

RÉPERTOIRE PRÉCARITÉ RESSOURCES

Région Lausannoise



R E L ' I E R
FONDATION LE RELAIS
INFORMATIONS • RÉSEAU • ADDICTIONS

Rue Enning 1
1003 Lausanne

T 021 323 60 58
relier@relais.ch
relier.relais.ch

PRESTATIONS



Accueil de jour



Colis alimentaire



Repas



Cours, formation



Hygiène, soins



Dormir



Matériel stérile



Travail de rue



Occupation



Urgence



Dernière mise à jour le 05.01.2026.

Vous trouverez des informations actualisées sur le site internet :
relier.relaiss.ch/psb

INDEX ALPHABÉTIQUE

	Abri PC de la Vallée de la Jeunesse	8
	Association des Familles du Quart Monde	8
	Association Sleep-In	9
	Aumônerie de rue "L'Ancre"	9
	Axécible	10
	Bureau des réservations	10
	Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens	11
	Cartons du Cœur	11
	Cartons du Cœur de l'Ouest Lausannois	12
	CEFIL	12
	Corref	13
	Coup de pouce	13
	Cours de français	13
	Dimanches Solidaires	14
	Distribution de nourriture (Eglise catholique Vaud)	14
	EMUS	15
	Epicerie Caritas Lausanne	15
	Epicerie Caritas Renens	16
	Equipe sociale de rue de la Ville de Lausanne	16
	Espace Femmes	17
	Espace Hommes	17
	Espace rencontres	18

	Etape Saint-Martin	18
	Foyer Saint-Vincent	19
	Français en Jeu.....	19
	Jardins Divers (EERV)	20
	L'Antenne ECS (Fondation ABS)	20
	L'Echelle	21
	L'Espace.....	21
	La Maison des Lionnes	22
	La Marmotte (Fondation Armée du Salut Suisse).....	22
	Le Passage	23
	Lire et Ecrire Vaud.....	24
	Macadam.....	25
	Pastorale oecuménique de la Rue	26
	Pastorale Sociale et de Rue.....	26
	Point d'Appui.....	27
	Point d'Eau Lausanne	28
	Rel'aids.....	28
	Solid-ère.....	29
	SOS Defense.....	30
	Soupe Populaire	31
	SPort'Ouverte	31
	SYSTMD	32



Accueil de jour

Association des Familles du Quart Monde – AFQM
Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)
Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens (Armée du Salut)
Jardins Divers (EERV)
L'Espace (Ville de Lausanne)
La Maison des Lionnes
La Terrasse (Fondation ABS)
Le Passage (Fondation ABS)
Point d'Appui
SOS Defense



Colis alimentaire

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)
Axécible
Cartons du Cœur
Cartons du Cœur de l'Ouest Lausannois
Coup de pouce
Epicerie Caritas Lausanne (Caritas Vaud)
Epicerie Caritas Renens (Caritas Vaud)
L'Echelle (Fondation Mère Sofia)
Point d'Appui
Solid-ère



Repas

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)
Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens (Armée du Salut)
Dimanches Solidaires (Eglise catholique Vaud)
Espace rencontres - Chavannes (Croix-Bleue Romande)
Le Passage (Fondation ABS)
Soupe Populaire (Fondation Mère Sofia)



Cours, formation

CEFIL - Lausanne (Fondation Le Relais)

Corref

Cours de français - Lausanne (Armée du Salut)

Espace Femmes - Lausanne (Appartenances)

Espace Hommes - Lausanne (Appartenances)

Lire et Ecrire Vaud (Association)

Point d'Appui



Hygiène, soins

Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)

L'Espace (Ville de Lausanne)

Le Passage (Fondation ABS)

Point d'Eau Lausanne – PEL



Dormir

Abri PC de la Vallée de la Jeunesse

Association Sleep-In

Bureau des réservations (Ville de Lausanne)

Etape Saint-Martin (Ville de Lausanne)

Foyer Saint-Vincent

La Marmotte (Armée du Salut)



Matériel stérile

L'Antenne ECS (Fondation ABS)

Le Passage (Fondation ABS)



Travail de rue

Pastorale oecuménique de la Rue (Eglise évangélique réformée Vaud et Eglise catholique romaine)
Pastorale Sociale et de Rue (Eglise catholique Vaud)
Rel'aids (Fondation Le Relais)
SYSTMD (Association)



Occupation

Association des Familles du Quart Monde – AFQM
Aumônerie de rue "L'Ancre" - Ouest lausannois (EERV)
Espace rencontres - Chavannes (Croix-Bleue Romande)
Jardins Divers (EERV)
La Maison des Lionnes
Le Passage (Fondation ABS)
Macadam (Fondation Mère Sofia)
SPort'Overte
SYSTMD (Association)



Urgence

EMUS - Equipe Mobile d'Urgences Sociales (Unisanté)



Abri PC de la Vallée de la Jeunesse

Vallée de la Jeunesse
Lausanne

021 625 27 06

Ce lieu d'hébergement d'urgence, réservé aux hommes seuls, répond au besoin de loger des personnes sans domicile en Ville de Lausanne et leur offre une solution provisoire et temporaire d'hébergement. L'Abri PC Vallée de la Jeunesse dispose de 60 places et est ouvert toutes les nuits de 21h00 à 08h00.

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations. Réserver une place au Bureau des réservations <https://addiction-repertoire.relaiss.ch/addresses/239>



Association des Familles du Quart Monde

Chemin de Bourg-Dessus 17
1020 Renens

021 635 22 98
ensemble@afqm.ch
www.afqm.ch

L'Association des Familles du Quart Monde (AFQM) est née de la volonté de se rassembler pour la dignité de chacun. Active depuis plus de 40 ans, l'AFQM propose des activités diverses afin de permettre aux personnes en situation de précarité de se retrouver.

L'AFQM vous accompagne

- Individuellement : L'AFQM propose un accompagnement social sur mesure pour des démarches administratives et personnelles en valorisant les compétences de chacune et chacun.
- En famille : L'association accompagne des familles en difficulté, par le biais d'espaces de partage, d'activités et de suivis personnalisés.
- A travers la vie associative : De nombreuses activités collectives ont lieu tout en encourageant les participant·e·s à s'impliquer dans leur organisation.

A l'AFQM, chacun·e peut • Créer des liens • Partager son savoir-faire • Participer à la vie associative • Sensibiliser la population à la précarité • Célébrer des dates importantes

L'équipe de L'Association des Familles du Quart Monde vous accueille dans sa maison ou se déplace à votre rencontre.

Permanence à Renens tous les mercredis 14h - 17h.

<https://www.afqm.ch/agenda>



Association Sleep-In

Chemin de l'Usine à Gaz 10
1020 Renens

021 625 66 77
admin@sleep-in.ch
<https://sleepin-lausanne.ch/>

HEBERGEMENT D'URGENCE OUVERT TOUS LES SOIRS DE L'ANNEE - Dès 20h30 jusqu'à 9h00

Horaire femmes : 20h20

(Pour les personnes voulant dormir en urgence, il faut se présenter à 20h30 devant la maison, il n'est pas possible de faire de demande pour un lit par téléphone).

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations. L'adresse et les horaires d'ouverture sont mentionnés sous « Bureau des réservations ».

La prestation comprend un lit, une douche, un petit-déjeuner et la possibilité de cuisiner le soir.

L'association Sleep-In met également à disposition un service d'information sociale et une permanence infirmière de MDM une fois par semaine (lundi soir).

Capacité : 26 places.



Aumônerie de rue "L'Ancre"

Chemin des Glycines 5
1022 Chavannes-Renens

021 634 70 74
ancre@bluewin.ch

Lieu d'accueil ouvert de 9h à 16h (lundi - mercredi - vendredi) avec possibilité de repas de midi au prix de chfr. 3.- (merci d'arriver AVANT midi), douche, machine à laver et vestiaire. Accueil, écoute, jeux, échanges, accompagnement spirituel etc. Ecrivain public lundi après-midi sur rdv. Aide alimentaire d'urgence à la demande.

rejane.marti@eerv.ch claudio.recabarren@eerv.ch



Axécible

Ancienne laiterie Rue de Lausanne 1 1032 Romanel-sur-Lausanne	association.axecible@gmail.com
---	--------------------------------

Le dispensaire alimentaire Axécible à Romanel-sur-Lausanne, permet aux familles et personnes seules dans le besoin du Gros-de-Vaud de recevoir chaque semaine un cabas de produits alimentaires et d'hygiène, après l'achat d'une carte de bénéficiaire renouvelable tant que nécessaire d'une valeur de 15 frs et donnant droit à quinze passages.

Public cible : RI / AI / petite AVS / Surendettés et toute personne dans une situation précaire transitoire ou de longue durée, pouvant en attester par des documents et résidant dans le Gros-de-Vaud.



Bureau des réservations

Rue Saint-Martin 12 - CP 5032 1001 Lausanne	reservationsnuits@lausanne.ch
--	-------------------------------

Le bureau des réservations (Ville de Lausanne) permet aux personnes sans abri de réserver un lit en hébergement d'urgence (Marmotte, Sleep-in, Etape St-Martin) pour une ou plusieurs nuits dans la mesure des places disponibles.

Population : Cette prestation s'adresse aux personnes momentanément dans l'impossibilité de disposer d'un lieu d'hébergement. Conditions d'accès : Être majeur (ou mineur accompagné).

Accès : M2 et/ou TL : Bessières.

Horaires : Lundi, mercredi, vendredi : 14h00-16h30 ; jours fériés : 13h00-14h30.



Bureau Social et Centre d'Accueil de Jour - Renens

Rue du Simplon 10
1020 Renens

076 326 66 53

social.arclemanique@armeedusalut.ch

L'Accueil de Jour de l'Armée du Salut propose les mardis et jeudis un repas de 11h30 à 13h00 au prix indicatif de Fr. 3.- (possibilité de prendre un café dès 10h30).

Bureau social : les mercredis, jeudis et vendredis. Consultation uniquement sur rendez-vous (merci de nous contacter par email). Notre but est d'accueillir toutes personnes dans le besoin, de prendre le temps d'écouter, de rediriger (vers les services disponibles et appropriés de la région lémanique) et s'il est possible, d'accompagner par la suite avec une aide concrète. Notre cœur est de permettre à chacun de prendre conscience de ses ressources personnelles et ainsi de les utiliser pour retrouver une gestion saine et indépendante de son quotidien.



Cartons du Cœur

Rue de Genève 77
1004 Lausanne

021 616 02 18

info@cartonsducoeur.ch

www.cartonsducoeur.ch

Association qui aide les démunis, chômeurs, jeunes, familles monoparentales.

Cartons du Coeur est un système d'urgence alimentaire qui délivre un carton après inscription au 021 616 02 18.

Il existe 17 antennes de Cartons du Coeur dans le canton de Vaud répertoriées sur le site www.cartonsducoeur.ch. Lausanne est la plus grande antenne du canton de Vaud.



Cartons du Cœur de l'Ouest Lausannois

Chemin de la Chisaz 1
Case postale 201
1023 Crissier 01

079 889 45 84
contact@cartonsducoeur-ol.ch
www.cartonsducoeur-ouest-lausannois.ch

Notre but Venir en aide aux plus démunis des communes de l'Ouest Lausannois par une aide alimentaire ponctuelle.

Les denrées qui sont distribuées proviennent de récoltes faites ponctuellement dans les centres commerciaux de cette même région. Nous recevons également beaucoup de marchandises de divers donateurs. En complément nous faisons des achats hebdomadaires de denrées fraîches dont le financement provient de dons privés et de certaines collectivités. Le tout complété par certains partenaires.

Grâce à tous ces acteurs, nous pouvons soutenir jusqu'à 22 familles chaque semaine.



CEFIL

Avenue de Sévelin 36
1004 Lausanne

021 661 22 00
cefil-lausanne@relais.ch www.cefil.ch

Le Centre d'Etudes et de Formation Intégrée du Léman (CEFIL) est une structure de la [Fondation Le Relais](#).

Il propose des formations gratuites aux personnes en situation de précarité économique et sociale domiciliées sur la commune de Lausanne, afin de favoriser l'inclusion numérique. Pour les personnes non-lausannoises, veuillez prendre contact par téléphone pour vérifier les conditions d'accès.

Le CEFIL est un centre qui dispense des cours informatiques dans le cadre de la Communauté d'Intérêt pour la Formation Elémentaire des Adultes ([CIEFA](#)). Cet organisme est financé par la commune de Lausanne.



Corref

Place de la Gare 10
1003 Lausanne

021 341 71 11
administration@corref.ch
www.corref.ch

Offre des cours gratuits dans le cadre du dispositif de formation de base au service des adultes lausannois en situation de précarité économique ou sociale.

Toutes les informations concernant les spécificités des cours se trouvent sur le site internet.



Coup de pouce

Avenue du 14-Avril 34
1020 Renens

078 922 67 93
jean.rudacogora@cath-vd.ch
<https://www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue>

Distribution des cornets alimentaires aux personnes et familles des communes de l'ouest lausannois qui ont des fins des mois difficiles. C'est tous les jeudis entre 13:00 -17:00.

Pour bénéficier de cette prestation, il faut venir chercher une carte au prix solidaire de 5CHF qui est valable pour 16 distributions.

Les cartes sont trouvées à la même adresse tous les MARDIS entre 14h00 et 16h00 ou jeudi le jour de la distribution.



Cours de français

Rue de la Louve 10
1003 Lausanne

021 312 73 52
arclemanique@armeedsalut.ch
ads-arclemanique.ch

Dans le cadre du travail multiculturel de l'Armée du Salut, des cours de français sont proposés tout au long de l'année. Ceux-ci enseignent de bonnes bases pour une pratique du français au quotidien.

Fr. 40.--/semestre.

Début des cours en février et août, avec deux niveaux, débutant ou intermédiaire.



Dimanches Solidaires

Boulevard de Grancy 29
1006 Lausanne

pascal.bregnard@cath-vd.ch
www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue

Les Dimanches Solidaires (Eglise catholique Vaud) à Lausanne, Renens et Yverdon-les-Bains sont ouverts à toute personne désirant vivre le dimanche dans un esprit de rencontre. Moment de fraternité, de partage et de créativité autour d'un repas simple offert de 11h30 à 15h. Ils sont précédés d'une messe pour ceux qui le souhaitent. Les coups de mains sont bienvenus.

- Paroisse Sainte-Thérèse – Chemin du Couchant 15, 1007 Lausanne (bus 1 et 6, arrêt Montoie). Pour plus d'informations, contactez Slawomir Wojtanowski au 076 448 23 78
- Paroisse Saint-Etienne – Route d'Oron 10, 1010 Lausanne (bus 6 et 41, arrêt St-Etienne). Pour plus d'informations, contactez Doris Rojas au 076 817 16 78
- Paroisse Saint-François – Avenue de l'Eglise catholique 2B, 1020 Renens (bus 17, arrêt Avenir). Pour plus d'informations, contactez Jean de Dieu Rudacogora au 078 922 67 93



Distribution de nourriture (Eglise catholique Vaud)

Chemin des Mouettes 4
1007 Lausanne

021 613 23 13
fedec@cath-vd.ch
www.cath-vd.ch/situations/social-et-rue

- Lausanne : la distribution de nourriture a lieu tous les mercredis. Les cartes qui donnent droit aux sacs alimentaires peuvent être obtenues au Point d'Appui (rue St-Martin 36) tous les après-midis de 14h à 17h, pour la somme de 5 francs. Eglise St-Jacques, av. du Léman 26, (bus 9 ou 12, arrêt Av. du Léman), mercredi à 17h.
- Lausanne : dépannage de nourriture en urgence hors des distributions à l'accueil de La Pasto. Temple de St-Laurent, rue Saint-Laurent, mardi, mercredi, jeudi et vendredi, dès 15h.
- Lausanne-Bourdonnette : dépannage de nourriture en urgence. Contact : 076 817 16 78.
- Renens : l'activité est nommée "Coup de pouce". La distribution de cornets alimentaires est destinée surtout aux personnes habitant les communes de l'ouest lausannois. Pour obtenir un cornet, il faut disposer

d'une carte, que l'on peut obtenir tous les mardis, de 14h à 17h, au même endroit. Avenue du 14-Avril 34, jeudi 12h30 à 17h30.

 EMUS	
Rue du Bugnon 44 1011 Lausanne	0848 133 133 emus.operationnel@unisante.ch

EMUS - Equipe Mobile d'Urgences Sociales (Unisanté) a pour mission d'intervenir, grâce à son binôme d'équipiers issus du social et de la santé, dans les environnements exposés à la détresse sociale qui nécessitent une réponse immédiate.

- EMUS travaille dans la rue, à domicile et au sein des institutions afin d'apporter son savoir-faire dans ses domaines de compétences.
- L'évaluation et la prise en charge de personne consciente en rue, à domicile ou au sein d'une structure en situation de précarité, d'alcoolisation aiguë, de vulnérabilité, de troubles mentaux, ...
- La recherche d'hébergement d'urgence
- La prise en charge d'une victime de violence domestique suite à l'expulsion de l'auteur.
- La prise en charge de mineurs (en fugue ou isolés)
- Le soutien aux partenaires (CMS, Police, institutions, ...).

EMUS est opérationnel 7j/7 et 24h/24 sur tout le canton de Vaud.

Son engagement se fait via la Centrale Téléphonique des Médecins de Garde (CTMG) Tel 0848 133 133.

Les prestations d'EMUS ne sont pas facturées.

 Epicerie Caritas Lausanne	
Avenue de Morges 26 1006 Lausanne	021 312 01 67 info@caritas-vaud.ch www.caritas-regio.ch/fr/prestations/petits-budgets/epicerie-caritas?rco=vd

L'Epicerie Caritas propose des produits alimentaires de base et des produits non alimentaires pour un prix réduit.

Lundi à vendredi : 10h-12h et 13h30-18h Samedi : 10h-16h

Pour disposer de l'offre, il faut soit bénéficier d'un subside OVAM pour l'assurance-maladie et demander une CarteCulture (s'obtient

gratuitement sur demande à la réception de Caritas Vaud au Chemin de la Colline 11 à Lausanne ou via le site internet www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander), soit être en possession d'une carte personnelle Epicerie (délivrée par les services sociaux).



Epicerie Caritas Renens

Rue du Midi 4
1020 Renens

021 923 78 51
info@caritas-vaud.ch
<https://www.caritas-regio.ch/fr/prestations/petits-budgets/epicerie-caritas?rco=vd>

L'Epicerie Caritas propose des produits alimentaires de base et des produits non alimentaires pour un prix réduit.

Lundi à vendredi : 10h-12h et 13h30-18h Samedi : 10h-16h

Pour disposer de l'offre, il faut soit bénéficier d'un subside OVAM pour l'assurance-maladie et demander une CarteCulture (s'obtient gratuitement sur demande à la réception de Caritas Vaud au Chemin de la Colline 11 à Lausanne ou via le site internet www.carteculture.ch/vaud/demander-une-carteculture/commander), soit être en possession d'une carte personnelle Epicerie (délivrée par les services sociaux).



Equipe sociale de rue de la Ville de Lausanne

Place Chauderon 7
Case Postale 5032
1003 Lausanne

079 340 21 18
sispequiperue@lausanne.ch

L'équipe sociale de rue de la Ville de Lausanne opère dans l'objectif de réduire les risques socio-sanitaires et les nuisances liées à la consommation de substances dans l'espace public. Cette équipe collabore avec les différents services de la Ville (propriété, police, social, etc.), mais également avec des partenaires externes (santé, institutions spécialisées, etc.). Elle établit également un lien avec la population de la Ville de Lausanne, dans le but de proposer un espace public sûr pour toutes et tous.



Espace Femmes

Rue des Terreaux 10
1003 Lausanne

021 351 28 80
ef.lausanne@appartenances.ch
[https://www.appertenances.ch/activites](https://www.appartenances.ch/activites)

L'Espace Femmes (Appartenances) est un lieu de formation et de rencontres destiné à des femmes migrantes, en situation de précarité économique et/ou sociale, et leurs enfants en âge préscolaire. L'Espace Femmes Lausanne offre des cours de français (en priorité pour les femmes habitant Lausanne), des cours de couture, des rencontres communautaires et d'autres activités de socialisation.

Accueil et permanence téléphonique :

- Lundi, mercredi et jeudi : 14h –17h
- Mardi et vendredi : 09h –12h



Espace Hommes

Avenue Alexandre-Vinet 19
1004 Lausanne

021 320 01 31
eh.lausanne@appertenances.ch
www.appertenances.ch

Situé au coeur de Lausanne, l'Espace Hommes (Appartenances) offre un accueil personnalisé aux hommes migrants en situation de précarité sociale et/ou psychique, orientés par le réseau social et médical. Cet espace est un lieu de socialisation et d'intégration qui vise à prévenir la précarisation et lutter contre l'exclusion.

L'Espace Hommes propose des activités de formation, de rencontres et d'échanges, ainsi qu'un accompagnement social. Ces activités offrent aux participants la possibilité de pratiquer le français et de construire des liens sociaux. Elles favorisent l'intégration, permettent la consolidation des compétences et le renforcement de l'estime de soi.

Permanence d'accueil sans rendez-vous

- Lundi, mercredi et jeudi matin : 08h30-12h
- Mardi : 13h30-17h

Comment orienter une personne vers l'Espace Hommes ?

- Premier contact par téléphone pour la prise de rendez-vous.
- Entretien d'inscription individuel en présence d'un-e professionnel-le du travail social ou de la santé, d'un-e interprète communautaire et du responsable de l'Espace Hommes.



Espace rencontres

Avenue de la Gare 31
1022 Chavannes-près-Renens

021 633 44 32
prestations@croix-bleue.ch
<https://www.croix-bleue.ch/alcool-dependance/espace-rencontres-62.html>

L'Espace rencontres (Croix-Bleue Romande) est un lieu d'accueil sans alcool ouvert à toute personne désirant vivre un moment de partage, de rencontres, de relation, d'activités, ... Diverses prestations sont proposées.

Possibilité de manger à midi pour Fr. 10.-- (repas et café), du mardi au vendredi, en s'inscrivant la veille au 021 633 44 32.



Etape Saint-Martin

Rue Saint-Martin 16 - CP 5032
1001 Lausanne

021 315 72 69
lucien.voutat@lausanne.ch
<https://www.lausanne.ch/prestations/service-social/hebergement-nocturne-urgence.html>

L'Etape Saint-Martin (Ville de Lausanne) est un lieu d'accueil ouvert toute l'année et qui répond au besoin de loger des personnes sans domicile en Ville de Lausanne. Il offre à toute personne sans possibilité de logement une solution provisoire et temporaire d'hébergement. L'Etape Saint-Martin dispose de 41 places. Il est ouvert toutes les nuits de 21h00 à 08h00. Sont mis à disposition des usager·ère·s des installations sanitaires adaptées ainsi que des produits d'hygiène corporelle basiques. Un repas est offert tous les soirs et une collation tous les matins.

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent passer au Bureau des réservations. L'adresse et les horaires d'ouverture sont mentionnés sous « Bureau des réservations ».



Foyer Saint-Vincent

Avenue du 14-Avril 34
1020 Renens

079 191 82 42 - 078 922 67 93
marie-claire.rosetti@cath-vd.ch

Hébergement d'urgence pour femmes seules, ou avec enfants mineurs, pour une durée de deux semaines.

- Marie-Claire Rosetti : 079 191 82 42
- Jean de Dieu Rudacogora - jean.rudacogora@cath-vd.ch – 078 922 67 93



Français en Jeu

Place Pépinet 2
1003 Lausanne

021 329 04 49
lausanne@francaisenjeu.ch
www.francaisenjeu.ch

Cours de français langue d'intégration pour personnes non-francophones :

- Cours hebdomadaires
- Cours semi-intensifs
- Cours d'alphabétisation et de post-alphabétisation
- Cours pour parents d'élèves " Apprendre l'école "
- Cours de préparation à un examen ou à une entrée en formation
- Cours de préparation aux évaluations de langue FIDE niveau B1 (les évaluations pour obtenir le certificat de langue se passent dans un centre accrédité)
- Cours de préparation au DELF B2
- Atelier " Pratiquer l'oral " et " Pratiquer l'écrit "
- Atelier de prononciation
- Atelier de conversation pour les séniors



Jardins Divers (EERV)

Avenue de Tivoli 74
1007 Lausanne

077 497 44 70
Monika.bovier@eerv.ch

Nous voulons créer ensemble un lieu vivant d'accueil inconditionnel, dans la gratuité (sans échange monétaire), où la justice sociale, l'écologie, l'art et la culture, l'inclusivité, la diversité et la spiritualité se rencontrent et enrichissent les relations.

Cette Maison des Solidarités est un nouveau projet de l'EERV qui a ouvert ses portes début 2023. Les horaires de l'accueil libre seront le mercredi, jeudi et vendredi de 15h à 19h30. Les mercredis seront consacrés principalement à l'accueil des familles et des personnes en situation de précarité, les jeudis à l'accès à l'art par des ateliers ou à l'approche ludique de l'écologie, et le vendredi à la spiritualité par le biais d'afterwork spirituel.



L'Antenne ECS (Fondation ABS)

Place de la Riponne 10
1005 Lausanne

021 311 11 15
abs@fondationabs.ch
<https://www.fondationabs.ch/>

L'Antenne a notamment pour objectifs de compléter le dispositif de réduction des risques de la Fondation ABS et d'améliorer l'accessibilité à un espace de consommation pour des personnes dans l'urgence de la consommation. L'accueil à bas seuil d'accessibilité garantit un contact anonyme, rapide et sans discrimination.

L'Antenne dispose :

- de places d'injection, d'inhalation et de sniff
- d'un espace de repos
- d'une permanence de remise de matériel de consommation
- d'une équipe socio-sanitaire expérimentée

Horaires : Du lundi au samedi de 15h30 à 21h30
 Du mercredi au samedi de 7h00 à 12h



L'Echelle

Chemin des Avelines 6
1004 Lausanne

079 412 84 13
reechelle@meresofia.ch
<https://www.meresofia.ch/structures/echelle/>

L'Echelle (Fondation Mère Sofia) offre écoute, orientation et aide alimentaire aux habitant·e·s de Lausanne se trouvant en situation financière difficile, afin de les aider à agir face à leurs problématiques.



L'Espace

Rue Saint-Martin 12 - CP 5032
1001 Lausanne

079 615 21 21
veronique.pochon@lausanne.ch
<https://www.lausanne.ch/prestations/service-social/espace-accueil-de-jour.html>

Accueil de jour, aide administrative, consigne à bagage, adresse postale et permanence infirmière.

Matin :

Lundi et mardi : 8h30-12h30 / Mercredi, jeudi et vendredi : 8h30-11h30

Après-midi : Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 14h00-17h00

Jours fériés :

(Du 25.12 au 02.01, vendredi et lundi de Pâques): 8h30-11h30



La Maison des Lionnes

Avenue du 1^{er}-Mai 13
1020 Renens

079 759 95 85 (Lola Marquis)
079 510 25 51 (Carla Zingg)
maisondeslionnes@caritas-vaud.ch

Les Lionnes sont des femmes qui vivent ou ont vécu dans la précarité. Elles cherchent à améliorer l'accès et la condition des femmes dans le dispositif d'aide.

Mardi : 12h30-16h30 : Accueil de jour / 13h30-16h30 : Permanence sociale « Vaud pour Vous »

Mercredi : 12h30-16h30 : Accueil de jour / 14h00-16h00 Présence infirmière / Ateliers créatifs et/ou manuelles selon météo et envie (jardin, cuisine, perles, couture, ...)

Jeudi : 12h30-16h30 : Accueil de jour

En tout temps du **mardi au jeudi de 12h30 à 16h30**, il est possible de : Se doucher, faire sa lessive, profiter de la friperie, utiliser la cuisine, l'ordinateur, l'imprimante, le téléphone fixe, consulter la bibliothèque, simplement se reposer et profiter des lieux ou encore échanger autour d'un café avec d'autres femmes.



La Marmotte (Fondation Armée du Salut Suisse)

Rue Sera-Biasini 17
1005 Lausanne

021 311 79 12
marmotte@armeedesalut.ch

Hébergement d'urgence nocturne avec 31 lits, ouvert de 21h00 à 08h00, sur réservation. Un repas chaud le soir, un petit-déjeuner et des douches sont mis à disposition. Une orientation sociale peut être obtenue durant le séjour. Les animaux sont acceptés (sous conditions).

Les personnes à la recherche d'un lit pour la nuit doivent impérativement passer au Bureau des réservations. S'il est fermé, il est possible de se présenter à l'ouverture pour obtenir une nuit en "urgence" (dans la mesure des disponibilités). Réserver une place au Bureau des réservations <https://relier-repertoire.reliax.ch/addresses/239>. La nuit est gratuite.



Le Passage

Place du Vallon 4
1005 Lausanne

021 311 11 15
abs@fondationabs.ch
<https://www.fondationabs.ch/le-passage.html>

Le Passage vient compléter le dispositif existant en proposant une alternative aux consommations dans l'espace public. Il vise notamment à réduire les risques liés à la consommation de drogues du point de vue sanitaire (risques d'overdoses, risques de transmission de maladies infectieuses, etc.) mais également social (risques d'isolement, risques de rupture avec la famille et/ou les institutions, etc.). L'Espace de Consommation Sécurisé (ECS) offre aux usager.e.s un espace propre et sécurisant, du matériel de consommation stérile et un encadrement professionnel. Il ne s'agit pas d'un lieu à visée médico-thérapeutique. L'ECS n'est ni un lieu de distribution de produits ni de vente de drogues. Les personnes ont par contre la possibilité de consommer les produits achetés illégalement dans des conditions d'hygiène et de dignité plus acceptables qu'une consommation s'effectuant dans des lieux publics.

Les prestations proposées à l'ECS :

- Accueil individualisé de personnes majeures dans un espace propre et sécurisant ;
- Prestation de consommation sécurisée - 4 places d'injection, 4 places d'inhalation et 1 place de sniff ;
- Supervision permanente de collaborateur.trice.s formé.e.s à l'hygiène d'injection, à la prévention des overdoses et à la réanimation ;
- Conseils et encadrement dans une perspective de réduction des risques ;
- Échange et distribution de matériel de consommation ;
- Orientation dans le réseau socio-sanitaire ;
- Écoute et soutien psycho-social individualisés.



Lire et Ecrire Vaud

Place Saint-François 12bis
1003 Lausanne

0840 47 47 47

vaud@lire-et-ecrire.ch

[https://www.lire-et-ecrire.ch/qui-sommes-nous/ sections/section-vaud](https://www.lire-et-ecrire.ch/qui-sommes-nous/sections/section-vaud)

Lire et Ecrire Vaud met sur pied des actions pour favoriser l'accès des adultes à l'écrit, dans ses dimensions lettrée, chiffrée et numérique.

Les cours s'adressent à des personnes qui parlent le français, mais qui sont en difficulté avec l'écrit.

Une prise en charge des enfants en bas âge est possible pendant certains cours. Les cours ont lieu dans 4 régions.

Il y a plusieurs types de cours :

- Remise à niveau en lecture et en écriture
- Introduction à la lecture et à l'écriture (alphabétisation)
- Accompagnement à la préparation de l'examen théorique du permis de conduire
- Préparation à l'entrée en formation qualifiante (Croix-Rouge, AFP, CFC)
- Appui spécifique pour des personnes en formation d'auxiliaire de santé Croix- Rouge
- Cours "Lire, écrire, se construire" pour des jeunes de 16 à 25 ans
- Ateliers ponctuels : calcul, informatique, raisonnement logique, culture générale, compréhension de texte, écriture



Macadam

Chemin des Avelines 6
1004 Lausanne

021 311 50 91
macadam@meresofia.ch
www.meresofia.ch

Macadam (Fondation Mère Sofia) propose à des personnes en marge du marché du travail de se rendre utiles en donnant des coups de main (déménagements, débarras, peinture, etc...). Macadam se positionne comme un intermédiaire entre les besoins de clients et les compétences de bénéficiaires à la manière d'une agence intérimaire à caractère social. En tant qu'employeur, Macadam leur assure un petit salaire et se charge des contraintes administratives pour les clients. Comme structure sociale, Macadam gère les situations au cas par cas et soutient les bénéficiaires dans leurs démarches.

A mi-chemin entre l'(ré)insertion sociale et professionnelle, Macadam s'adresse à des hommes et des femmes fragilisés par des problématiques diverses. Tous sont motivés, déclarés et sobres durant toute la durée du travail, toutefois, l'abstinence n'est pas une condition sine qua non. Le salaire est de Fr. 18.-/heure net.

Permanences à la Place de la Riponne, 1005 Lausanne: Les lundis, mardis et jeudis matin Inscription, cafés, thés dès 9h30, tirage au sort pour les jobs journaliers rémunérés à 10h00.



Pastorale oecuménique de la Rue

Pré-du-Marché 9 1004 Lausanne	077 420 79 47 / 076 448 23 78 / 079 739 58 84 / 078 300 24 74 alain.felix@eerv.ch / Slawomir.Wojtanowski@cath-vd.ch / chloe.ryser@eerv.ch / jonathan.herment@eerv.ch https://www.eerv.ch/presence/solidaire/rue
----------------------------------	--

La Pastorale oecuménique de la Rue (La Pasto - EERV et Eglise catholique romaine) propose un accueil inclusif (café et en-cas) l'après-midi (15h00-17h30), du mardi au vendredi et le dimanche, qui peut déboucher sur demande sur un accompagnement spirituel, notamment de personnes vivant dans le milieu de l'exclusion.

Ponctuellement, en cas d'urgence, fourniture de denrées alimentaires de survie.

Célébration de La Pasto ouverte à tous à La Pastorale (Pré-du-Marché 9, 1004 Lausanne), tous les dimanches à 18h00.

Contacts :

Alain Félix : 077 420 79 47 alain.felix@eerv.ch

Slawomir Wojtanowski : 076 448 23 78 Slawomir.Wojtanowski@cath-vd.ch

Chloé Ryser : 079 739 58 84 chloe.ryser@eerv.ch

Jonathan Herment: 078 300 24 74 jonathan.herment@eerv.ch



Pastorale Sociale et de Rue

Boulevard de Grancy 29 1006 Lausanne	076 818 20 78 pascal.bregnard@cath-vd.ch www.cath-vd.ch
---	---

La Pastorale Sociale et de Rue (Eglise catholique Vaud) a pour visée de développer un réseau de soutien, d'entraide et d'accompagnement spirituel de proximité.



Point d'Appui

Rue Saint-Martin 36
1005 Lausanne

021 331 57 20
pointdappuivd@gmail.com
www.eglisemigrationvd.com

Point d'Appui vous accueille selon les horaires suivants : Lundi 9h30 – 12h et 14h – 17h ; Mardi 14h – 17h ; Mercredi FERMÉ ; Jeudi 9h30 – 12h00 et 14h-17h ; Vendredi 9h30 – 12h00

Accueil de toute personne ayant besoin d'un conseil, d'un coup de pouce, d'une explication ou d'un accompagnement individuel. Ou qui souhaite simplement prendre un thé, un café et un petit encas.

Service d'écrivains publics : Lundi, jeudi et vendredi 9h30 - 12h00

Des cours de français sont proposés, les inscriptions se font au début de l'année scolaire (fin août - début septembre), se renseigner au secrétariat. Pour les personnes qui parlent déjà français et qui ont besoin de pratique de conversation, des ateliers de conversations sont proposés. Se renseigner au secrétariat.

Un Point Internet met à disposition des ordinateurs et le wifi tous les mardis de 16 à 18h.

Distribution de nourriture tous les mercredis à 15h à l'Eglise St-Jacques, Avenue du Léman 26 à Lausanne. Une carte de nourriture est disponible sur place au prix solidaire de Fr. 5.- (pour 16 distributions).

Le vestiaire est situé au Chemin de la Tour Grise 26 et est ouvert les mardis de 14h à 17h. Vous y trouverez divers habits, pour enfants comme adultes, pour 50 centimes pièce. Un thé ou un café vous seront également offerts !



Point d'Eau Lausanne

Avenue d'Echallens 123
1004 Lausanne

021 626 26 44
info@pointdeau-lausanne.ch
www.pointdeau-lausanne.ch

Lieu d'hygiène et de santé destiné à des personnes en situation précaire:

- Orientation, consultation juridique et infirmerie (gratuit);
- Douches (gratuit, y compris le linge, le rasoir, la mousse à raser et l'eau de Cologne);
- Buanderie (Frs. 1.- lavage, séchage et poudre à lessive);
- Ostéopathie, massages thérapeutiques, coiffure, podologie, consultation médicale, accompagnement de vie (sur rendez-vous et pour Frs. 5.- la séance);
- Dentiste (une participation de Frs. 40.- est demandée pour chaque séance d'environ 45 minutes) cette prestation est destinée aux personnes se trouvant dans le canton de Vaud;
- Hygiéniste dentaire (Frs. 20.- pour chaque séance de 45 minutes).

Lundi : 13h-19h / Mardi, mercredi, jeudi, vendredi : 10h-16h.

La réception répond au téléphone une heure après l'heure d'ouverture.



Rel'aids

Rue du Sablon 4
Case Postale 64
1110 Morges 1

relaids@relais.ch

Patricia Fontannaz : 079 212 78 87 – Sarah Bell : 079 210 58 13

Mélanie Soares Dias : 079 233 30 06 – Julien Chapuis : 076 397 20 22

Les intervenants de Rel'aids rencontrent toute personne préoccupée ou marginalisée par des problèmes liés à la consommation de drogues illégales. Basé sur les principes de l'anonymat et de la libre adhésion, Rel'aids soutient la personne ou la famille en difficulté par la mise à plat de la situation et dans la recherche de solutions concrètes. Actifs dans la région lausannoise, à Nyon et dans tout le canton, ils se déplacent à domicile ou dans les lieux publics.

Rel'aids fait partie de la Fondation Le Relais, organisation de protection sociale pour adultes et jeunes adultes en grande difficulté. Sa mission est de permettre à des personnes momentanément ou durablement exclues des sphères sociale et économique, d'accéder au monde du travail, au logement, aux soins, à la culture et à la formation.



Solid-ère

Route de Chavannes 205
1007 Lausanne

078 207 09 68
Solidere.Lausanne@proton.me
<https://solid-ere.ch/>

L'association Solid-ère est entièrement bénévole et réunit plus de 80 personnes travaillant autour d'une épicerie gratuite mettant à disposition des denrées alimentaires et d'hygiène à 370 personnes chaque semaine de manière inconditionnelle. Lors de l'ouverture du magasin, un café gratuit en accès libre est disponible afin de proposer un point de rencontre et au besoin d'appui psychosocial. Un accent particulier est mis sur la qualité d'accueil proposée ainsi que sur la qualité des aliments proposés.

Le magasin gratuit est actuellement complet, ainsi que la liste d'attente pour celui-ci. Néanmoins, le café social reste ouvert à toutes et tous. Le site internet est mis à jour en cas d'ouverture de la liste d'attente.

Horaires d'ouverture :

Les vendredi 16h30-19h00 Les samedi 14h30-19h00

Prestations particulières : ouverture à l'engagement bénévole des bénéficiaire, responsabilités partagées et organisation horizontale.



SOS Defense

Chemin des Tiolles 5
1095 Lutry

079 407 40 40
paulbonard@gmail.com
<https://addiction-repertoire.relaiss.ch/addresses/2255>

Vous avez des problèmes juridiques et vous êtes en situation de vulnérabilité physique ou financière ? Des avocat·e·s et des juristes vous conseillent et vous orientent gratuitement 1. Téléphonez-nous au 079 407 40 40, un·e avocat·e ou un·e juriste vous répond gratuitement et analyse votre situation en toute confidentialité. 2. À la suite de ce téléphone, un rendez-vous en personne est souvent organisé, gratuit et confidentiel.

Permanence téléphonique : lundi, mardi et mercredi : 16h - 19h.

Qui peut en bénéficier ? Notre permanence est destinée uniquement aux personnes en situation de vulnérabilité physique, financière ou juridique : Suisses sans ressources ; Migrants ; Etrangers ; Sans-papiers ; Sans-abri. En revanche, nous ne traitons pas des cas de procédure d'asile.

Nos services : Conseils juridiques ; Identification de vos droits et obligations ; Proposition des démarches à effectuer. Si besoin, nous réalisons une démarche initiale, nous rédigons une lettre ou effectuons un premier contact téléphonique. Si une ouverture d'action ou un suivi de dossier est nécessaire, nous vous orientons vers une liste des avocats travaillant avec l'assistance judiciaire.

Nos domaines d'expertise : Droit de la famille ; Droit du travail ; Droit du bail ; Assurances sociales ; Divorce ; Contrats ; Poursuite pour dettes ; Droit pénal.

Français ou interprète : Les personnes ne parlant pas ou difficilement le français doivent demander à un interprète (ami, connaissance, etc.) de les accompagner au téléphone.



Soupe Populaire

Rue Saint-Martin 12
1005 Lausanne

078 626 43 22
soupe@meresofia.ch
www.meresofia.ch/structures/la-soupe-populaire/

La Soupe Populaire (Fondation Mère Sofia) propose : distribution de nourriture, soupe et café. Aide, orientation dans le réseau.

Inconditionnel – gratuit – sans inscription.

Repas tous les soirs : 19h30 – 21h30

Repas de midi du mercredi au dimanche : 12h00 – 13h30.



Sport'ouverte

Chemin des Avelines 4
1004 Lausanne

079 217 36 42
responsable@sportouverte.ch
<https://sportouverte.ch/>

Notre association a pour but de rendre accessible des activités sportives et de plein air pour des personnes momentanément en difficultés sociales, psychologiques et/ou de dépendances.

- Activités régulières : badminton, fitness, randonnée
- Sorties d'un ou plusieurs jours : voile, ski, escalade, canyoning, séjour été/hiver etc.
- Objectif : Favoriser un bien-être physique, psychique et social par la pratique d'une activité sportive.

Matériel sportif mis à disposition - participation symbolique - ouverture toute l'année. Programme mensuel disponible dans les institutions du réseau lausannois.



SYSTMD

Lausanne

079 835 09 55

contact@systmd.ch

SYSTMD est une association de pair.e.s, pair.e.s-aidant.e.s et professionnel.le.s, à Lausanne, qui s'adresse aux personnes consommatrices de substances psychoactives qui vivent dans un contexte de rupture psycho-sociale.

L'association propose différentes activités communautaires dans le but de mobiliser les personnes hors des circuits de consommation et de deal tout en favorisant la création d'un lien de confiance entre pair.e.s.

En parallèle, si des besoins et difficultés d'ordre socio-sanitaire se posent, un accompagnement individualisé vers les services nécessaires peut être instauré. SYSTMD vise à engager durablement les personnes qui le souhaitent, dans un processus de rétablissement psycho-social. Pour cela, l'association est à disposition afin de faciliter l'intégration au sein du réseau correspondant, encourager les personnes dans la participation au(x) projet(s) qu'elles ont engagé(s), soutenir la collaboration entre la personne concernée et les professionnel.le.s du réseau.

SYSTMD association plaide pour la pleine citoyenneté ainsi que l'équité, l'accès aux soins et aux droits sociaux des personnes concernées par la consommation de substances psychoactive. SYSTMD défend l'inclusion sociale et la responsabilisation individuelle, communautaire, au contraire de l'assistance et s'intéresse à « donner une raison de vivre, plutôt que de quoi vivre ».



Rue Enning 1
1003 Lausanne

T 021 323 60 58
relier@relais.ch
relier.relais.ch