/24 sur tout le canton de Vaud.

Son engagement se fait via la Centrale Téléphonique des Médecins de Garde (CTMG) Tel 0848 133 133.

Les prestations d'EMUS ne sont pas facturées.

Tél.: 0848 133 133

Email: [emus.admin@urgences-sante.ch](mailto:emus.admin@urgences-sante.ch)



**POLICE**  
OUEST LAUSANNOIS

38

## Police de l'Ouest lausannois (POL) – Hôtel de police

<https://www.polouest.ch/>

**Ouverture:** Hôtel de police 24h/24, 7j/7

Poste de base Ecublens  
Route du Bois 2  
LU 09h00-12h00 / 13h30-17h30  
MA-VE 08h00-12h00 / 13h30-17h30

Poste de base Renens  
Rue de Lausanne 35  
LU-VE 08h00-12h00 / 13h30-17h30

Les agents de la POL interviennent sur l'ensemble du district de l'Ouest lausannois, soit sur les communes de Bussigny, Chavannes-près-Renens, Crissier, Ecublens, Prilly, Renens, St-Sulpice et Villars-Ste-Croix.

Centrale Police de l'Ouest lausannois

Tél.: **Urgences : 117**

Services administratifs POL : 021 622 80 00

Email: [info@polouest.ch](mailto:info@polouest.ch)