

**Pour demander des
prestations ou une offre,
n'hésitez pas à nous
contacter:**

info@coraasp.ch

021 311 02 95

Coraasp

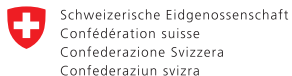
Av. de la gare 52
1003 Lausanne
(permanence le mardi
et jeudi de 14h à 17h)

www.coraasp.ch

CENTRE DE COMPÉTENCES DE LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE:

Agir pour favoriser la pair-aidance en Suisse romande

Avec le soutien de



Bureau fédéral de l'égalité pour
les personnes handicapées BFEH



Beisheim Stiftung



**ERNST GÖHNER
STIFTUNG**

www.coraasp.ch

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

QUI SOMMES-NOUS?

Le centre de compétences de la pair-aidance en santé mentale (CompASM) c'est:

- **Un pôle d'expertise en santé mentale** basé sur le savoir par l'expérience que l'on nomme savoir expérientiel
- **Une équipe** constituée de pairs-praticien-ne-s en santé mentale (PPSM) et d'une coordinatrice
- **Des prestations** au service du développement de la pair-aidance en santé mentale (sous toutes ses formes) en Suisse romande

Le CompASM a été fondé en 2022 par la Coraasp, association faîtière réunissant une trentaine d'organisations d'aide et d'entraide actives en Suisse romande dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de troubles psychiques et les proches. La Coraasp est reconnue d'utilité publique et soutenue, notamment, par l'Office fédéral des assurances sociales et Promotion Santé Suisse.

OBJECTIFS

- Soutenir le développement de la pair-aidance en santé mentale en Suisse romande
- Favoriser l'intégration des PPSM et leur maintien en fonction
- Renforcer et développer les compétences des PPSM
- Développer les partenariats avec les acteurs institutionnels et les autorités publiques

VALEURS

En soutenant le développement de la pair-aidance, le CompASM:

- Se met au service du rétablissement des personnes concernées par un trouble psychique, une addiction ou présentant un fonctionnement neuroatypique
- Favorise l'autogestion de leur santé et leur autodétermination au sein de la société
- Favorise l'inclusion des personnes concernées
- Se met au service des équipes professionnelles qui accompagnent ces personnes
- Optimise la qualité de l'accompagnement des personnes vulnérables psychiquement

PRESTATIONS PROPOSÉES

SOUTIEN ET COACHING AUX ÉQUIPES

Conseil aux équipes qui souhaitent développer la pair-aidance au sein de leur organisation

Accompagnement des organisations avant, pendant et après un processus d'intégration d'un-e PPSM

Intervisions pour les employeurs qui intègrent des PPSM

FORMATION

Formation pour les pairs-aidant-e-s

Formation continue pour les PPSM

PROMOTION ET DÉVELOPPEMENT DE LA PAIR-AIDANCE

Séances de **sensibilisation** et d'**information** sur la pair-aidance

Collaboration avec le réseau partenaire, les autorités publiques, les personnes concernées, les proches et les professionnel-le-s du social, des soins, de la réinsertion, de la recherche, de l'enseignement

QUI SONT LES PAIRS-PRATICIEN-NE-S EN SANTÉ MENTALE (PPSM)?

Les PPSM sont des professionnel-le-s qui partagent leur expertise développée à travers leur vécu et leur rétablissement avec les personnes atteintes dans leur santé psychique.

Ils et elles amorcent un processus d'identification qui:

- Alimente l'espoir d'un rétablissement possible
- Contribue à diminuer les rechutes et les hospitalisations
- Favorise le lien de confiance entre les professionnel-le-s et les personnes accompagnées
- Apporte un regard complémentaire sur les situations d'accompagnement
- Soutient leur propre rétablissement
- Participe à une société plus inclusive

La plus-value de cet accompagnement se mesure autant pour les personnes accompagnées que pour leurs proches, pour les équipes professionnelles et pour les PPSM elles et eux-mêmes.

Les PPSM peuvent travailler dans différents secteurs: social, soins, enseignement, recherche, réinsertion professionnelle, etc.

En Suisse, la pair-aidance est en pleine expansion mais reste très en retard par rapport aux pays voisins. Des organismes internationaux tels que l'OMS, tout comme la Confédération recommandent sa mise en œuvre au sein des institutions. Le CompASM a été créé pour favoriser ces développements.