

ANNUAIRE DE RESSOURCES LAUSANNE ET REGION LA NUIT



Rue Enning 1 1003 Lausanne T 021 323 60 58 relier@relais.ch relier.relais.ch



Préambule

Cet annuaire s'adresse aux professionnel·le·s intervenant dans le contexte nocturne de la région lausannoise. Il ne concerne pas uniquement le milieu festif, car les problématiques et les ressources à disposition ne se restreignent pas à cet aspect. Pour les professionnel·le·s intervenant la nuit, il est utile et nécessaire de savoir à qui s'adresser suivant les besoins et difficultés rencontrés. Il s'agit de connaître les ressources existantes, non seulement pour pouvoir réagir en cas d'urgence, mais aussi pour pouvoir orienter le public en fonction de leur demande. Cet annuaire de ressources n'est pas adapté à l'intention des noctambules, bien qu'ils ou elles puissent faire appel à la plupart des adresses indiquées.

Répertoires des ressources en matière d'addiction et de vulnérabilité sociale

Pour davantage d'adresses en matière d'addiction et de vulnérabilité sociale, vous pouvez consulter le *Répertoire des ressources vaudoises en matière d'information, de prévention et de traitement des addictions* :

→ http://relier-repertoire.relais.ch

En outre, vous trouverez les adresses des institutions œuvrant plus spécifiquement auprès des personnes en situation de grande précarité et proposant des offres avec un accès facilité dans l'*Annuaire bas seuil* :

→ http://relier.relais.ch/documentation/repertoire

Table des matières

| URGENCES – En un clin d'œil | |
|---|----|
| | |
| Ambulance (urgences vitales) | 5 |
| Centrale téléphonique des médecins de garde (CTMG) | 5 |
| EMUS – Équipe mobile d'urgences sociales | 5 |
| Hemostaz – Organisation médicale pour les manifestations | 5 |
| POLICE – ESPACE PUBLIC | ε |
| Police - Urgences | 6 |
| Police municipale de Lausanne (hors urgences) | 6 |
| Police cantonale vaudoise (hors urgences) | 6 |
| Correspondants de nuit | 6 |
| ALCOOL | 7 |
| Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA) | 7 |
| Service de médecine des addictions – Consultation ambulatoire en alcoologie | 7 |
| Croix-Bleue – Section vaudoise | 7 |
| | 7 |
| RaidBlue - Secteur prévention de la Croix-Bleue | 8 |
| | 8 |
| Alcooquizz.ch | 8 |
| Stop-alcool.ch | 8 |
| SUBSTANCES ILLEGALES | g |
| Centre d'aide et de prévention (CAP) - Fondation Le Levant | 9 |
| DEPART – Accompagnement d'adolescent·e·s et jeunes adultes | 9 |
| Service de médecine des addictions – Consultation substances | 9 |
| Fondation ABS | 10 |
| Rel'aids – Fondation Le Relais | 11 |
| Addiction Vaud | 11 |
| Addiction Suisse | 11 |
| SafeZone – Site Internet de conseils en ligne sur les addictions | 11 |
| DRUGS – Just Say Know | 11 |
| WARNING – Résultats d'analyse de substances | 11 |
| Stop-cannabis.ch | 11 |
| SEXUALITE | 12 |
| Fondation PROFA | 12 |
| VoGay – Association vaudoise pour la diversité sexuelle et de genre | 13 |
| Prises de risque au niveau sexuel | 13 |
| LoveLife | 13 |
| Infotest VIH | 13 |
| Fleur de Pavé | 14 |
| COUP DE BLUES - DEPRIME | 15 |

| 147 – Ligne d'aide pour besoin de parler, coup de blues, idées suicidaires | 15 |
|--|----|
| La Main Tendue | |
| Unité de prévention du suicide Malatavie - HUG | |
| VIOLENCES | |
| Aide aux victimes d'infraction – Centre LAVI | 16 |
| Unité de médecine des violences (UMV) | 16 |
| Centre d'accueil MalleyPrairie – Hébergement d'urgence pour femmes | 16 |
| Police - Urgences | 16 |
| AUTRES RESSOURCES UTILES | 17 |
| Le Répit – Fondation Mère Sofia | 17 |
| NightLife Vaud – Prévention et réduction des risques en milieu festif | 17 |
| Taxis | 17 |
| Transports nocturnes | |
| Travailleur·euse·s sociaux·ales hors murs (TSHM) | 17 |
| Division interdisciplinaire de santé des adolescent·e·s (DISA) | 18 |
| CIAO – Site Internet d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes | 18 |
| Prévention Tabagisme | 18 |
| Stop-tabac.ch | |

URGENCES - En un clin d'œil

Police secours
117
Feu
118
Ambulance
144
Médecins de garde
0848 133 133

SPECIALISTES - En un clin d'œil

Alcool

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme 021 623 84 84





Substances

illégales Centre d'aide et de prévention

Fondation Le Levant 021 721 41 51

www.levant.ch/cap



Sexualité

Fondation PROFA 021 631 01 42

www.profa.ch



SANTE

Ambulance (urgences vitales)

Mode d'emploi pour être prêt·e à répondre aux questions posées :

Où est la personne blessée ou malade?

- Nom de la ville, village, commune.
- Nom de la rue, numéro de rue, étage, code d'entrée ou points de repères.

Que se passe-t-il?

- La personne est-elle consciente ?
- La personne respire-t-elle normalement ?
- Malaise ou accident ?
- Description de la situation (nombre de personnes concernées).



144 – 24/7 www.urgences-sante.ch

Centrale téléphonique des médecins de garde (CTMG)

Pour les urgences physiques non vitales, il vaut toujours mieux contacter le·la médecin traitant·e. S'il ou elle n'est pas atteignable, il est possible de joindre la CTMG.

Pour tous les appels "urgence psychiatrique ou détresse psychologique", la CTMG dispose d'un lien direct avec les intervenant·e·s régionaux en psychiatrie. En cas de besoin, une orientation est faite vers la structure d'urgence psychiatrique la plus proche.



0848 133 133 – 24/7 www.urgences-sante.ch

EMUS – Équipe mobile d'urgences sociales

L'Equipe mobile d'urgences sociales (EMUS) est au service de la population, vulnérable ou non, pour apporter un soutien médico-social.

- Evaluation et prise en charge de personnes conscientes en rue, à domicile ou au sein d'une structure, en situation de précarité, d'alcoolisation aiguë, de vulnérabilité, de troubles mentaux, ...
- Recherche d'hébergement d'urgence.
- Prise en charge de victimes de violence domestique.
- Prise en charge de mineur e s (en fugue ou isolé e s).
- Soutien aux partenaires (CMS, police, institutions, ...).

L'EMUS intervient à domicile ou dans la rue et aide à trouver la solution adéquate. Son engagement se fait par le biais de la Centrale téléphonique des médecins de garde. Ses prestations ne sont pas facturées.



0848 133 133 – 24/7
www.urgences-sante.ch
emus.admin@urgences-sante.ch

Hemostaz – Organisation médicale pour les manifestations

Hemostaz est une organisation médicale pour les manifestations. Hemostaz dispose d'unités mobiles de soin, équipées de matériels divers permettant de traiter de nombreux cas allant des blessures superficielles à la réanimation. Les professionnel·e·s d'Hemostaz s'adressent aux noctambules nécessitant une aide sanitaire de proximité dans le milieu festif.



079 622 42 42 www.hemostaz.com hemostaz@hemostaz.ch

POLICE - ESPACE PUBLIC

Police - Urgences

Par le 117, il est possible d'atteindre la Centrale d'alarme et d'engagement (CAE) qui, en fonction de la problématique, enverra le service compétent, comme par exemple Police-secours, le Groupe-accidents, le Groupe motocyclistes ou encore le poste de quartier concerné, unités qui collaborent étroitement avec d'autres entités comme le Groupe d'intervention, la Brigade canine, la Police iudiciaire (liste non exhaustive).

117

www.police.vd.ch

Police municipale de Lausanne (hors urgences)

La Police municipale de Lausanne exerce son activité sur l'ensemble du territoire de la ville. Proche de la population et de ses partenaires, elle assure les missions et responsabilités principales suivantes :

- Protéger les personnes et les biens.
- Maintenir la sécurité et la tranquillité publique.
- Prévenir et combattre les crimes et délits.
- Faire respecter les lois et règlements.

Pour les sollicitations urgentes : ouvert 24/7. Pour les enregistrements de plainte, les constats et les demandes non urgentes : ouvert tous les jours, de 6h à 21h.



021 315 15 15 – 24/7 www.lausanne.ch/police police@lausanne.ch Rue St-Martin 33 1002 Lausanne

Police cantonale vaudoise (hors urgences)

La Police cantonale vaudoise a pour mission générale d'assurer, dans les limites de la loi, le maintien de la sécurité et de l'ordre public.

- Dépôts de plaintes.
- Organisation de manifestation.
- Actions de prévention.
- Recherche d'objets.
- Circulation routière.
- Prostitution.



021 644 44 44 – 24/7 www.police.vd.ch

Correspondants de nuit

L'équipe des Correspondants de nuit a comme objectif de prévenir et faire diminuer les incivilités (déchets sauvages, déprédations, etc.), le tapage nocturne et les conflits. Elle a comme objectif secondaire de favoriser la réduction des risques liés aux différentes consommations et comportements festifs, sensibiliser les noctambules et les orienter si besoin vers des services spécialisés. L'équipe des Correspondants de nuit intervient principalement auprès des noctambules fréquentant l'espace public et de toute personne présentant des comportements à risque liés à la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives ou troublant l'ordre public. L'équipe des Correspondants de nuit est pluridisciplinaire (domaines psychosocial, sécuritaire, médical) et elle ne propose aucun suivi individuel, mais peut orienter selon le besoin vers les structures compétentes. Elle n'a aucune compétence de police (identification, interpellation, contrainte).



021 315 32 16
www.lausanne.ch/cn
Correspondants de nuit
Observatoire de la sécurité
Rue du Port-Franc 18
Case postale 5354
1002 Lausanne

ALCOOL

Fondation vaudoise contre l'alcoolisme (FVA)

La FVA propose des prestations d'accompagnement socio-éducatif et de prévention dans différents contextes. Elle propose information, écoute, dialogue et accompagnement à toute personne concernée par un problème d'alcool.

Le secteur accompagnement socio-éducatif propose un service de conseil et de soutien personnalisé. Une équipe de professionnel·e·s spécialisé·e·s est à disposition pour écouter les besoins et répondre aux questions sur la consommation d'alcool et comment modifier les habitudes. La discrétion et la gratuité de ce service sont garanties. Il y a plusieurs antennes dans le canton : Orbe, Lausanne, Morges, Nyon, Payerne, Yverdon-les-Bains, Vevey et Bex.

Le secteur prévention a pour mission de développer la prévention des risques liés à la consommation d'alcool. A cet effet, il déploie ses prestations sur l'ensemble du territoire vaudois et collabore avec les acteurs institutionnels au niveau cantonal dans les domaines suivants : école, travail, milieu festif, milieu sportif, sur la route, auprès des communes, des parents et des commerces.

La FVA gère également les programmes de prévention en milieu festif : **Be my angel** (actions de sensibilisation sur l'alcool), ainsi que **NightLife Vaud** actions de sensibilisation sur les comportements à risques en lien avec l'alcool, les drogues et la sexualité (voir p.18).



www.fva.ch
Av. de Provence 4
1007 Lausanne

Secteur accompagnement
021 623 84 84
www.fva.ch/accompagnement
info@fva.ch

Secteur prévention 021 623 37 05 www.fva.ch/prevention prevention@fva.ch

www.bemyangel.ch www.nightlifevaud.ch

Service de médecine des addictions – Consultation ambulatoire en alcoologie

Le Service de médecine des addictions propose une Consultation ambulatoire en alcoologie. Elle s'adresse aux adultes présentant une consommation d'alcool à risque, un abus ou une dépendance à l'alcool. L'examen médical, doublé d'un examen psycho-social, permet aux professionnel·e·s d'aiguiller les personnes vers le bon traitement.

L'équipe de professionnel·e·s est composée de médecins, de psychiatres, d'infirmier·ères·s et d'intervenant·e·s sociaux·ales qui travaillent de manière interdisciplinaire. Elle assure également, selon les cas, un suivi sur le long terme. Des groupes thérapeutiques viennent compléter le dispositif.



021 314 73 51

www.chuv.ch/fr/fiches-psy/consultationambulatoire-en-alcoologie

Rue du Bugon 23A

1011 Lausanne

Croix-Bleue – Section vaudoise

La Croix-Bleue aide les personnes dépendantes ou ayant des problèmes liés à l'alcool ainsi que leurs proches. Elle fournit un travail d'accompagnement ambulatoire gratuit en suivant les personnes principalement sur leur lieu de vie.

Sa mission est de venir en aide aux personnes dépendantes de l'alcool ainsi qu'à leurs proches, avec trois axes de travail : prévenir, conseiller et accompagner.



021 633 44 32
www.croixbleue.ch
info-vd@croix-bleue.ch
Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-près-Renens

RaidBlue - Secteur prévention de la Croix-Bleue

RaidBlue est un programme du secteur de prévention de la Croix-Bleue romande. Il a comme objectif de promouvoir la santé et la prévention auprès des jeunes ainsi que sensibiliser les acteurs de la vente de boissons alcoolisées aux risques de l'abus d'alcool.

Axes d'intervention:

- Interventions sous forme de cours interactifs aux jeunes consommateur·trice·s et non-consommateur·trice·s.
- Achats-tests dans différentes régions.
- Présence et animation dans les festivals et fêtes populaires.
- Sensibilisation auprès des commerces et des manifestations.



021 633 44 33

www.raidblue.ch jeunesse@croix-bleue.ch

Croix-Bleue romande Secteur prévention Avenue de la Gare 31 1022 Chavannes-près-Renens

Alcooquizz.ch

Ce site Internet offre une aide et des conseils pour les consommateur trice s d'alcool et leur entourage. Il permet de donner une estimation générale de sa consommation d'alcool afin de déterminer s'il y a lieu de consulter un spécialiste. Ce site ne remplace pas les conseils d'un e professionnel le de la santé. Les informations recueillies par ce site sont entièrement anonymes.



www.alcooquizz.ch

Stop-alcool.ch

Ce site Internet offre une aide et des conseils personnalisés pour les consommateur·trice·s d'alcool et leur entourage. Il accompagne et informe sur les risques et les traitements.



www.stop-alcool.ch

SUBSTANCES ILLEGALES

Centre d'aide et de prévention (CAP) - Fondation Le Levant

Spécialiste de la prévention et du traitement des addictions aux drogues illégales et aux médicaments, le CAP est le secteur ambulatoire de la Fondation Le Levant. Le CAP s'adresse à toute personne adulte souhaitant réfléchir à sa consommation de stupéfiants, ainsi qu'à son entourage familial, social ou professionnel. L'équipe est composée de psychologues et d'intervenant·e·s en addictions et en prévention.

Le CAP propose les prestations suivantes :

- Informer sur les risques liés à la consommation et orienter les personnes selon leurs besoins.
- Assurer un suivi addictologique individuel, de couple ou de famille.
- Soutenir des jeunes adultes qui consomment en collaboration avec la famille et le réseau médico-social.
- Pour les proches, organiser des suivis individuels ou de groupe
- Interventions de prévention dans les établissements scolaires, les institutions, les maisons de jeunes, les associations et les entreprises.



021 721 41 51 www.levant.ch/cap cap@levant.ch Ch. du Levant 159A 1005 Lausanne

DEPART – Accompagnement d'adolescent·e·s et jeunes adultes

Le programme DEPART vise à réduire l'impact de la consommation de cannabis, d'alcool ou d'autres substances psychotropes à l'adolescence. DEPART s'adresse à la fois aux adolescent·e·s de 12 à 20 ans consommant des substances, à leur entourage et aux professionnel·le·s du réseau (éducatif, social, médical, psychologique, judiciaire ou scolaire).

Composé d'une équipe pluridisciplinaire, DEPART offre un regard spécialisé sur cette problématique et propose un soutien spécifique pour les problèmes de consommation de substances chez les adolescent·e·s et les jeunes.

DEPART compte quatre secteurs répartis dans le canton de Vaud : à Chavannes-près-Renens, Nyon, Villeneuve et Yverdon-les-Bains. Le secteur Est a été ouvert en collaboration avec la Fondation de Nant.



021 314 77 54
www.chuv.ch/depart
Av. de la Gare 34
1022 Chavannes-près-Renens

Service de médecine des addictions – Consultation substances

La Consultation substances du Service de médecine des addictions (SMA) accueille, oriente et propose des traitements ambulatoires aux personnes de la région lausannoise souffrant d'addiction aux substances psychoactives.

Pour les troubles liés à l'usage d'opioïdes, la Consultation substances offre en particulier des programmes de traitements psychosociaux et médicaux intégrés avec prescription de méthadone, de buprénorphine (Subutex), de morphine-retard (Sèvre-long) et de diacétylmorphine (héroïne pharmaceutique).



021 314 84 00
www.chuv.ch/fr/fiches-psy/consultationsubstances
Rue du Bugnon 23
1011 Lausanne

Fondation ABS

La Fondation ABS (Accueil à bas seuil) s'adresse à toute personne confrontée directement ou indirectement aux difficultés liées à la consommation de produits psychotropes grâce à différentes structures dont elle a la gestion.

Le Passage est un centre d'accueil à bas seuil d'accessibilité. Il offre quotidiennement un accueil et un soutien personnalisé qui constitue un relais essentiel entre la rue et les structures de prise en charge médico-psychosociales pour une population qui ne recourt plus ou difficilement au réseau d'aide. Ce lieu propose des repas et distribue des cornets alimentaires. Il dispose également d'un vestiaire (remise d'habits), de douches et propose des petits jobs. En outre, il est possible de bénéficier d'échange de matériel d'injection, de soins de base.

Le Passage est ouvert du lundi au dimanche de 9h30 à 15h, à l'exception du mardi ouvert de 12h à 15h.

La Terrasse est un centre d'accueil à bas seuil avec tolérance de la consommation d'alcool. Situé à proximité immédiate du Passage, la Terrasse propose un accueil complémentaire et a pour spécificité de tolérer la consommation d'alcool. Cet espace propose un accès facilité à des prestations de consultation de soutien, de réduction des risques, d'accompagnement et d'orientation. Ces prestations sont anonymes, gratuites et ne nécessitent pas de rendez-vous.

La Terrasse est ouverte du lundi au dimanche de 11h45 à 19h.

Le Distribus est un bus de remise et d'échange de matériel stérile pour la consommation de drogues. Les prestations proposées sont les suivantes: échange et vente de matériel stérile, information à l'hygiène d'injection et aux autres formes de consommation, soins de premiers recours, distribution de préservatifs et informations concernant les infections sexuellement transmissibles, ainsi qu'orientation dans le réseau socio-sanitaire.

Le Distribus est présent du lundi au samedi de 19h à 21h sur la Place de la Riponne.

L'EchangeBOX est un dispositif de réduction des risques destiné à l'échange automatique de matériel d'injection usagé. Il suffit de posséder une seringue usagée, de la glisser dans l'automate à l'endroit indiqué pour obtenir un jeton qui permettra de fournir une boîte contenant une seringue propre. L'automate est situé à la route de Bel-Air à proximité de la place de l'Europe.

L'Espace de consommation sécurisé (ECS) propose une alternative aux consommations dans l'espace public. Il vise notamment à réduire les risques liés à la consommation de drogues du point de vue sanitaire (risques d'overdoses, risques de transmission de maladies infectieuses, etc.) mais également social (risques d'isolement, risques de rupture avec la famille ou les institutions, etc.). L'ECS offre aux usager·ère·s un espace propre et sécurisant, du matériel de consommation stérile et un encadrement professionnel. Il ne s'agit pas d'un lieu à visée médico-thérapeutique. L'ECS n'est ni un lieu de distribution de produits ni de vente de drogues. Les personnes ont par contre la possibilité de consommer les produits achetés illégalement dans des conditions d'hygiène et de dignité plus acceptables qu'une consommation s'effectuant dans des lieux publics.

L'ECS est ouvert du lundi au dimanche de 11h à 19h30.



021 311 11 15 www.fondationabs.ch abs@fondationabs.ch Pl. du Vallon 4 1005 Lausanne

Matériel stérile

La nuit (dès la fermeture du Distribus à 21h), il est possible de se procurer des seringues propres à l'EchangeBOX (si la personne dispose d'une seringue usagée).

Il est aussi possible de s'adresser à Fleur de Pavé (voir p. 14), ainsi qu'en acheter à la Pharmacie24 jusqu'à minuit (Montchoisi 3).

Rel'aids - Fondation Le Relais

Rel'aids est l'équipe de travail social hors murs de la Fondation Le Relais. Les intervenant·e·s de Rel'aids rencontrent toute personne adulte préoccupée ou marginalisée par des problèmes liés à la consommation de drogues illégales. Basé sur les principes de l'anonymat et de la libre adhésion, Rel'aids soutient la personne ou la famille en difficulté par la mise à plat de la situation et par la recherche de solutions concrètes.

Active dans la région lausannoise, à Nyon et dans tout le canton, l'équipe de Rel'aids se déplace à domicile ou dans les lieux publics.



Patricia Fontannaz - **079 212 78 87**Lionel Vandel - **079 210 58 13**<u>www.relais.ch/relaids</u>

relaids@relais.ch

Addiction Vaud

Ce site Internet, réalisé par REL'IER, Fondation Le Relais, avec le soutien de Lausanne Région, est destiné aux personnes concernées par les questions de drogues ou de comportements addictifs dans le canton de Vaud. Ce site propose des informations sur les addictions, des ressources utiles et des tests d'auto-évaluation. En garantissant l'anonymat des utilisateur trice s, ce site vise à faciliter leur accès à une aide spécialisée.



www.addiction-vaud.ch

Addiction Suisse

Addiction Suisse poursuit un but d'utilité publique : prévenir les problèmes liés à l'alcool et aux autres substances psychoactives, ainsi qu'aux jeux de hasard, à Internet, etc., et les atténuer là où ils existent. Addiction Suisse agit comme centre de compétences national dans les domaines de la prévention, de la recherche et de la diffusion des savoirs. Elle soutient aussi les personnes concernées et leurs proches avec un service de conseil.



021 321 29 11
www.addictionsuisse.ch
info@addictionsuisse.ch
Av. Louis-Ruchonnet 14
1001 Lausanne

SafeZone – Site Internet de conseils en ligne sur les addictions

En garantissant l'anonymat des utilisateur·trice·s, la plateforme vise à faciliter leur accès à une aide professionnelle. Les spécialistes offrent des conseils personnalisés en matière de consommation de substance, mais aussi d'autres comportements addictogènes (ieu, Internet, etc.).



www.safezone.ch

DRUGS - Just Say Know

Ce site Internet donne des informations sur les effets des substances psychoactives, sur leurs risques ainsi que sur les stratégies de réductions des risques (safer use). Le site s'adresse particulièrement aux consommateur·trice·s occasionnel·le·s de substances psychoactives lors d'événements festifs.



www.know-drugs.ch

WARNING - Résultats d'analyse de substances

Un système d'alerte suisse a été mis sur pied concernant les psychostimulants dont la composition ou le dosage peut être problématique, voire dangereux pour la santé. Le site Internet donne des résultats d'analyse de substances psychoactives (drug testing) réalisés dans différentes villes suisses.





www.nightlifevaud.ch/drug-checking

Stop-cannabis.ch

Ce site Internet accompagne la réflexion des consommateur·trice·s ou de leur entourage sur la consommation de cannabis. Il donne également des informations sur les risques encourus et propose des conseils personnalisés.

Stop-cannabis.ch

www.stop-cannabis.ch

SEXUALITE

Fondation PROFA

La Fondation PROFA met à disposition des informations et des espaces de paroles concernant toutes les questions liées à l'intimité. Elle offre diverses prestations dans différentes régions du canton de Vaud :

- Education sexuelle.
- Consultation de santé sexuelle planning familial.
- Conseil en périnatalité et grossesse.
- Consultation de couple et de sexologie.
- Centre LAVI pour les personnes ayant subi des infractions d'ordre physique, sexuel ou psychique (cf. p.16).
- Centre de compétences prévention pour le VIH et les infections sexuellement transmissibles (IST).

Le Centre de compétences prévention VIH-IST est actif dans les domaines de la santé sexuelle, de la prévention du VIH/sida et des IST, du conseil, de la formation et de l'information aux professionnel·le·s comme au grand public. Le Centre de compétences assure une permanence téléphonique le lundi, mardi et vendredi de 8h30 à 12h. Il gère trois programmes principaux : Check Point Vaud, Georgette in Love et Migration et intimité.

Check Point Vaud est un centre de santé communautaire pour les hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes (HSH), ainsi que les personnes bisexuelles ou transsexuelles et leurs partenaires. Check Point Vaud propose plusieurs prestations dans le domaine médical, psychologique et social. La confidentialité, le secret médical et le non-jugement sont garantis. Check Point Vaud propose des plages de consultation sans rendez-vous. Dans certaines circonstances, des rendez-vous peuvent être proposés en dehors de ces plages. Il est ouvert le lundi de 12h à 16h ainsi que le mercredi de 16h à 20h (se présenter 45 min. avant la fermeture).

Georgette in Love est un programme de prévention VIH et IST auprès des 14 à 25 ans grâce à un dialogue entre jeunes sur la sexualité. L'équipe des Georgette in Love font de la prévention par les pairs (avec les jeunes pour les jeunes) dans le canton de Vaud. Les intervenant·e·s cherchent avec les jeunes des solutions pour anticiper ou gérer au mieux les situations auxquelles ils·elles peuvent être confrontés dans le domaine de la vie sexuelle et affective. Des interventions ont lieu sur mandat ou à la demande pour des ateliers de prévention (foyers, écoles, maison de quartier, etc.) ou la tenue de stand en milieu festif. Tarifs sur demande ou consultables sur le site Internet.

Migration et intimité est un programme qui propose diverses prestations dans le but de prévenir le VIH et les autres IST, ainsi que les grossesses non désirées, auprès des personnes issues de la migration. Les intervenant·e·s réalisent un travail de proximité basé sur un rapport de confiance et une compréhension culturelle de la vie et des questions des personnes. Ils·elles sont un relais entre la personne migrante et les services de PROFA, ainsi que du réseau de santé vaudois. Ils·elles proposent des ateliers interactifs sur la thématique de la santé sexuelle et diffusent du matériel adéquat pour les migrant·e·s. Une présence est également organisée dans les centres communautaires, les centres EVAM et les centres d'accueil à bas seuil.



www.profa.ch

021 631 01 70Av. de la Gare 17 1003 Lausanne

CHECKPOINT

021 631 01 76
www.mycheckpoint.ch/fr/vd
vaud@mycheckpoint.ch
Rue du Pont 22
1003 Lausanne



021 631 01 72Av. de la Gare 17 1003 Lausanne

021 631 01 75Av. de la Gare 17
1003 Lausanne

VoGay – Association vaudoise pour la diversité sexuelle et de genre

Les buts de VoGay sont d'informer et de soutenir toute personne concernée par les questions LGBT, de favoriser une reconnaissance sociale des personnes LGBT, de défendre au niveau cantonal leurs droits et de les représenter pour les questions médico-sociales, politiques et juridiques. Vogay réalise également ponctuellement des activités de prévention VIH/IST.

VoGay propose une écoute, un soutien et une aide par téléphone, courriel, SMS ou en entretien. L'association anime également des rencontres en groupe pour les jeunes dans différentes régions du canton.



021 555 20 10 www.vogay.ch info@vogay.ch Rue Pépinet 1 1003 Lausanne

Prises de risque au niveau sexuel

En cas de non-utilisation ou de rupture du préservatif lors d'un rapport sexuel, il y a un risque à deux niveaux :

- Infections au VIH/IST: selon le niveau de risque évalué médicalement, une prophylaxie post-exposition (PEP) au VIH peut être proposée dans un délai de 48h.
- **Grossesse non désirée** : la contraception d'urgence est accessible, quel que soit l'âge et sans ordonnance.



- Consultation spécialisée 021 314 10 22
- Urgences ambulatoires **021 314 90 90**
- Urgences (WE et soir) 021 314 11 11
- Check Point Vaud 021 631 01 76
- Consultation de santé sexuelle et planning familial (voir Fondation PROFA, p. 12)
- Pharmacies
- Gynécologues, médecins de famille
- Services d'urgences des hôpitaux

LoveLife

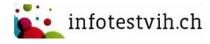
Site Internet d'information en lien avec la santé sexuelle, le VIH et les infections sexuellement transmissibles (IST). Le site propose de nombreuses informations sur les risques, les infections, les moyens de prévention et de safer sex, ainsi que des adresses d'aide en Suisse.



www.lovelife.ch

Infotest VIH

Site Internet d'information sur les prises de risques en lien avec la sexualité. Le site donne notamment toutes les adresses où faire un test de dépistage en Suisse.



www.infotestvih.ch

Fleur de Pavé

L'association Fleur de Pavé œuvre pour le soutien des travailleuses et travailleurs du sexe et propose notamment :

- Un lieu d'écoute, de soutien et d'accompagnement.
- Des services de réduction des risques liés au VIH/IST ainsi qu'à la consommation de produits psychotropes.
- Un accès facilité aux services spécialisés médicaux, sociaux, administratifs et juridiques.
- Une défense des droits et de la dignité des personnes concernées.

L'équipe est pluridisciplinaire et multilingues. Elle va à la rencontre des personnes travailleuses du sexe dans tout le canton de Vaud ainsi que dans les rues lausannoises.

Permanence téléphonique et accueil au bureau pour toute question personnelle, juridique ou administrative : sans rendez-vous le lundi de 13h à 17h et du mardi au vendredi de 14h à 17h.

Permanences nocturnes à Lausanne: lundi, mardi, jeudi et vendredi de 22h à 1h30 (Rue de Sébeillon - Avevue de Sévelin) ; le mercredi de 22h à 23h (place du Tunnel) et de 23h à 1h30 (Rue de Sébeillon - Avevue de Sévelin).



021 661 31 21
www.fleurdepave.ch
info@fleurdepave.ch
Avenue de Sévelin 32B
1004 Lausanne

COUP DE BLUES - DEPRIME

147 - Ligne d'aide pour besoin de parler, coup de blues, idées suicidaires

La ligne 147 propose aux jeunes une écoute gratuite et personnalisée qui aide à surmonter les situations de mal-être. Elle apporte un soutien psychologique qui garantit la confidentialité. Le 147 est accessible 24/7 et gratuit.

L'équipe professionnelle de conseil et d'aide 147 de Pro Juventute répond à toute question liée à la sexualité, aux peines de cœur, aux problèmes familiaux, ainsi qu'à tout problème perturbant qu'il soit lié à l'école, au travail, à la consommation de produits ou encore la violence. Les jeunes peuvent également poser leurs questions par SMS ou courriel.



147 – 24/7 <u>www.147.ch</u> conseils@147.ch

La Main Tendue

La ligne 143 de la Main Tendue offre une écoute et un soutien à toute personne en situation de mal-être désirant exprimer une difficulté. Une écoute est proposée dans le plus strict anonymat et quel que soit le thème de l'appel. Le 143 est accessible 24/7 et gratuit, hors frais de base de l'opérateur téléphonique.

Le 143 est un numéro d'urgence, non seulement pour les personnes en situation de crise, mais aussi pour les soucis du quotidien. La Main Tendue est aussi disponible, de façon anonyme, par courriel via le site Internet.

Le rôle des répondant·e·s n'est pas de donner des conseils mais avant tout d'écouter. Il s'agit, si les appelant·e·s le souhaitent, de donner des impulsions afin de trouver des pistes pour faire face aux difficultés. Si nécessaire, les répondant·e·s peuvent transmettre également les adresses des services d'aide adéquats.



143 – 24/7 www.143.ch/fr

Unité de prévention du suicide Malatavie - HUG

Malatavie est une unité de crise qui s'adresse aux adolescent·e·s et jeunes adultes en détresse, souffrant d'angoisse, de déprime ou qui ont des idées suicidaires, ainsi qu'à leur entourage (parenté, ami·e·s, professionnel·le·s). Elle se compose de trois entités : la prévention, les soins ambulatoires et les soins hospitaliers.

Des professionnel·le·s de la santé répondent 24/7, de manière gratuite et confidentielle. Selon le besoin, il est possible de bénéficier de rencontres ponctuelles, de consultations ambulatoires ou encore de prise en soin hospitalière.



022 372 42 42 - 24/7

www.malatavie.ch
preventionsuicide@hcuge.ch
Hôpitaux Universitaires Genève (HUG)
Avenue de Beau-Séjour 20
1206 Genève

VIOLENCES

Aide aux victimes d'infraction - Centre LAVI

Le Centre LAVI s'adresse à toute personne dans le canton de Vaud ayant été victime d'un acte de violence. Les collaborateur·trice·s sont à disposition des victimes pour les informer de leurs droits, les accompagner dans les démarches et leur apporter le soutien nécessaire, qu'il y ait une déclaration de plainte pénale ou non. Les collaborateur·trice·s peuvent offrir un accompagnement en matière d'aide psychologique, juridique et financière. Tous les services sont gratuits et les collaborateur·trice·s sont tenu·e·s à la confidentialité. Outre Lausanne, des antennes existent à Aigle et à Yverdon-les-Bains.

Le centre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (consultation sur rendez-vous).



021 631 03 00 www.profa.ch/services-2/centre-lavi/

> Centre LAVI Rue du Grand-Pont 2bis 1003 Lausanne

Unité de médecine des violences (UMV)

L'unité de médecine des violences s'adresse à toute personne adulte victime de violence, qu'il s'agisse de violence de couple, familiale ou communautaire. L'unité offre aux victimes qui le souhaitent :

- Un accueil et une écoute attentive leur permettant de raconter les événements violents auxquels elles ont été confrontées.
- Un examen clinique centré sur les violences vécues permettant d'élaborer la documentation médico-légale (constat de coups et blessures, photographies des lésions) afin de faire valoir leurs droits.
- Une orientation au sein du réseau des institutions les mieux à même de leur venir en aide.

L'unité dispose de quatre lieux de consultation sur le canton : Lausanne, Yverdon-les-Bains, Montreux et Nyon. Elle est accessible sur rendez-vous, en téléphonant du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 16h, les week-ends et jours fériés de 8h à 12h.

Les victimes d'agressions sexuelles peuvent en outre se rendre à l'hôpital à Yverdon, Rennaz, Payerne, Nyon et Morges pour recevoir les soins nécessaires et obtenir un constat médico-légal et ceci 24h/24



021 314 00 60 www.chuv.ch/fiches.htm?UMV

Rue du Bugnon 44 1011 Lausanne

Centre d'accueil MalleyPrairie – Hébergement d'urgence pour femmes

Le Centre d'accueil MalleyPrairie accueille en urgence ou sur rendez-vous des femmes victimes de violence conjugale ou de violence familiale (avec ou sans enfant) et peut leur proposer un hébergement.

Centre d'accueil Malley Prairie

www.malleyprairie.ch info@malleyprairie.ch Chemin de la Prairie 34 1007 Lausanne 021 620 76 76

Police - Urgences

Suivant les situations de violence conjugale ou de violences sexuelles, il est nécessaire de contacter la police : à des fins de protection, d'éloignement des auteur-e-s, ainsi que pour accompagner la victime ou faire le contact avec les services nécessaires (logements d'urgence, constats médicaux légaux, etc.).

117 24/7

www.police.vd.ch

AUTRES RESSOURCES UTILES

Le Répit - Fondation Mère Sofia

Tout l'hiver, le Répit ouvre ses portes à la tombée de la nuit. Sa mission : offrir un lieu chauffé et sécurisé permettant d'abriter toute personne démunie ou en détresse. Inconditionnel et entièrement gratuit, le Répit accueille quiconque en a besoin. Il est possible d'y faire une courte halte comme d'y rester jusqu'au matin.

Les horaires ainsi que les dates d'ouverture et fermeture hivernale de la structure pouvant fluctuer, il faut se référer aux informations figurant sur le site internet, en lien ci-contre.

fondation MÈRESOFIA

https://www.meresofia.ch/structures/lerepit/

Rue St-Martin 24 1005 Lausanne 021 661 10 15

NightLife Vaud – Prévention et réduction des risques en milieu festif

Coordonné par la FVA en collaboration avec PROFA, Le Levant, AACTS et Le Relais, NightLife Vaud est un projet vaudois de prévention et de réduction des risques en milieu festif sur les thématiques de la santé sexuelle et de la consommation de drogues et d'alcool. Les actions ont lieu dans les clubs du canton et dans certaines manifestations festives. L'objectif est d'informer et de discuter avec le public des risques liés à une consommation de substances psychoactives et de la santé sexuelle. Les équipes se composent d'un·e professionnel·le du domaine de la réduction des risques et de deux intervenant·e·s en prévention par les pairs de Be my Angel (alcool) ou Georgette in Love (sexualité).



www.nightlifevaud.ch

FVA - Secteur prévention Av. de Provence 4 1007 Lausanne 021 623 37 05

Taxis



0844 814 814



Transports nocturnes

tl_pyjama: bus de nuit dans la région lausannoise. Les transports publics lausannois (tl) assurent le retour des noctambules à destination de 40 communes. 6 lignes de bus au départ de Saint-François à la même heure : 1h30, 3h00 et 4h30.

Taxibus : durant la nuit, à l'heure où les bus et les métros ne circulent plus ou pas encore, Taxibus permet aux noctambules de regagner leur domicile à partir des 12 principaux arrêts tl de l'agglomération (supplément de 4.- CHF).



www.t-l.ch/pyjama

0800 805 805 www.t-l.ch/taxibus

Travailleur·euse·s sociaux·ales hors murs (TSHM)

Les TSHM s'adressent aux adolescent·e·s et jeunes adultes entre 13 et 25 ans. Ils elles travaillent à renforcer le lien social et interviennent à proximité des lieux de rencontre des jeunes. Ils elles proposent soutien individuel, médiation, aide à la réalisation de projets individuels et collectifs. Les intervenant e s travaillent selon le principe de la libre adhésion, en garantissant le respect de l'anonymat et de la confidentialité.



Eduardo Peris - 079 444 06 53 www.lausanne.ch/tshm

Division interdisciplinaire de santé des adolescent·e·s (DISA)

La DISA est un service de consultation pour les adolescent·e·s de 12 à 20 ans assurée par une équipe pluridisciplinaire. Les jeunes peuvent venir y exposer leurs questions et préoccupations au sujet de leur corps, de la puberté, de sexualité, des troubles alimentaires, ainsi que toute maladie et autre problème médical.



La DISA est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

CIAO - Site Internet d'information, d'aide et d'échanges pour les jeunes

Ciao est un site Internet en matière d'aide, d'information et d'échange pour les jeunes de 11 à 20 ans. Des spécialistes répondent aux questions sur de nombreux thèmes (santé, consommation, sexualité, estime de soi, violences, etc.). L'anonymat et la gratuité sont garanties.



www.ciao.ch

Prévention Tabagisme

Prévention Tabagisme de Promotion Santé Vaud (Unisanté), est le centre de référence cantonal en matière de prévention du tabagisme. Il a pour mission de développer des projets et une expertise pour assurer l'information auprès de la population vaudoise, des autorités, des entreprises et des professionnel·le·s de la santé, du social et de l'éducation du canton de Vaud. Le site Internet www.tabacsanstabou.ch offre des conseils adaptés aux professionnel·le·s travaillant avec des jeunes pour les aider à aborder la question du tabac dans leur contexte professionnel.



tabagisme.promotionsantevaud.ch www.tabacsanstabou.ch

> Av. de Provence 12 1007 Lausanne **021 545 11 00**

Stop-tabac.ch

Ce site Internet accompagne la réflexion des consommateur·trice·s de tabac. Il donne des informations sur le tabagisme dans ses multiples dérivés (chicha, cigarette électronique, etc.), donne de nombreux conseils pour arrêter de fumer et prévenir les rechutes, ainsi que des contacts et ressources en matière d'aide spécialisée.

Stop-tabac.ch

www.stop-tabac.ch