

ZOOM

N° 18 Avril 2003

Rue Enning 1
1003 Lausanne
Tél. + fax : 021 323 6058
www.infoset.ch/inst/relies
e-mail : relies@relies.ch

A propos de toxicomanie en région lausannoise et dans le canton de Vaud

parole à... agenda zoom sur le net infos réseau

En Suisse, on estime que les femmes constituent un peu plus d'un tiers de la population toxicodépendante. Les études sociologiques ont mis en évidence que la situation de vie de ces femmes se distingue de celle des hommes dépendants, car elle repose sur des ressources, des représentations et des attentes sociales différentes de celles des hommes. Des spécificités portant sur les motifs de la consommation, ainsi que sur les motifs de sortie de la dépendance ont, entre autres, été mises en évidence. Les études ont également permis de relever que les femmes accèdent plus tardivement que les hommes au dispositif de prise en charge, souvent lorsque leur situation est très dégradée; que pour elles, la dimension relationnelle revêt une importance particulière; ou encore, qu'elles se rendent plus facilement dans les structures ambulatoires qui leur permettent de rester dans leur cadre de vie familial.

Ces constats ont démontré la pertinence de proposer des prestations qui tiennent compte de ces spécificités. Les axes

La Mallette Genre Nouvel outil pédagogique pour une prise en charge sexo-spécifique des femmes toxicodépendantes



d'intervention¹ retenus sont: (re)prendre conscience de son capital-santé; s'affranchir du rôle de victime; créer ou renouer des liens sociaux; (rê)insérer sur le plan professionnel; sensibiliser les milieux institutionnels aux besoins spécifiques des femmes. Il est également recommandé² de tenir compte de la dimension relationnelle; de rechercher des alternatives pour les mères toxicodépendantes; d'aménager les structures en tenant compte des besoins des femmes; de sensi-

biliser le grand public et les professionnel-le-s à une approche genre; d'intégrer dans les programmes de formation et de perfectionnement la dimension genre.

Reste la question de la mise en pratique de ces recommandations et de l'appui que l'on peut proposer aux intervenant-e-s pour tenir compte de ces spécificités. En effet, comment faciliter l'accès au traitement des femmes toxicodépendantes? Comment organiser un groupe de paroles pour les femmes? Comment permettre aux femmes d'entreprendre un travail sur l'estime de soi?

Pour répondre à ces questions, la *Plate-forme romande Femmes-Dépendances* a initié un projet pour conceptualiser un outil pédagogique destiné à faciliter la prise en charge des femmes toxicodépendantes. Conduit par l'ISPA et financé par l'OFSP, ce projet a permis l'élaboration de la **Mallette Genre** (2003).

¹ *Au féminin, s'il vous plaît! Promotion des offres de prise en charge «à bas seuil» pour les femmes toxicodépendantes*, Guide pratique pour la réalisation de nouvelles formes d'intervention et de la gestion de la qualité, OFSP, 2000.

² *Point de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande*, Groupe de travail Femmes, Dépendances, Lausanne, ISPA, 1998.

Après une présentation de la **Mallette Genre**, la parole sera donnée à un travailleur social pour connaître son avis sur cet outil.

La Mallette Genre

Composée de cinq cahiers, qui guident l'intervenant-e dans une démarche et définit un processus, la **Mallette Genre** est complétée par des fiches de travail, utilisables telles quelles ou adaptables. Les thèmes développés ont cinq objectifs majeurs :

- **Faciliter l'accès au traitement.** Identifier les obstacles qui freinent l'entrée en traitement (premier contact; propositions de pistes pour animer les premiers entretiens).
- **Mettre en place un espace de parole pour les femmes.** Permettre aux femmes de parler de leurs préoccupations et encourager l'expression des sentiments et ressentis liés à leur identité (propositions d'outils et de pistes pour l'animation).
- **Élaborer son histoire de vie.** Ecrire et analyser «son histoire», afin de donner ou redonner une vision globale à son existence (pistes de réflexions, propositions de thèmes).
- **Travail sur l'estime de soi.** Evaluer la situation et renforcer l'estime de soi des femmes à l'aide d'outils et de thèmes de discussion.
- **Préparer une visite médicale.** Sensibiliser les femmes à la question de la santé et faciliter l'accès au réseau de soins.

La Mallette est complétée par un répertoire d'adresses.

Créée en 1990, la *Plate-forme romande Femmes-Dépendances* est un groupe indépendant qui réunit des professionnel-le-s autour des questions des dépendances dans une perspective des genres. Les participant-e-s viennent des six cantons romands (francophones).

La *Plate-forme romande Femmes-Dépendances* a pour objectifs d'offrir un lieu d'échange, d'information et de réflexion; de produire et/ou diffuser des informations sur la problématique des toxico-dépendances dans une perspective des genres; de sensibiliser le grand public à ces questions; de renforcer le réseau d'aide et de soins et de contribuer à l'amélioration des prestations destinées aux femmes dépendantes.

Quatre séances thématiques sont organisées chaque année, la coordination est assurée par Rel'ier.

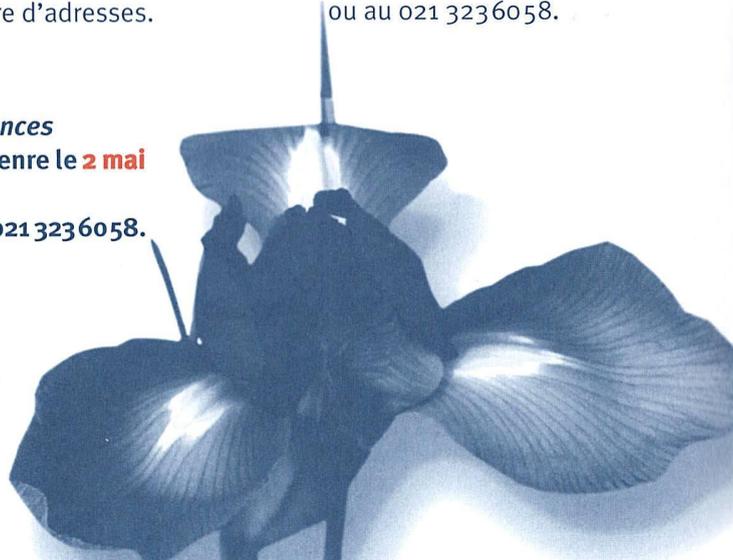
Programme 2003:
www.infoset.ch/inst/femdep
ou au 021 3236058.

La Mallette Genre a été conceptualisée par M^{me} Geneviève Praplan, sociologue, appuyée par un groupe d'accompagnement composé de professionnel-le-s romands-es du domaine des toxicodépendances.

Se présentant sous la forme d'une «petite valise», la **Mallette Genre** est un outil pédagogique souple et pratique qui permet aux professionnel-le-s de prélever les instruments qui répondent aux besoins et aux intérêts des femmes toxicodépendantes.

La *Plate-Forme romande Femmes Dépendances* organise une présentation de la **Mallette Genre** le **2 mai** à Rel'ier, repas à 12h., suivi de la séance.
Inscription à Rel'ier: relier@relais.ch ou au 021 3236058.

Pour commander
la Mallette Genre
(Frs. 25.- + port):
021 3212911 (ISPA)





Cédric Fazan,
travailleur social au SPI
(Suivi Post Institutionnel)
du Foyer du Relais,
à Morges

**Rel'ier – En quoi consiste
votre travail ?**

Actuellement, nous travaillons avec des femmes et des hommes (de 19 à 42 ans) qui ont traversé des périodes de consommation, de déprime, d'isolement social sévère et qui ont séjourné au Foyer de l'Association du Relais. Au Foyer comme au SPI, l'accent est mis sur la réinsertion sociale et professionnelle.

Après un séjour en internat, et le travail personnel entrepris, les personnes sont encore fragiles, et les mécanismes qui ont mené à l'exclusion et/ou à la consommation risquent de réapparaître. Nous travaillons sur des questions liées à l'identité, à la place de chacun-e dans la société, afin de ne pas reproduire les situations qui mènent à l'exclusion. Il s'agit pour nous de permettre l'émergence de nouveaux comportements, de nouvelles réactions possibles dans un contexte différent et de les renforcer.

**Rel'ier – Dans quelles
situations utilisez-vous
la Mallette ?**

Je propose la Mallette comme support à l'entretien à toutes les personnes que je rencontre, les femmes aussi bien que les hommes. J'explique aux hommes que cet outil a été élaboré pour les femmes toxicodépendantes et ils sont souvent intéressés par la démarche ; c'est également l'occasion d'aborder la question des rapports entre les femmes et les hommes.

Au début de l'entretien, la personne choisit le thème qu'elle

souhaite traiter (*voir présentation Mallette*). Selon la situation de la personne, la Mallette peut être utilisée occasionnellement ou régulièrement.

**Rel'ier – Pourquoi utilisez-vous
la Mallette Genre ?**

La Mallette occupe une fonction de médiation entre le professionnel et la personne. Cela m'aide dans mon travail, dans le sens où cela permet d'aborder certaines questions délicates avec plus de distance. Par l'intermédiaire de la Mallette, nous travaillons sur la notion d'estime de soi afin de permettre à chacun-e de découvrir ou redécouvrir ses compétences sociales et professionnelles. Cela permet peu à peu de révéler d'autres comportements, d'autres alternatives de vie que le recours au produit. La Mallette est également un « facilitateur » pour mener un travail sur le corps, l'image du corps, la revalorisation de son image, et plus largement, la question du rapport à autrui.

Les personnes que nous suivons sont souvent isolées ou en contact avec un réseau lié à leur consommation antérieure, il s'agit de mettre en évidence d'autres réseaux sociaux ou de réactiver les réseaux positifs existants, notamment autour de l'échange réciproque : je donne et je sais recevoir. J'utilise la Mallette pour dresser avec la personne une carte de son réseau social et familial, puis pour travailler sur les liens qu'elle entretient avec son entourage.

**Rel'ier – Pourquoi cet outil
est-il également pertinent pour
des hommes ?**

La Mallette propose des pistes de réflexion, de discussion et des fiches de travail. A nous de l'adapter à la situation de la personne, en tenant compte de son sexe, de son âge et de son histo-

re de vie. Par exemple, l'échelle de Rosenberg, qui permet d'établir un bilan de l'estime de soi, est pertinente pour les femmes et les hommes, même si on constate des différences entre les genres. Les hommes évaluent plus correctement leurs qualités que les femmes, qui elles, ont tendance à se sous-estimer. Les femmes quant à elles, évaluent mieux leur image et le regard que les autres portent sur elles que les hommes, qui eux y sont moins sensibles. A partir d'un outil commun, on constate que les thèmes relevés ainsi que la manière de les traiter sont différents.

**Rel'ier – Finalement,
que pensez-vous de cet outil ?**

C'est un outil pertinent pour travailler avec les personnes que nous suivons, car il est adaptable à chaque situation particulière. La Mallette permet de faire une photographie du moment présent et de mettre en évidence rapidement les changements qui interviennent dans la vie d'une personne. Elle suggère également des pistes de réflexion qui peuvent conduire à l'action, au changement. Dans cette perspective, la Mallette est un outil qui peut être tout à fait utile dans d'autres domaines du travail social.



FEMMES ET DÉPENDANCES LITTÉRATURE

- **Femmes-Dépendances-Perspectives.**
M.-L. Ernst, I. Rottenmanner,
Ch. Spreyermann,
OFSP, Berne, 1995.
- **Points de vue sur les toxicodépendances des femmes en Suisse romande.**
Groupe de travail
Femmes-Dépendances,
Lausanne, 1998.
Commande: ISPA, 021 3212911
- **Mallette Genre.**
Commande: ISPA, 021 3212911



infos réseau

Deux nouvelles structures dans le dispositif

● Azimut-Centre de compétences dépendances, Bex.

Centre ambulatoire pluridisciplinaire s'adressant à toute personne concernée par un problème de consommation de produits légaux ou illégaux.

Réception et permanence téléphonique : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

Tél: 024 463 0377.

Adr: Av. de la Gare 14, 1880 Bex

● UniSET (Unité d'Intervention Socio-Educative de Terrain), Lausanne.

L'équipe d'UniSET informe et oriente les personnes dans le dispositif médico-social, favorise la tolérance réciproque entre les populations et assure l'ordre et le calme dans l'espace public. Présence visible (uniforme) au centre ville de Lausanne, en particulier zone de St-Laurent.

Intervention du lundi au vendredi de 10h. à 21h. et samedi de 10h. à 19h.
Tél: 079 615 21 21.



agenda

- 8 mai
Travailler à partir des compétences sociales des usagers.
Formation ARIA,
Interv.: J.-F. Briefer, O. Amiguet,
A.-C. Graber.
Rens.: Great 024 426 34 34
- 26 mai
Pratiques du message de prévention dans la réduction des risques.
Formation ARIA,
Interv.: V. Prats, N. Christinet,
M. Baudin, T. Rotondo.
Rens.: Great 024 426 34 34
- Formation d'acteur de prévention.**
Fil rouge, dès septembre, nouvelle période de formation (cycle de 28 jours répartis sur deux ans).
Rens.: Great 024 426 34 34
- Formation d'intervenants en dépendances.**
Univ. de Montréal,
Les Oliviers, Le Levant.
Rens. et programme:
Les Oliviers, 021 654 02 20



zoom sur le net

- ⇒ Plate-forme romande Femmes-Dépendances, groupe indépendant de professionnel-le-s, intéressé-e-s aux questions de dépendances dans une perspective des genres. Présentation, programme 2003. www.infoset.ch/inst/femdep
- ⇒ Intervention en matière de drogue en fonction du genre. Répertoire suisse sur les offres adaptées aux besoins particuliers des femmes toxicodépendantes (réduction des risques). www.drugsandgender.ch
- ⇒ L'aide spécifique aux femmes consommant des drogues, page de présentation de l'OFSP. www.bag.admin.ch/sucht/weitere/f/frauenarbeit.htm
- ⇒ Sur le site du Bureau suisse pour la Réduction des Risques liés aux drogues (BRR), page consacrée aux offres adaptées aux besoins des femmes, ainsi que le descriptif du projet Femmes-Réseau-Qualité, promotion d'offres spécifiques pour les femmes toxicodépendantes (OFSP). www.fasd-brr-urd.ch/PAGES/femmes.html



Impressum

REL'IER:
Relais Information et Réseau
Rue Enning 1
1003 Lausanne
Tél. + fax: 021 3236058
www.infoset.ch/inst/relier
e-mail: relier@relais.ch

Responsable de la publication:
Valérie Dupertuis
Graphisme: Fabio Favini

Zoom est financé par la Ville de Lausanne